

Plano de Atividades 2023-2027

Salvaguarda da Dieta Mediterrânica na Região do
Algarve (versão Consulta Pública)

Grupo de trabalho para a Salvaguarda da Dieta Mediterrânica da
Universidade do Algarve: Ana de Freitas, Alexandra Gonçalves, Anabela
Romano, Ana Lúcia Cruz, Célia Quintas, Eduardo Esteves, João Bernardes,
Maria Palma Mateus, Nídia Braz

16-10-2023

Índice

Siglas e Acrónimos.....	2
1. Introdução.....	3
2. Execução do PASDM 2018-2021	5
3. Metodologia	7
4. Análise SWOT	9
5. Plano de Atividades.....	11
5.1 Identificação, Investigação e documentação.....	11
5.2 Preservação e proteção.....	15
5.3 – Promoção e valorização	18
5.4 Transmissão, através da educação formal e não formal	22
6. Indicadores de realização.....	25
7. Monitorização e avaliação do PASDM 2023-2027	28

Siglas e Acrónimos

AI-Bio	Associação Agroecológica do Algarve
AMAL	Comunidade Intermunicipal do Algarve
CCDR Algarve	Comissão de Coordenação de Desenvolvimento Regional do Algarve
CHUA	Centro Hospitalar Universitário do Algarve
CM Tavira	Câmara Municipal de Tavira
DM	Dieta Mediterrânica
DRAP Algarve	Direção Regional de Agricultura e Pescas do Algarve
DRCAIlg	Direção Regional de Cultura do Algarve
Green CoLAB	Associação Oceano Verde, Laboratório Colaborativo
KIPT CoLAB	Laboratório Colaborativo em Turismo
PASDM	Plano de Atividades para a Salvaguarda da Dieta Mediterrânica para a região do Algarve
PCIH	Património Cultural Imaterial da Humanidade
RTA	Região de Turismo do Algarve
S2AQUA	Sustainable and Smart Aquaculture, Laboratório Colaborativo

1. Introdução

O presente documento apresenta os objetivos, iniciativas estratégicas e ações que resultaram do trabalho realizado com as 29 entidades da região do Algarve que responderam afirmativamente ao convite da Universidade do Algarve para colaborar na elaboração do novo plano de atividades para a salvaguarda da Dieta Mediterrânica na região.

As ações apresentadas resultam da integração e harmonização entre as propostas preparadas pelos quatro grupos de trabalho criados: Produção, Transformação e Comercialização de Alimentos; Biodiversidade e Património Natural; Património Cultural e Estilo de Vida e Alimentação.

A versão final do Plano de Atividades 2023-2027 para a Salvaguarda da Dieta Mediterrânica na região do Algarve (PASDM 2023-2027) irá resultar da integração dos contributos resultantes da consulta pública que se encontra a decorrer.

Entidades que colaboraram com a Universidade do Algarve:

1. Administração Regional de Saúde do Algarve, IP
2. Agrupamento de Alfarroba e Amêndoa, CRL
3. ALBIO- Associação de Produtores Agroecológicos do Algarve
4. Associação Almargem
5. Associação dos Industriais Hoteleiros e Similares do Algarve
6. Associação In Loco
7. Associação para a Valorização do Salgado de Castro Marim
8. Associação para uma Aquacultura Sustentável e Inteligente (S2AQUAcoLAB)
9. Câmara Municipal de Tavira
10. Centro Ciência Viva de Tavira
11. Centro Ciência Viva do Algarve
12. Centro de Estudos em Arqueologia Artes e Ciências do Património- CEAACP
13. Centro Hospitalar Universitário do Algarve
14. Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Algarve, I.P.
15. Comissão Vitivinícola do Algarve

16. Comunidade Intermunicipal do Algarve
17. Direção Regional de Agricultura e Pesca do Algarve
18. Direção Regional de Cultura do Algarve
19. Docapesca
20. Ecotopia - Associação Ambiental e de Desenvolvimento Sustentável
21. Escola de Hotelaria e Turismo de Vila Real de Santo António
22. Escola Profissional de Alte Cândido Guerreiro
23. Glocal Faro
24. GreenColab - Associação Oceano Verde
25. KIPT Colab
26. Região de Turismo do Algarve
27. Terras de Sal, CRL
28. Tertúlia Algarvia
29. Vicentina - Associação para o Desenvolvimento do Sudoeste

2. Execução do PASDM 2018-2021

O primeiro Plano de Atividades 2018-2021 para a Salvaguarda da Dieta Mediterrânica para a região do Algarve (PASDM 2018-2021)¹ resultou de uma proposta da Universidade do Algarve (UAlg) prontamente aprovada pela Comissão Regional da Dieta Mediterrânica, criada pela Comissão de Coordenação de Desenvolvimento Regional do Algarve (CCDR Algarve).

