

Há um novo podcast para conversar e fazer pensar sobre Nutrição

Language

Undefined



Somos, ou não, o que comemos? Que áreas se cruzam com a Nutrição? Quinzenalmente, Pedro Graça, o diretor da FCNAUP, vai ter um convidado para o ajudar a "Pensar Nutrição".

“Como é que as Ciências da Nutrição se relacionam com a sociedade e outros saberes? Da Arquitetura à Literatura e à Economia, numa conversa quase à mesa”, este podcast surge “no ano em que a Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da U.Porto (FCNAUP) comemora 47 anos de existência”. É assim que **Pedro Graça**, diretor da FCNAUP, apresenta ***Pensar Nutrição***, um novo podcast, também disponível no website da Casa Comum ^[1]

No primeiro podcast ^[2], ou nesta primeira aventura de conhecimento dos “mundos paralelos” da Nutrição, Pedro Graça conversa com Paulo Farinha Marques, professor de Arquitetura Paisagista na Faculdade de Ciências da U.Porto e diretor do Jardim Botânico.

“A primeira área de paragem tinha de ser onde tudo começou. Nas plantas que são alimento e fonte de vida dos seres humanos e do seu planeta”, apresenta Pedro Graça. “As plantas estão na base da vida”, responde Paulo Farinha Marques, sendo que, paradoxalmente, “há um grande desconhecimento sobre elas, o que dificulta a aproximação”...

Mas a conversa foi muito mais além. Se pensarmos em ambiente alimentar... Isto influencia, ou não, o comportamento humano? Se um arquiteta paisagista integrar bebedouros em zonas verdes, está ou não a incentivar o consumo de água sem recurso a água engarrafada? Está, ou não a provocar um impacto positivo no ambiente? E os jardins curativos em ambientes hospitalares? A conversa abordou a saúde, o bem estar e a beleza. Quanto, da organização de um espaço, de um conjunto de plantas, nos toca os meus sentidos? A

conversa termina com o perfume das camélias... o resto... é para ouvir. [2]

Quebrar muros

A Nutrição é multidisciplinar, atravessa várias áreas e “o que queremos perceber é como as outras áreas nos veem”, afirma Pedro Graça.

“Quando se fala de IVA nos alimentos, quando se fala de alimentação, falamos de economia ou nutrição?” Claro que Economia é a próxima área a explorar, nesta “conversa quase à mesa”, neste caso com Manuel Varejão, Diretor da Faculdade de Economia da U.Porto (FEP).

Indissociável da alimentação é também a Sociologia, e na mira está já áreas como a Literatura e a Matemática. O que tem a Matemática a ver com alimentação? Não nos ajuda a construir modelos matemáticos que preveem a probabilidade de adoecermos? E na medição da balança “entre o que entra e o que sai, na direta relação com o esforço que fazemos”. Claro que o Direito também vai ser chamado à conversa! Basta pensarmos, lembra Pedro Graça, na necessidade de estabelecer limites “à publicidade e ao marketing de alimentos dirigidos a crianças”.

Treinar as competências comunicacionais sempre foi tradição da FCNAUP, daí que, na impossibilidade de criar uma rádio, tenham surgido as Ondas Nutricionais [3]. Uma ferramenta de comunicação dirigida a todos os públicos.

Acima de tudo, sublinha Pedro Graça, “quando conversamos, quebramos muros”, e a Universidade abarca esta dimensão de colaboração, de criação em conjunto”. E é essa integração de saberes, esse lado “multidisciplinar” do conhecimento que se pretende potenciar.

De resto, acrescenta o nutricionista, “na Faculdade encaramos a alimentação como “um ato cultural”. Ou seja, como um fenómeno que se caracteriza por uma forte vertente de integração “no meio sociocultural”.

O Pensar Nutrição pode ser acompanhado aqui [4] ou na página de Podcasts da Casa Comum [5].

Fonte: Universidade do Porto

Source URL (modified on 31/03/2023 - 15:35):

<http://www.dietamediterranea.pt/?q=en/not%C3%ADcias-nutri%C3%A7%C3%A3o-alimenta%C3%A7%C3%A3o/h%C3%A1-um-novo-podcast-para-conversar-e-fazer-pensar-sobre-nutri%C3%A7%C3%A3o>

Links

[1] <https://www.up.pt/casacomum/pensar-nutricao/>

[2] <https://pensarnutricao.pt/podcast-episodio-1-a-paisagem-reflete-o-que-comemos/>

[3] <https://www.engenhariaradio.pt/category/programas/ondas-nutricionais/>

[4] <https://podcasters.spotify.com/pod/show/fcnaup>

[5] <https://www.up.pt/casacomum/>