Published on *Dieta mediterrânica* (http://www.dietamediterranica.pt)

A Dieta Mediterrânica em tempos de covid

Language
Undefined

No Dia Mundial da Alimentação, que se celebra no dia 16 de outubro, o diretor da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto escreve sobre a importância da Dieta Mediterrânica, sobretudo em tempos de pandemia, em que os riscos de contágio e de evolução da covid-19 são acrescidos para quem tem doenças - como diabetes, hipertensão, obesidade ou doença pulmonar - para as quais o padrão alimentar mediterrânico pode dar maior proteção.

Para ler o artigo, clique AQUI [1]

Source URL (modified on 24/11/2020 - 09:54): http://www.dietamediterranica.pt/?q=en/artigos-alimenta%C3%A7%C3%A3o-saude/dieta-mediterr%C3%A2nica-em-tempos-de-covid

Links
[1] https://expresso.pt/opiniao/2020-10-16-A-Dieta-Mediterranica-em-tempos-de-covid