O PASDM 2018-2021 teve como objetivo apoiar o trabalho que se encontrava a ser desenvolvido para a salvaguarda da DM no Algarve, através da identificação de uma estratégia concertada das entidades regionais e demais parceiros, entidades e comunidade, e resultou do consenso regional, sendo considerado um projeto transversal ao território e estruturante no âmbito da estratégia regional pela capacidade de mobilização de domínios relevantes para a região, da identidade à produção e consumo. Concluído o período da sua execução tornava-se importante proceder à avaliação da sua execução, pelo que a CCDR Algarve contratualizou à Associação In Loco essa realização.

Conforme análise realizada pela In Loco sobre a realização do PASDM 2018-2021², constata-se que não obstante o plano ser muito ambicioso e o contexto fortemente penalizador, num período de sucessivas e cumulativas crises (financeira, epidémica, de segurança, inflacionista e climática), e à não existência de um modelo de governança robusto e de um plano de monitorização metódicos, bem como de um quadro de financiamento que suportasse as atividades planeadas, uma grande maioria dos resultados previstos nas ações foram alcançados, existindo mesmo um volume de resultados não previstos inicialmente que convergiram e contribuíram para os objetivos estratégicos do plano.

Acreditamos que todos estes aspetos menos positivos identificados no PASDM 2018-2021 e na sua prossecução, dados os desafios que todas as entidades e comunidade em geral enfrentam no atual contexto social, económico e global, terão muito

¹ [Plano de Atividades 2018-2021 para a Salvaguarda da Dieta Mediterrânica para a região do Algarve](#)

² Gregório, A.. et al (2023) *Relatório de Avaliação do Plano de Atividades 2018-2021 da Salvaguarda Regional da Dieta Mediterrânica*. Associação In Loco

provavelmente ainda maiores consequências na concretização do novo PASDM 2023-2027, com consequências muito nefastas no seu contributo para o desenvolvimento e coesão do Algarve e na resposta aos desafios sociais atuais, pelo que deverão ser precavidos.

3. Metodologia

A elaboração do PASDM 2023-2026 assume a estrutura base do PASDM 2018-2021, que define, de acordo com a UNESCO, os objetivos e as iniciativas para a Salvaguarda do Património Cultural Imaterial da Dieta Mediterrânica no âmbito dos seguintes vetores estratégicos: (1) identificação, investigação e documentação; (2) preservação e proteção; (3) promoção e valorização e (4) transmissão, através da educação/ensino, formal e não formal.

Para cada um destes vetores estratégicos foram definidas as ações que as entidades envolvidas se propõem realizar no período de 2023 a 2027.

Assim, o Plano de Atividades obedece à seguinte estrutura, consecutivamente aplicada a cada um dos vetores: V1. Identificação, Investigação e Documentação (dos recursos da DM); V2. Preservação e proteção (gestão dos recursos da DM para evitar a sua perda/degradação); V3. Promoção e valorização (disseminação dos e exploração das potencialidades dos recursos da DM); V4. Transmissão de conhecimento (capacitação formal e informal).

Neste contexto foi estabelecido:

- Objetivo estratégico (1 por cada vetor)
 - Iniciativa estratégica (2 por cada objetivo estratégico)
 - Ação ou ações previstas - designação, seguida de uma breve descrição contextualizada com a identificação do processo de execução, os intervenientes e os resultados esperados – 2 por iniciativa estratégica
 - Indicadores de execução, metas e instrumentos de recolha da informação

Como metodologia de trabalho foram criadas 4 áreas temáticas para a concretização dos objetivos e iniciativas estratégicas:

1 – Produção, transformação e comercialização de alimentos

2 – Biodiversidade e património natural

3 – Património cultural

4 - Estilo de vida e alimentação

Com a colaboração da CCDR Algarve e da Associação In Loco, durante o mês de maio de 2023, procedeu-se à identificação das entidades a convidar, tendo-lhes sido endereçados convites para que integrassem pelo menos 1 dos grupos de trabalhos criados, identificando os seus representantes por grupo de trabalho.

Na ficha de inscrição da primeira sessão de trabalho que se realizou no dia 2 de junho de 2023, solicitou-se aos representantes de cada entidade que identificassem os principais desafios à salvaguarda da DM na região do Algarve, tendo por base a área temática em que se estavam a inscrever.

A primeira sessão de trabalho realizou-se no dia 2 de junho com recurso ao Zoom, onde foram apresentados os objetivos e a metodologia de trabalho. Os Grupos de Trabalho foram em seguida separados por área temática e com o apoio de facilitadores da UAlg procederam a uma reflexão conjunta com o objetivo propor ações (uma por vetor), sendo que este trabalho foi concluído no final de junho.

