Dieta Mediterrânica – como preservar este Património Milenar?

Language
Undefined

A edição de dezembro da Revista da APH é dedicada à Dieta Mediterrânica.

Acompanhe-nos numa viagem à história deste Património Milenar e deixe-se seduzir pelas variedades tradicionais: o tomate coração de boi do Douro, as maçãs Malápio da Serra e Pero Pipo, as castanhas Martainha, Longal e Judia, o figo preto de Torres Novas, a batata-doce e os citrinos.

Aprenda a comer bem, barato e sustentável com o programa Prato Certo e siga os conselhos da nutricionista e autora do blog Stop Cancer Portugal, Margarida Vieira, sobre alimentação saudável.

Aceda aos temas desta edição: Sumário [1]

Assine a Revista da APH, fazendo-se Sócio: https://aphorticultura.pt/faca-se-socio/ [2]

Fonte:Associação Portuguesa de Horticultura

Source URL (modified on 10/01/2022 - 10:54):
http://www.dietamediterranica.pt/?q=en/not%C3%ADcias-dieta-mediterr%C3%A2nica-alimenta%C3%A7%C3%A3o-saud%C3%A1vel/dieta-mediterr%C3%A2nica-%E2%80%93-como-preservar-este

Links
[1] https://aphorticultura.pt/wp-content/uploads/2021/12/revista_143_sumario.pdf
[2] https://aphorticultura.pt/faca-se-socio/