

## SANTOS POPULARES

### Idioma

Undefined



Com o início dos Santos Populares, a Associação Portuguesa de Nutrição relembra o guia “Sardinha à Lupa”<sup>[1]</sup>. Consulte o documento e saiba mais sobre uma das espécies de pescado mais capturada e consumida em Portugal.

Fonte: Associação Portuguesa de Nutrição

---

### Source URL (modified on 13/06/2022 - 14:38):

<http://www.dietamediterranica.pt/?q=es/not%C3%ADcias-sardinha-santos-populares/santos-populares>

### Links

[1] [https://www.apn.org.pt/documentos/Guias\\_APN/Guia\\_Sardinha\\_a\\_lupa.pdf](https://www.apn.org.pt/documentos/Guias_APN/Guia_Sardinha_a_lupa.pdf)