DRAPLVT dinamiza workshop sobre Salvaguarda e Valorização da Dieta Mediterrânica no Oeste

Imagem:

Idioma
Portuguese, international

Local:
sede da LEADEROESTE (Edifício da Antiga Escola Primária), Cadaval

A DRAPLVT, em parceria com Rede Rural Nacional e o Grupo de Ação Local Leader Oeste, vai promover no próximo dia 23 de fevereiro uma sessão do Workshop "Salvaguarda e Valorização da Dieta Mediterrânica". O workshop será realizado pelas 14 horas, na sede da LEADEROESTE (Edifício da Antiga Escola Primária), no Cadaval.

Estes Workshops que se enquadram no Projeto TerritorialMED tem o objetivo de divulgar as características da Dieta Mediterrânica (DM) junto da comunidade, como recurso para uma educação mais ampla, vocacionada para a preparação de cidadãos conscientes das suas raízes e aptos para serem mais saudáveis, mais responsáveis e mais interventivos e envolver agentes dos vários setores, a fim de salvaguardar e valorizar a DM, que se define como um estilo de vida que integra um padrão alimentar, onde predominam os produtos de origem vegetal, locais e sazonais.

Esta iniciativa, pretende afirmar o território LVT através de uma imagem de distinção e qualidade, centrada nas suas identidades e recursos, decorrerá em formato misto (presencialmente ou online).

A particpação é gratuita, mas obrigatória.

Realize a sua inscrição aqui [1].

Consulte o programa aqui [2](pdf).

Fonte:Rede Rural Nacional

Date:
Quarta, 23 Fevereiro, 2022 - 14:00

Source URL (modified on 18/02/2022 - 15:19): http://www.dietamediterranica.pt/?q=pt/draplvt-dinamiza-workshop-sobre-salvaguarda-e-valoriza%C3%A7%C3%A3o-da-dieta-mediterr%C3%A2nica-no-oeste

Links
[1] https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScNUiaaJ3F2FSU3vhbZmZms390Hg9W9tZsjBiGzENBsAbS26A/viewfor
[2] https://www.rederural.gov.pt/images/Noticias/2022/Dieta_Mediterranica_No_Oeste_.pdf