

DIÓSPIRO E ROMÃ

Idioma

Undefined



Com a chegada do Outono chega também o momento de recordarmos a romã [1] (*Punica granatum*) e o dióspiro [2], uma vez que em Portugal é este o período mais indicado para o consumo dessas frutas, permitindo aproveitar ao máximo as suas qualidades nutricionais.

Fonte: Nutrimento

Autor da imagem Valentina Jori [3] e Alex Ringer [4]

Source URL (modified on 10/01/2017 - 10:53): <http://www.dietamediterranica.pt/?q=es/node/492>

Links

[1] <http://www.dietamediterranica.net/sites/default/files/ROM%C3%83.pdf>

[2] <http://www.dietamediterranica.net/sites/default/files/DIOSPIRO.pdf>

[3] <http://www.freeimages.com/photo/cachi-1057331>

[4] <http://pt.freeimages.com/photo/our-garden-fruit-1-1507257>