

RECEITAS COM CASTANHAS EM DIA DE SÃO MARTINHO

Idioma

Undefined



As castanhas são um extraordinário alimento que foram progressivamente desaparecendo da alimentação dos portugueses, e os castanheiros da paisagem portuguesa. Sinalizamos o dia de S. Martinho com um manual sobre a castanha, o seu valor nutricional, a sua conservação e com as habituais receitas do Chef Fábio Bernardino, que nos ensina a utilizar a castanha de forma saudável e saborosa em diversos pratos ao longo do dia.

Descarregue o livro de receitas aqui ^[1].

Fonte: Nutrimento

Source URL (modified on 27/11/2017 - 10:54): <http://www.dietamediterranea.pt/?q=pt/node/620>

Links

[1] http://nutrimento.pt/activeapp/wp-content/uploads/2017/10/Castanha_PNPAS.pdf