

Projeto “Territorial MED” promove debate regionais sobre a Dieta Mediterrânica

Language

Undefined



O Projeto “Territorial MED - Salvaguarda e Valorização da Dieta Mediterrânica”, pretende reforçar a estratégia nacional para a salvaguarda e a valorização da DM, desenvolvendo uma intervenção que contribua para aumentar a adesão dos cidadãos à Dieta Mediterrânica, preservar e divulgar os seus valores, cultura e património, o que exige a sua adequação à realidade de cada região.

O projeto tem como parceiros a Direção Geral de Agricultura e Desenvolvimento Rural (DGADR), as Direções Regionais de Agricultura e Pescas do Norte, Centro, Lisboa e Vale do Tejo, Alentejo e Algarve e a Associação IN LOCO e é financiado pelo PDR2020, medida Assistência Técnica/Área de Intervenção 4 da RRN.

No seu enquadramento, o projeto refere que “ a Dieta Mediterrânica (DM) foi reconhecida pela UNESCO como património cultural imaterial da humanidade e considerada também pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como uma dieta sustentável, um padrão alimentar e um estilo de vida saudáveis. Ela baseia-se no consumo de produtos locais e sazonais, confeccionados segundo a gastronomia tradicional, e com apelo à atividade física e ao convívio à mesa”.

A DM promove saúde e prevenção da doença, mas também contribui para a biodiversidade, a sustentabilidade alimentar, a preservação do ambiente, do património, da cultura das regiões e para o desenvolvimento dos territórios rurais “.

É ainda referido que “a Dieta Mediterrânica apesar de ser uma herança milenar das

comunidades do Mediterrâneo, dada a sua flexibilidade, tem-se adaptado à diversidade territorial, à evolução da economia e dos modos de vida das respetivas populações. Será pois necessário desenvolver um trabalho de estudo com vista ao aprofundamento do conhecimento sobre a DM em cada uma das regiões, partindo do conceito matriz de DM, identificar as suas particularidades regionais, para que com este conhecimento se possa divulgar e promover a DM em cada uma das Regiões, partindo das suas características específicas”.

Importa pois salvaguardar e promover a DM através de uma intervenção persistente junto das populações, ação que deverá assentar num profundo conhecimento das características de cada território associadas à vivência da DM e na sensibilização e envolvimento dos diversos agentes com ligação à DM, nomeadamente agricultura, alimentação, saúde, turismo, autarquias, comunidade escolar, administração pública e agentes económicos.

É neste sentido que, para participar nestes eventos serão convidadas entidades representantes dos setores atrás referidos, pretendendo-se estimular a discussão de ideias em torno da DM, através da metodologia Focus Group, com vista à identificação do conceito de DM, dos seus produtos e características, e das suas potencialidades e desafios, em cada região do país.

Na organização e desenvolvimento dos FG o projeto conta com o apoio da Universidade do Algarve, dada a sua importante intervenção e experiência na dinamização da promoção da DM na Região do Algarve, e com os representantes da Rede das Instituições de Ensino Superior para a Dieta Mediterrânica em cada uma das regiões.

Esta é a primeira ação do projeto Territorial MED, estando ainda previstas sessões regionais, encontros de sensibilização, divulgação e de debate sobre a DM, dirigidas a públicos específicos, ações de sensibilização à Rota da Dieta Mediterrânica e ações de divulgação dos resultados do Projeto.

Fonte de Informação: Projeto Territorial MED

Source URL (modified on 17/11/2020 - 14:22): <http://www.dietamediterranea.pt/?q=en/ccdm-not%C3%ADcias/projeto-%E2%80%9Cterritorial-med-promove-debate-regionais-sobre-dieta-mediterr%C3%A2nica>