Município de Arcos de Valdevez distribui fruta nas escolas

Language
Undefined

O Município de Arcos de Valdevez está, pelo segundo ano consecutivo, a proceder à distribuição de fruta no âmbito do Programa Regime de Fruta Escolar, cofinanciado pelo IFAP (Instituto de Financiamento de Agricultura e Pescas).

Trata-se de uma medida que visa a distribuição gratuita de frutas e produtos hortícolas aos alunos que frequentam o ensino pré-escolar e 1º ciclo. O objetivo é sensibilizar os mais novos para os benefícios destes alimentos, incentivando o seu consumo.

Ao longo do ano letivo, e a par da distribuição de fruta são desenvolvidas atividades de caráter pedagógico, que se destinam a promover a importância de uma alimentação saudável e equilibrada e dar a conhecer os benefícios dos produtos distribuídos.

Os Workshops “Frut’arte”, que ensinaram os alunos a elaborar lanches saudáveis utilizando a fruta, e a Peça de Teatro “A Praça dos Sabores” que abordou a importância da dieta mediterrânica, são um exemplo dessas atividades desenvolvidas.

Este programa, a par de outros, como é o caso do programa de promoção de produtos locais, com o fornecimento de carne cachena nas cantinas escolares, são o exemplo do compromisso assumido pelo Município ao nível da educação para a saúde, proporcionando produtos frescos e nutritivos nas escolas e incutindo nos mais novos a escolha consciente de alimentos mais saudáveis, contribuindo para a sustentabilidade ambiental.

Fonte: Site do Município de Arco de Valdevez

Source URL (modified on 29/04/2025 - 10:59):
http://www.dietamediterranica.pt/?q=en/not%C3%ADcias-fruta-escolar/munic%C3%ADpio-de-arcos-de-valdevez-distribui-fruta-nas-escolas