Na segunda sessão de trabalho realizada a 30 de junho foram apresentadas as propostas dos quatro grupos de trabalho e foram propostos os passos seguintes de trabalho: integração e harmonização das ações pelo Grupo de trabalho para a Dieta Mediterrânica da UAlg, envio do documento provisório para os parceiros pela CCDR Algarve para receção de contributos e elaboração da versão para consulta pública pela UAlg.

Na elaboração do PASDM 2023-2027 foram também tidos em conta os contributos da Associação In loco, nomeadamente do Relatório de Avaliação do Plano de Atividades 2018-2021 da Salvaguarda Regional da Dieta Mediterrânica e da análise SWOT realizada para cada área temática, bem como da sua informação sobre indicadores de realização.

O presente documento corresponde à versão para consulta pública e uma vez incorporados os contributos recebidos corresponderá à versão final do PASDM, que se espera estar concluído no final de novembro de 2023.

4. Análise SWOT

Apresenta-se em seguida a análise SWOT por área temática realizada pela In Loco.

Produção, transformação e comercialização de alimentos



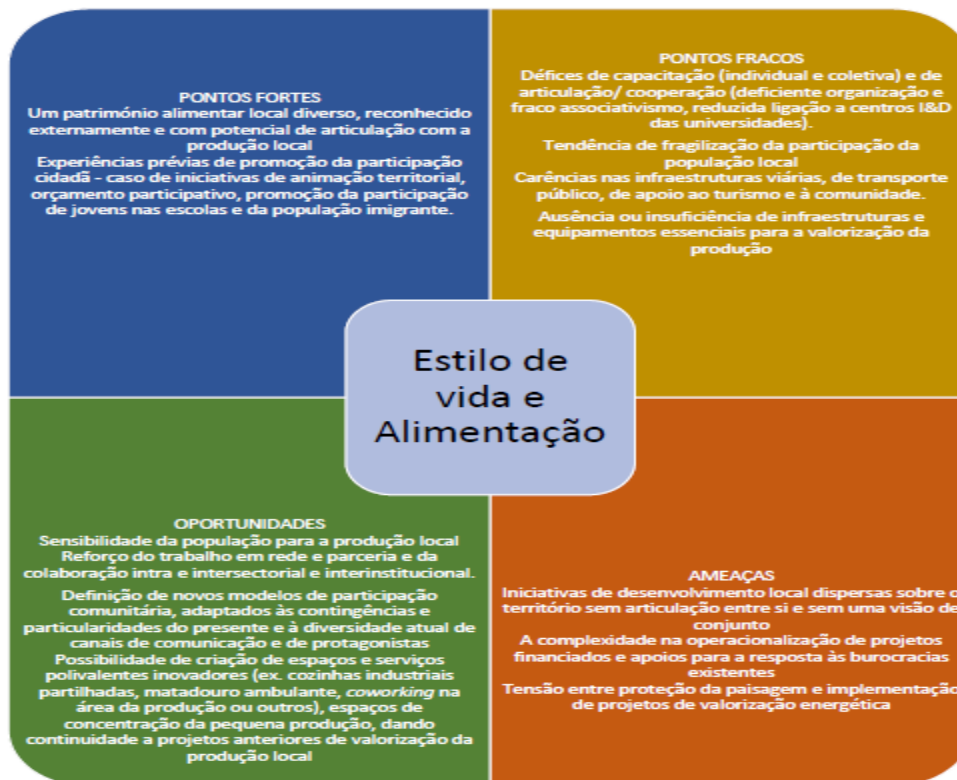
Biodiversidade e património natural



Património cultural



Estilo de vida e alimentação



5. Plano de Atividades

5.1 Identificação, Investigação e documentação

Objetivo Estratégico: Afirmar o Algarve como região de excelência na investigação e produção de conhecimento no âmbito da Dieta Mediterrânica (DM)

Iniciativa Estratégica: Integrar as diferentes áreas e atividades de investigação e de produção de conhecimento no âmbito da DM, promovendo a sua coerência e articulação

Ação: Criar uma plataforma digital colaborativa

Descrição: O desenvolvimento de projetos de investigação no contexto da DM deve agregar entidades, produtores e outros agentes da região, de modo a contribuir para a boa articulação, implementação e sucesso dos resultados esperados. A plataforma digital será uma ferramenta que permitirá recolher e disponibilizar informação útil, em ambiente *online*, potenciando o desenvolvimento de projetos de investigação aplicada e orientados para as necessidades reais dos diferentes agentes da região e a colaboração em rede.

Processos: (i) Identificação do local de alojamento da plataforma digital e da entidade responsável pela sua gestão e manutenção; (ii) Desenho da estrutura do *website*; (iii) Identificação das fontes de financiamento; (iv) Recolha e inserção de contributos e informação das entidades e agentes interessados em desenvolver projetos de investigação ou com projetos em desenvolvimento; (v) Elaboração do manual de utilizador; (vi) Realização de sessões de capacitação para gestão e utilização partilhada da plataforma.

