

## DIA MUNDIAL DA PESSOA COM DOENÇA DE ALZHEIMER

### Idioma

Undefined



No dia 21 de setembro celebra-se o Dia Mundial da Pessoa com Doença de Alzheimer. O PNPAS assinala este dia relembrando o manual “Nutrição e Doença de Alzheimer <sup>[1]</sup>”.

**UM ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL, E EM PARTICULAR UM BOM ESTADO NUTRICIONAL AO LONGO DO CICLO DE VIDA, PODEM TER UM IMPORTANTE PAPEL NA PREVENÇÃO E PROGRESSÃO DA DOENÇA DE ALZHEIMER.**

Este documento, destinado a prestadores de cuidados de pessoas com doença de Alzheimer, fornece indicações práticas sobre como ultrapassar os principais e mais frequentes problemas alimentares nesta doença, abordando, ainda, a informação científica disponível sobre o papel protetor dos nutrientes e de alguns alimentos e padrões alimentares (com destaque para a Dieta Mediterrânea) na evolução desta doença.

Pode consultar e descarregar o manual aqui <sup>[1]</sup>.

Fonte: Nutrimento <sup>[2]</sup>

**Links**

[1] [http://www.alimentacaosaudavel.dgs.pt/activeapp/wp-content/files\\_mf/1444910422Nutri%C3%A7%C3%A3oeDoen%C3%A7adeAlzheimer.pdf](http://www.alimentacaosaudavel.dgs.pt/activeapp/wp-content/files_mf/1444910422Nutri%C3%A7%C3%A3oeDoen%C3%A7adeAlzheimer.pdf)

[2] <http://nutrimento.pt/>