

Nova Roda dos Alimentos Mediterrânicas interativa

Idioma

Undefined



A nova Roda dos Alimentos Mediterrânicas interativa pode ser utilizada pelos profissionais da saúde e educação e disponibilizada em unidades de saúde, assim como no contexto de sala de aula como uma ferramenta para auxiliar os professores na abordagem ao tema.

São explicados vários conceitos ligados ao padrão alimentar mediterrânicas tendo como base a Roda dos Alimentos Portuguesa e exemplos práticos e visualmente atrativos, salientando não só a componente alimentar, mas também os elementos inerentes estilo de vida mediterrânicas.

Pode consultar a roda interativa aqui. [\[1\]](#)

Fonte: artigo do Programa Nacional de Promoção da Alimentação Saudável [\[2\]](#). [\[1\]](#)

Source URL (modified on 24/05/2017 - 12:14): <http://www.dietamediterranica.pt/?q=es/node/512>

Links

[1] <http://www.alimentacaosaudavel.dgs.pt/roda-dos-alimentos-mediterranica/>

[2] <http://Programa Nacional de Promoção da Alimentação Saudável>