Percurso PASSOS CONTADOS “EM BUSCA DAS PLANTAS MEDICINAIS E SUAS APLICAÇÕES NA SAÚDE”

Imagem:

Idioma
Portuguese, international

Local:
Antiga Escola Primária de Santa Rita - Vila Real de Santo António

Continuam os “Passos Contados”, passeios pedestres de interpretação da paisagem em Cacela e Vila Real de Santo António, em Maio, com o percurso:

EM BUSCA DAS PLANTAS MEDICINAIS E SUAS APLICAÇÕES NA SAÚDE

Passeio na natureza + oficina de plantas medicinais

Com o naturopata João Beles

12 Maio (Domingo). Ponto de encontro: 15h00 em Santa Rita

As plantas medicinais são uma biblioteca viva de conhecimento sobre a nossa saúde. Ao longo da tarde, iremos, com o naturopata João Beles, aprender qual a aplicação medicinal de

cada uma das plantas que, nesta altura do ano, nascem espontaneamente nos caminhos à roda da aldeia de Santa Rita. O percurso terá a duração de 2 horas e a oficina no CIIPC de 1 hora.

João Beles, naturopata e acupunctor inscrito na ACSS. Professor de Naturopatia do IMT – Instituto de Medicina Tradicional de Lisboa desde 2003. Autor dos livros “Naturopatia, a natureza cura a natureza”, 2011 (reeditado em 2016) e “As plantas medicinais que emagrecem”, 2014. Divulgador científico de Naturopatia em vários congressos, revistas e programas de televisão. Membro do conselho científico da revista de saúde Prevenir desde 2006. Membro do Grupo de Peritos da ACSS para as Terapêuticas não convencionais.

Inscrições

Centro de Investigação e Informação do Património de Cacela/CMVRSA

Antiga Escola Primária de Santa Rita

Tel. 281 952600 | ciipcacela@gmail.com [1] | https://ciipcacela.wordpress.com [2]

As participações são limitadas. Inscreva-se com antecedência, deixando o nome e contacto e remetendo a ficha de inscrição em anexo.

Valor de inscrição – 3€ (passeio) + 2€ (oficina)

Date:
Domingo, 12 Maio, 2019 - 15:00

Source URL (modified on 06/05/2019 - 10:31): http://www.dietamediterranica.pt/?q=pt/node/872

Links
[1] mailto:ciipcacela@gmail.com
[2] https://ciipcacela.wordpress.com