

Lançamento do Número 2 da Revista do Centro de Competências para a Dieta Mediterrânica

Language

Undefined



Foi lançado o Número 2 da Revista do Centro de Competências para a Dieta Mediterrânica ^[1], com o título “Dieta Mediterrânica: um estilo de vida saudável”.

A Revista, de âmbito nacional e edição online, pretende contribuir para o debate e reflexão sobre a Dieta Mediterrânica nas suas diversas dimensões. Procura, ainda, dar visibilidade a projetos e iniciativas relevantes ou inovadoras e contribuir para uma intervenção mais qualificada no sentido da salvaguarda e revitalização da Dieta Mediterrânica. Esta Revista é editada pelo Centro de Competências para a Dieta Mediterrânica no âmbito do projeto “Salvaguarda da Dieta Mediterrânica para a promoção de um estilo de vida saudável e modelo de sociedade sustentável”, financiado pelo PDR2020.

O segundo número da Revista dedica-se ao tema da nutrição, alimentação e saúde, intitulando-se “Dieta Mediterrânica: um estilo de vida saudável”.

Do ponto de vista da saúde, a Dieta Mediterrânica representa uma série de tradições alimentares e um modo de vida que interessa preservar e promover.

E apesar do conceito de Dieta Mediterrânica ser multidimensional, a sua origem remete-nos para os trabalhos de Ancel Keys que em 1952 permitiram estabelecer a relação do padrão alimentar da região do Mediterrânica e a diminuição da incidência de doenças cardiovasculares.

Desde então até aos dias de hoje foi-se acumulando a evidência científica sobre a Dieta Mediterrânica enquanto promotora da saúde, sendo mesmo considerado um dos padrões alimentares mais saudáveis do mundo. Diria mesmo que esta forte associação entre a DM e a saúde tem sido um forte impulsionador das estratégias de promoção da Dieta Mediterrânica.

O Conselho Editorial desta revista é constituído pela Câmara Municipal de Tavira, Direção Geral de Agricultura e Desenvolvimento Rural, INIAV, Universidade do Algarve, da Direção Regional de Agricultura e Pescas do Centro, Direção Geral de Saúde, Federação Nacional das Confrarias Gastronómicas e pela Federação Minha Terra, sendo que a coordenação do 2º número desta revista foi da responsabilidade da Direção-Geral da Saúde, em particular do

Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável.

Pode consultar a revista através do seguinte link ^[2].

Fonte: Nutrimento

Source URL (modified on 05/01/2022 - 10:54): <http://www.dietamediterranea.pt/?q=fr/not%C3%ADcias-saude-revista/lan%C3%A7amento-do-n%C3%BAmero-2-da-revista-do-centro-de-compet%C3%A2ncias-para-dieta>

Links

[1] <http://cc.dietamediterranea.pt/?q=pt>

[2] http://cc.dietamediterranea.pt/sites/default/files/Revista_n2_DM.pdf