

## A DIETA MEDITERRÂNICA É CIRCULAR | SABE BEM

### Idioma

Undefined

#### A dieta mediterrânea é circular?

A dieta mediterrânea utiliza há milhares de anos os conceitos mais recentes da economia circular, sendo amiga do ambiente e também da saúde.



### A DIETA MEDITERRÂNICA UTILIZA HÁ MILHARES DE ANOS OS CONCEITOS MAIS RECENTES DA ECONOMIA CIRCULAR, SENDO AMIGA DO AMBIENTE E TAMBÉM DA SAÚDE

“A produção de alimentos e a sua distribuição, até chegar à nossa mesa, são duas das principais responsáveis pelo aquecimento global. Gasta-se muita energia fóssil a produzir e a transportar comida pelo mundo inteiro. Depois, deita-se muita comida fora. Para combater este gasto enorme de energia e o desperdício de recursos, surgiu há alguns anos o conceito de economia circular.”

O PNPAS continua a sua colaboração com a Revista “Sabe Bem”, uma das publicações mais lidas em Portugal.

Nesta edição, apresentamos o tema “A dieta mediterrânea é? circular [1]”.

Fonte: Nutrimento [2]

---

**Source URL (modified on 03/01/2020 - 14:05):** <http://www.dietamediterranica.pt/?q=es/node/917>

### Links

[1] <https://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2019/07/A-dieta-mediterranica-e%CC%81-circular.pdf>

[2] <https://nutrimento.pt/>