# O papel da castanha na Dieta Mediterrânia

**Imagem:**

**Idioma**
Portuguese, international

**Local:**
Online https://forms.gle/ieYH2YWYHPYMCjLZ7

No âmbito do Protocolo TrancastNut, que tem como parceiros o Município de Trancoso e a UTAD, vai decorrer no dia 25 fevereiro um workshop sobre o papel da castanha na Dieta Mediterrânia e como valorizar a gastronomia mediterrânica com a inclusão da castanha em deliciosos e inovadores pratos. Assistirá à confeção dos pratos em direto pela mão do Chef António Mauritti, à conversa com a nutricionista Carla Gonçalves.

Esta sessão decorrerá pela primeira vez online. Não perca. Com tempo, veja onde poderá assistir, em casa, com um amigo, na sua Junta freguesia, ou noutro local. Em caso de dúvida

contacte o Município.

Inscrição prévia gratuita mas obrigatória link:

https://forms.gle/ieYH2YWYHPYMCjLZ7 [1]

Fonte: Câmara Municipal de Trancoso

**Date:**
Quinta, 25 Fevereiro, 2021 - 18:00 to 19:00

**Source URL (modified on 24/02/2021 - 15:55):** http://www.dietamediterranica.pt/?q=pt/o-papel-da-castanha-na-dieta-mediterr%C3%A2nia

**Links**
[1] https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc5fnw54rJ3Do_P3f1onXRhPdaO2ER0mD5ATZSO9nF5lhCMMQ/viewf