

## Exposição Itinerante "Dieta Mediterrânea - Património Cultural Imaterial da Humanidade"

### Idioma

Portuguese, international



Elaborada pela Câmara Municipal de Tavira, a exposição destina-se a promover e divulgar a Dieta Mediterrânea, nas suas diferentes vertentes, para todos os grupos etários. Integra síntese sobre o elemento inscrito pela UNESCO como Património Cultural Imaterial da Humanidade: a sua história, as paisagens culturais, a saúde, os produtos, a candidatura/inscrição, as tradições, a gastronomia, as festividades, entre outros.

A exposição é apresentada em português e inglês. Integra vídeos da candidatura aprovada e possibilita o recurso a jogos interativos e um painel de aromas. A exposição é acompanhado de folhetos-resumo em português, inglês e espanhol. Esta exposição poderá ser modulada e reconfigurada para diferentes espaços.

[Dossier de Montagem](#)

[Normas de cedência](#)

[Ficha de requisição](#)

[Termo de responsabilidade](#)

### Temáticas dos painéis

O universo mediterrânico: uma história de milénios | O que é a Dieta Mediterrânea? | O que é o património cultural imaterial? | Uma dieta “amiga do ambiente” e um padrão alimentar de excelência | Portugal Mediterrânico | Tavira – Comunidade representativa de Portugal | Paisagens culturais e alimentares da dieta mediterrânea | Os alimentos sagrados e medicinais | As festividades cíclicas e alimentos | Os cereais e o pão | A oliveira e o azeite | A vinha e o vinho | O mar e as pescas | A riqueza e diversidade dos produtos mediterrânicos | A pirâmide da dieta mediterrânea | A mesa: lugar central das convivialidades mediterrânicas |

Objetivos da inscrição e o plano de salvaguarda.

---

**Source URL (modified on 06/03/2025 - 13:34):** <http://www.dietamediterranica.pt/?q=pt/expo>