"Cabaz da Terra" valoriza Dieta Mediterrânica

Language
Undefined

Integrado no programa Cabaz da Terra, decorre, no dia 07 de junho, pelas 10h00, uma visita especial à Quinta Maria Flaminga para descobrir de perto a agricultura biológica local e os valores da Dieta Mediterrânica – Património Cultural Imaterial da Humanidade.

Esta iniciativa tem como objetivo aproximar os consumidores dos produtores locais, promovendo práticas agrícolas e modos de vida saudáveis enraizados na tradição mediterrânica.

A visita, orientada por Isabel Pedras (responsável pela quinta) irá dar a conhecer os métodos de produção biológica, a possibilidade de ouvir o testemunho de quem cultiva a terra, assim como refletir sobre os valores da alimentação de proximidade, a sazonalidade e o respeito pela natureza.

A experiência inclui uma prova de produtos que permitirá apreciar diferentes sabores e aromas da agricultura local. No final, cada participante recebe um cabaz com produtos selecionados da horta para levar para casa.

Inscrição obrigatória, até 05 de junho: https://forms.gle/1TShwV8HuwQg28DGA [1]

Preço: €8,00 (adultos – pagamento direto ao produtor, no local) | gratuito (crianças)

Participantes: Número limitado e sujeito a confirmação

+ Info:

Tel.: 281 320 568 (ext.: 2307) | E-mail: dietamediterranica.tavira@gmail.com [2]

Notas: A organização reserva-se o direito de alterar o programa, cancelar ou adiar a atividade, caso haja questões de força maior

Recomenda-se vestuário e calçado confortável adequado para atividades ao ar livre

---

Source URL (modified on 03/06/2025 - 15:04):
http://www.dietamediterranica.pt/?q=en/not%C3%ADcias-tavira-agricultura-biol%C3%B3gica/cabaz-da-terra-valoriza-dieta-mediterr%C3%A2nica

Links
[1] https://forms.gle/1zH9v7T8BmvbPUdY9
[2] mailto:dietamediterranica.tavira@gmail.com