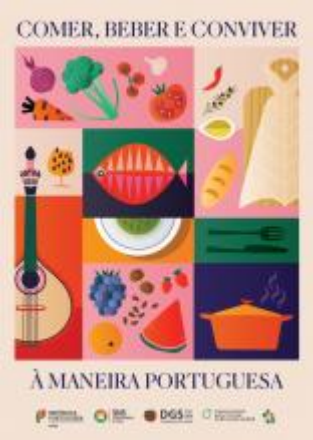
“Comer, beber e conviver à maneira portuguesa”

Language
Undefined



A Direção-Geral da Saúde (DGS), no âmbito da Jornada Mundial da Juventude (JMJ), produziu o documento “Comer, beber e conviver à maneira portuguesa”, com o objetivo de dar a conhecer a nossa gastronomia de base mediterrânica.

A Dieta Mediterrânica, reconhecida pela UNESCO como património cultural e imaterial da humanidade, é o estilo de vida e o padrão alimentar que representa as características da alimentação em Portugal.

Nesta publicação é explicado como é que a alimentação portuguesa combina prazer e saúde à mesa, são descritos alguns alimentos que têm um papel de destaque na alimentação “à portuguesa”, bem como formas de preparação culinária muito típicas da tradição alimentar nacional.

Para aceder às versões portuguesa e inglesa:

“Comer, beber e conviver à maneira portuguesa” [1]

“Eat, drink and live like Portuguese” [2]

Fonte: Rede Rural Nacional

Source URL (modified on 18/08/2023 - 12:03):
http://www.dietamediterranica.pt/?q=en/not%C3%ADcias-dgs-jmj-alimenta%C3%A7%C3%A3o/%E2%80%9Ccomer-beber-e-conviver-%C3%A0-maneira-

portuguesa%E2%80%9D

Links

[1] https://alimentacaosaudavel.dgs.pt/theme/conteudos-alimentacao-jmj-2023/#Comer-Beber-e-Conviver-2023-PNPAS.pdf
[2] https://alimentacaosaudavel.dgs.pt/theme/conteudos-alimentacao-jmj-2023/#Eat-Drink-and-Live-2023-PNPAS.pdf