

Inicio > Melhor grão, melhor pão:

---

## Melhor grão, melhor pão:

### Idioma

Undefined



### E-book “Melhor grão, melhor pão: uma análise nutricional sobre o pão”

O PNPAS/DGS apoiou a publicação deste livro digital gratuito destinado a promover o consumo de pão. O pão é um alimento de grande valor nutricional que temos vindo a incentivar no PNPAS.

Este livro agora publicado pela Associação Portuguesa de Nutrição destina-se a dar a conhecer este alimento da nossa tradição mediterrânica nas suas várias vertentes.

A ler aqui. [1]

Fonte: Nutrimento | Fotografia: pixabay

---

**Source URL (modified on 04/09/2018 - 12:27):** <http://www.dietamediterranica.pt/?q=es/node/743>

### Links

[1] [http://www.apn.org.pt/documentos/ebooks/E-book\\_pao.pdf](http://www.apn.org.pt/documentos/ebooks/E-book_pao.pdf)