

## Alterações do comportamento alimentar durante a pandemia COVID-19

### Idioma

Undefined



A Universidade de Évora, em parceria com a Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação, da Universidade do Porto (FCNAUP) e a Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril (ESHTe) estão a realizar um estudo internacional acerca das alterações no comportamento alimentar que a situação de pandemia por COVID-19 tem vindo a causar.

Sabemos que o comportamento alimentar é influenciado por uma diversidade de fatores, que vão desde aspetos biológicos a psicológicos e socioeconómicos. Uma situação como a que vivemos atualmente, em que, pela primeira vez, foi imposto um confinamento à escala global, tem repercussões nos estilos de vida, acesso a alimentos e aspetos emocionais, o que é possível refletir-se também nas escolhas e consumo alimentar.

O grande objetivo deste estudo é saber o que mudou nos hábitos, e, principalmente, o que motivou essa mudança.

Em Portugal, observou-se um ligeiro aumento do consumo de hortícolas e um maior interesse e disponibilidade para confeccionar os alimentos (o que é um resultado óbvio do maior tempo em casa e menor acesso a comida confeccionada fora), mas ao mesmo tempo, há um aumento do consumo de bolos, bolachas e chocolates motivado pela necessidade de procurar “conforto e recompensa” nas propriedades sensoriais destes alimentos.

A participação de diferentes países (23 diferentes países, dos quais 17 já geraram dados) permite conhecer e comparar a forma como diferentes ambientes socioculturais são afetados pela pandemia.

Os resultados conjuntos estão neste momento a ser tratados, para publicação em revista científica e vão ser também apresentados, em dezembro, na Holanda, no Congresso Internacional Eurosenses.

Pretende-se, com este conhecimento, poder contribuir para o desenho de estratégias alimentares que permitam tirar partido dos efeitos positivos e mitigar os efeitos negativos que a pandemia teve, no comportamento alimentar, de modo a promover hábitos de consumo mais saudáveis e sustentáveis à escala global.

Site do estudo FOODCOVID -19 <sup>[1]</sup>

Informação: MED - Instituto Mediterrâneo para a Agricultura, Ambiente e Desenvolvimento

---

**Source URL (modified on 07/08/2020 - 11:28):** <http://www.dietamediterranea.pt/?q=es/ccdm-not%C3%ADcias/altera%C3%A7%C3%B5es-do-comportamento-alimentar-durante-pandemia-covid-19>

#### **Links**

[1] <https://foodcovid-19.weebly.com/>