

## Rota da Dieta Mediterrânica por Albufeira | 11 e 12 de novembro de 2023

### Language

Undefined



A **celebração do estilo de vida mediterrânico** é uma forma de valorizar e preservar a cultura e tradições de uma região rica em história e património.

Além disso, essa celebração promove o diálogo entre o interior e o litoral, unindo artes e ofícios, artesãos e produtores, danças e cantares, contos e lendas, jogos de outrora em uma só festa.

Mas o verdadeiro onjetivo dessa celebração é **associar pessoas, criando laços entre comunidades**. Através do compartilhamento de experiências e saberes, as pessoas se conectam e se e se reconhecem em sua cultura e identidade, fortalecendo a união e o respeito mútuo.

A Rota da Dieta Mediterrânica - Med Diet Route no Mercado Municipal dos Calços - Albufeira.

Fonte: Facebook da Associação In Loco

---

**Source URL (modified on 07/11/2023 - 15:01):**

<http://www.dietamediterranea.pt/?q=en/not%C3%ADcias-rdm-algarve/rota-da-dieta-mediterr%C3%A2nica-por-albufeira-11-e-12-de-novembro-de-2023>