Published on *Dieta mediterrânica* (http://www.dietamediterranica.pt)

APN sugere “Guia para um Natal + sustentável”

Language
Undefined

A Associação Portuguesa de Nutrição (APN), nesta quadra, sugere a consulta do documento “Guia para um Natal + sustentável”.

Este guia tem como “objetivo auxiliar a população a ter um consumo mais consciente durante a época Natalícia; pois nesta altura do ano são muitos os produtos importados, as emissões de carbono emitidas para a atmosfera e o desperdício alimentar, bem como outros resíduos, gerados na construção das refeições da véspera e do dia de Natal”.

O documento apresenta várias sugestões para planear a ceia de Natal, assim como para o Antes e Depois da quadra.

Consulte o Guia aqui [1].

Fonte: Viver Saudável

Source URL (modified on 21/12/2021 - 10:36):
http://www.dietamediterranica.pt/?q=en/not%C3%ADcias-alimenta%C3%A7%C3%A3o-sustent%C3%A1vel-nutri%C3%A7%C3%A3o-alimenta%C3%A7%C3%A3o-saud%C3%A1vel/apn-sugere-%E2%80%9Cguia-para-um-natal

Links
[1] https://www.apn.org.pt/documentos/sustentabilidade/Guia_Natal_final_.pdf