# FDM | 2017 | Dia 10

**Imagem:**

**Idioma**
Portuguese, international

**Local:**
Tavira

PROGRAMA DIA 10 [1]

10h00| **“Mãos na massa!”** - atividade prática de preparação de pão de alfarroba - crianças e famílias. Degustação de tibornas com azeite da Quinta, por Josefina Saias [A Quinta/RDM] | Mercado da Ribeira

10h30| **“O percurso da lã”** - oficina [Associação Semente de Alfarroba] | Largo do Brincar (inscrição obrigatória*)

11h00|**”Bom provérbio, grande remédio”** - atividade [Associação Internacional de Paremiologia] | Stand AIP-IAP

11h00| **“Comer bem e barato!”** Educação alimentar com a Dieta Mediterrânica: Cabaz PROVE, Cabaz FRESCOMAR, por Ana Arsénio e Observatório Regional de Segurança Alimentar do Algarve | Mercado da Ribeira

11h00| **Atividade física** [CMT/Oficina do Barrocal] | Jardim do Coreto

13h00| **Searas de Outono** – música tradicional portuguesa| Praça da Convivialidade

15h00| **Europa nas Estórias “Viagem no Mediterrâneo”** [Europe Direct Algarve] | Largo do Brincar

15h00| **Petiscos Rústicos: Reinventar o passado e as tradições que representam a alma algarvia, aliando a cozinha tradicional, caseira e rústica à inovação e criatividade** - preparação e provas, pelo Chef Adérito Almeida [EHTVRSA / Vila Monte Farm House] | Mercado da Ribeira

17h00| **Receitas tradicionais de atum: estupeta de atum (prato frio) e barriga de atum com feijão (prato quente)** - demonstração e prova pelo Chef Adérito Almeida [EHTVRSA / Confraria do Atum] | Mercado da Ribeira

17h00| **Marta Pereira da Costa** – guitarra portuguesa | Igreja da Misericórdia

17h30| **“Acordeão para crianças”** [Mito Algarvio] | Largo do Brincar

18h00| **“Fazer velas com cera de abelhas”** - oficina [Centro Ciência Viva de Tavira] | Stand do CCVT

18h00|**“Tempo dos Espantalhos”** - oficina [Museu do Brincar] | Largo do Brincar

18h00| **Produção de sementes e variedades tradicionais** - oficina [Red Andaluza de Semillas] | Stand da Red Andaluza de Semillas

18h30| **Coro Jubilate Deo** |Igreja das Ondas

19h00| **“Mão Verde”** - espetáculo para crianças com música de Pedro Geraldes e lenga lengas originais cantaroladas por Capicua | Largo do Brincar

19h00| **“Laboratório de criatividade”** - criação de uma nova receita utilizando os produtos do catálogo AGROTUR, pelo Chef Abílio Guerreiro [Tertúlia Algarvia/UAlg/NERA] | Mercado da Ribeira

19h30| **Yoga, arte e cultura** [Yoga avançado do Algarve/Coro Jubilate Deo/ Luís Conceição] |Igreja das Ondas

19h30| **Inês Graça e Pedro Viola** [Fado com História] | Largo de Nossa Senhora da Piedade

20h00| **Faluka (es)** - baile tradicional [Tradballs] | Jardim do Coreto

20h30| **Rancho Folclórico de Santa Catarina da Fonte do Bispo** | Praça da Convivialidade

21h00| **“As ervas aromáticas na Dieta Mediterrânica”** oficina sobre os principais benefícios das ervas aromáticas por Alexis Simões [Aromáticas Vivas] e Joana Oliveira [Blog Entre Tachos e Sabores] | Mercado da Ribeira

21h30| **Capitão Fausto** – rock/pop em português | Castelo

22h30| **HMB** – concerto para a juventude| Praça da República

23h00| **“Dieta Mediterrânica de fusão: formas inovadoras de valorizar a gastronomia milenar”** pela Chef Margarida Vargues [RDM/MEDFEST] | Mercado da Ribeira

