

## Fast Food Mediterrâника

### Idioma

Undefined



Nos dias que correm vivemos com pouco tempo livre e com a necessidade de refeições rápidas. A Dieta Mediterrâника adapta-se com facilidade aos tempos modernos, feitos de correrias e de muitas horas de trabalho. É o que explicamos em mais um texto na Revista "Sabe Bem", aqui disponível [1], em versão digital para os leitores do Nutrimento.

Fonte: Nutrimento | Fotografia: Pixabay

---

**Source URL (modified on 02/05/2018 - 11:59):** <http://www.dietamediterranica.pt/?q=es/node/659>

### Links

[1] <http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2018/01/Fast-food-mediterr%C3%A2nica.pdf>