

Published on *Dieta mediterrânica* (<http://www.dietamediterranea.pt>)

Home > A importância da Dieta Mediterrânica para a saúde humana e para a sustentabilidade | Por Elsa Lamy

A importância da Dieta Mediterrânica para a saúde humana e para a sustentabilidade | Por Elsa Lamy

Language

Undefined

Há a necessidade de salvaguardar a Dieta Mediterrânica, de repensar estratégias para aproximá-la da sociedade de hoje e, em simultâneo, aproveitar melhor os ensinamentos alimentares dos nossos pais e avós

Para ler o artigo completo, clique [AQUI](#) ^[1]

Fonte: postal do Algarve

Source URL (modified on 27/01/2023 - 14:57): <http://www.dietamediterranea.pt/?q=en/artigos-dieta-mediterr%C3%A2nica/import%C3%A2ncia-da-dieta-mediterr%C3%A2nica-para-sa%C3%BAde-humana-e-para>

Links

[1] <https://postal.pt/opiniao/a-importancia-da-dieta-mediterranea-para-a-saude-humana-e-para-a-sustentabilidade-por-esa-lamy/>