

## 1ª Sessão de Esclarecimento - Hortas Urbanas Comunitárias | Tavira

Imagem:



**PROJETO SEMENTE**

**Sessões de esclarecimento\***  
HORTAS URBANAS COMUNITÁRIAS | TAVIRA

**13.07.21 | 18h00 - Bairro Horta do Carmo**  
Junto à Associação Onda Sólida (campo do mercado mensal)

**15.07.21 | 18h00 - Bairro Atalaia**  
Ao lado da casa do Benfica (em frente do clube de ciclismo)

\*Para residentes dos seguintes Bairros:  
Bela Fria; Atalaia; Jara; Horta do Carmo, Porta Nova

Contacto para informações adicionais:  
Telefone: 289840860 / [projectosemente@in-loco.pt](mailto:projectosemente@in-loco.pt)  
<https://www.facebook.com/SementeTavira>

Entidade Promotora:  
  
Observatório e sociedade

Financiadores:  
 

Parceiros:  
- Associação em Contacto  
- Câmara Municipal de Tavira  
- Centro de Saúde de Tavira  
- Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Tavira  
- DRAPALG  
- Fundação Inene Rolo  
- Junta de Freguesia de Tavira  
- Movimento de Cidadãos pelo CEAT e Hortas Urbanas de Tavira  
- Orelasêda - Associação de Moradores  
- ReFood Tavira  
- Santa Casa da Misericórdia de Tavira  
- Universidade do Algarve

### Idioma

Portuguese, international

### Local:

Bairro Horta do Carmo

O **Projeto Semente** vai realizar duas sessões de esclarecimento sobre as Hortas Urbanas de Tavira. A primeira sessão será terça-feira (**13 de julho**) **pelas 18:00 horas**, no **Bairro Horta do Carmo**, junto à Associação Onda Sólida (campo do mercado mensal) e a segunda sessão realizar-se-á na próxima quinta-feira (**15 de julho**) **também pelas 18:00 horas**, no **Bairro Atalaia**, ao lado da Casa do Benfica (em frente do clube de ciclismo).

Este projeto foca-se em cinco bairros vulneráveis na cidade de Tavira: Bairro da Atalaia, Bairro Social José Joaquim Jara, Bairro da Horta do Carmo, Porta Nova e Bairro Bela Fria e tem a missão de combater a insegurança alimentar através do reforço da autodeterminação alimentar e afirmar o direito a uma alimentação adequada, lançar as sementes para o reforço da capacidade de produção / consumo urbano nos bairros mais vulneráveis de Tavira.

O projeto, promovido pela Associação In Loco, terá uma duração de 1 ano e tem como objetivos:

- Desenhar e implementar com os habitantes dos 5 bairros uma estratégia de capacitação para a autodeterminação alimentar;
- Instalar duas "Hortas Urbanas" comunitárias e demonstrativas para 50 moradores dos bairros, numa parcela do Centro de Experimentação Agrária de Tavira (CEAT) e outra no espaço adjacente às piscinas municipais;
- Disseminar junto da comunidade da cidade de Tavira os resultados inspiradores do projeto SEMENTE, baseados nos princípios da Dieta Mediterrânica.

Este projeto é apoiado pelo Programa Bairros Saudáveis, tendo como entidade promotora a Associação In Loco e como entidades parceiras: a Associação em Contacto, a Câmara Municipal de Tavira, o Centro de Saúde de Tavira, a Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Tavira, a DRAPALG, a Fundação Irene Rolo, a Junta de Freguesia de Tavira, o Movimento de Cidadãos pelo CEAT e Hortas Urbanas de Tavira, a Ondasólida - Associação de Moradores, a Refood Tavira, a Santa Casa da Misericórdia de Tavira e a Universidade do Algarve.

### **Para mais informações:**

- <https://tinyurl.com/sj4zu4st> [1]

- <https://www.facebook.com/SementeTavira> [2]

E-mail: [projeto-semente@in-loco.pt](mailto:projeto-semente@in-loco.pt) [3]

Tel.: 289 840 860

Fonte: Facebook do Projeto Semente

### **Date:**

Terça, 13 Julho, 2021 - 18:00

---

**Source URL (modified on 12/07/2021 - 14:51):** <http://www.dietamediterranea.pt/?q=pt/1%C2%AA-sess%C3%A3o-de-esclarecimento-hortas-urbanas-comunit%C3%A1rias-tavira>

### **Links**

[1] [https://drive.google.com/file/d/19RyjLWwVM\\_RAEstCt8GILAA50hF\\_K8gM/view](https://drive.google.com/file/d/19RyjLWwVM_RAEstCt8GILAA50hF_K8gM/view)

[2] [https://www.facebook.com/SementeTavira/?fref=mentions&\\_\\_tn\\_\\_=K-R](https://www.facebook.com/SementeTavira/?fref=mentions&__tn__=K-R)

[3] <mailto:projeto-semente@in-loco.pt>