PROGRAMA GERAL [2]

PROGRAMA INFANTOJUVENIL [3]

PROGRAMA DO MERCADO DA RIBEIRA [4] (demonstração culinária)

OUTRAS INICIATIVAS

INFANTO- JUVENIL

Jogos Tradicionais [Museu do Brincar] | Largo do Brincar

“Cozinhas de brincar do Mediterrâneo” – exposição de brinquedos [Museu do Brincar] | Largo do Brincar

Trabalhos alusivos à Dieta Mediterrânica realizados pelos alunos da escola D. Manuel I de Tavira | Calçada da Galeria e recinto da feira

RESTAURANTES E TASCAS DA FEIRA | GASTRONOMIA

PRAÇA DA CONVIVIALIDADE – PARQUE DO PALÁCIO DA GALERIA

Restaurantes e Tascas de Gastronomia Mediterrânica: cozinha portuguesa do mar e da serra, petiscos ibéricos…

ANIMAÇÃO DE RUA /OFICINAS

“A Boda!” – teatro, música e dança [Al Fanfare e Ao Luar Teatro] | recinto da feira

Retrato de época e Oficina revelação fotográfica a preto e branco [Associação Nafa] | Rua da

Galeria

Fotografia na rua [Associação Nafa] | Rua da Galeria

Coleção de sementes de variedades tradicionais [Colher para Semear] | Stand Colher para Semear

Sementes tradicionais de Andaluzia [Red Andaluza de Semillas] | Stand Red Andaluza de Semillas

“Algarve em Festa” – passagem de documentários [DR Cultura do Algarve] | Palácio da Galeria

Apresentação da oferta formativa e de publicações da UAlg [Universidade do Algarve] | Stand da Universidade do Algarve

DESPORTO

6 de setembro, 21h00 | Marcha passeio e passeio de BTT [CMT/Oficina do Barrocal] | Ponto de encontro: Praça da República

SAÚDE E NUTRIÇÃO

Medição e registo da tensão arterial, demonstração de técnicas utilizadas na medicina física e de reabilitação [Cruz Vermelha Portuguesa] | Jardim das Palmeiras

Avaliação e aconselhamento nutricional sobre a DM [Associação Portuguesa de Dietistas] | Jardim das Palmeiras

Palestras sobre temas da área da prevenção cardiovascular [Fundação Portuguesa de Cardiologia – delegação do Algarve] | Jardim das Palmeiras

AMBIENTE E EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Jardim Mediterrânico - mostra de espécies botânicas autóctones [Viveiros Monterosa] | Jardim do Castelo

Vaivém Oceanário [Oceanário de Lisboa] | largo junto à da casa André Pilarte

EXPOSIÇÕES

“Dieta Mediterrânica - Património Cultural Milenar” e “O Surrealismo em Portugal. A Coleção da Fundação Cupertino de Miranda” | Palácio da Galeria

“Tavira Islâmica” e “Dançando o Mouro - danças festivas de mouros e cristãos no mediterrâneo ocidental” | Núcleo Islâmico

“Paisagens Rurais da Europa” - fotografia [CCDR Algarve] | Casa André Pilarte

**Date:**
Domingo, 10 Setembro, 2017 - 10:00 to 23:30

---

**Source URL (modified on 06/09/2017 - 11:43):** http://www.dietamediterranica.pt/?q=pt/node/559

**Links**
[1] http://www.cm-tavira.pt/site/sites/default/files/Programa%C3%A7%C3%A3o%20-%20Dia%2010.pdf
[2] http://www.cm-tavira.pt/site/sites/default/files/brochura_VFDM.pdf
[3] http://www.dietamediterranica.net/sites/default/files/PROGRAMA_INFANTOJUVENIL_0.pdf
[4] http://www.dietamediterranica.net/sites/default/files/programa_demonstracao_0.pdf