

## ALIMENTOS DA ÉPOCA

### Language

Undefined



**A NOZ.** Esta semana, no Nutrimento Sazonal, apresentamos novamente um fruto oleaginoso, neste caso a noz (cartão #8) [1].

Conheça aqui algumas das características e benefícios nutricionais deste saudável alimento.

Para a semana lançaremos um cartão com um novo alimento. Fique atento!

Fonte: Nutrimento

### Video:

---

**Source URL (modified on 03/01/2018 - 11:03):** <http://www.dietamediterranea.pt/?q=en/node/653>

### Links

[1] <http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2017/12/Noz.pdf>