Intervenientes: Universidade do Algarve - UAlg (Coordenadora), Câmara Municipal de Tavira (CM Tavira), Centro Hospitalar Universitário do Algarve (CHUA), Green CoLAB, KIPT CoLAB, S2AQUA, outros intervenientes.

Resultados: Aumento do trabalho em rede entre investigadores e a comunidade, potenciando o desenvolvimento da região. Maximização do conhecimento sobre a DM e dos resultados dos projetos de Investigação, Desenvolvimento e Transferência.

Indicadores de realização: 1 Plataforma digital colaborativa; 20 Projetos divulgados; 100 Utilizadores da plataforma.

Instrumentos de recolha: Relatório.

Ação: Desenvolver novos produtos e processos alinhados com os princípios da DM, ou melhorar os já existentes

Descrição: Promover a inovação em toda a cadeia de valor das atividades económicas da Região (produção, transformação e comercialização), através do desenvolvimento de novos produtos e processos ou da melhoria dos atualmente existentes, focados nos desafios da sustentabilidade ambiental, economia circular e valorização dos recursos endógenos, associados ao Património Cultural Imaterial da Humanidade (PCIH) da DM.

Processos: (i) Identificação das fontes de financiamento; (ii) Lançamento de uma convocatória às empresas com interesse no desenvolvimento e exploração comercial de produtos ou processos novos ou melhorados, mediante a identificação prévia dos recursos e áreas científicas a abordar; (iii) Análise e seleção das candidaturas recebidas; (iv) Elaboração dos planos de trabalho, por produtos ou processos; (v) Celebração dos contratos de licenciamento de exploração comercial dos produtos ou tecnologias desenvolvidas; (vi) Divulgação das colaborações e dos produtos desenvolvidos pela comunicação social.

Intervenientes: UAlg (coordenadora), KIPT CoLAB, S2AQUA, Green CoLAB, Associação In Loco, Vicentina – Associação para o Desenvolvimento do Sudoeste, Al-Bio (Associação Agroecológica do Algarve), Associação Ecotopia Activa.

Resultados: Promoção da cooperação e trabalho em rede entre agentes económicos (produtores, pescadores, transformadores e distribuidores). Desenvolvimento e otimização de produtos e processos ligados à DM. Recuperação e valorização dos produtos da DM, com recurso à investigação.

Indicadores de realização: 3 Novos (melhorados) produtos; 2 Novos (melhorados) processos; 2 Patentes; 5 Projetos-piloto.

Instrumentos de recolha: Fichas de protótipo; Fichas de projeto.

Ação: Mapear e inventariar as unidades de paisagem cultural de referência da DM

Descrição: As paisagens tradicionais algarvias representam uma forte ligação à história do Mediterrâneo e da região, e constituem-se hoje como um recurso potenciador do desenvolvimento regional. A salvaguarda e gestão destes recursos é de extrema importância, numa perspetiva de preservação identitária e de desenvolvimento sustentável, exigindo o envolvimento dos atores regionais do ordenamento e gestão territorial, mas também das comunidades locais. O conhecimento atualmente existente encontra-se disperso, carecendo de uma ampla reorganização e disseminação.

Processos: (i) Identificação das fontes de financiamento; (ii) identificação e caracterização das unidades de paisagem cultural do Algarve, atendendo à sua tipologia, história, localização, estado de preservação, riscos, entre outros; (iii) recolha e tratamento de imagens; (iv) desenvolvimento de um separador dedicado na plataforma digital colaborativa e uma aplicação (App) para disseminação dos resultados do mapeamento georreferenciado; (v) promoção e disseminação dos resultados através da elaboração de conteúdos audiovisuais para posteriores campanhas de marketing digital.

Intervenientes: CCDR Algarve (Coordenadora), Associação In Loco, Vicentina – Associação para o Desenvolvimento do Sudoeste, Câmaras Municipais, Direção Regional de Agricultura e Pescas do Algarve (DRAP Algarve), Direção Regional de Cultura do Algarve (DRCAIlg), UAlg, outros intervenientes.

Resultados: Delimitação das Unidades de Paisagem no Algarve e identificação das paisagens de referência na perspetiva da DM e do Património Cultural. Preservação e salvaguarda das paisagens no âmbito da DM. Apresentação de propostas de classificação de paisagens tradicionais, como por exemplo as associadas ao pomar de sequeiro; Envolvimento das comunidades locais na salvaguarda da DM.

Indicadores de realização: 1 separador dedicado na plataforma digital colaborativa; 16 reuniões com comunidades locais; 16 unidades de paisagem identificadas; 1 mapa com delimitação das unidades de paisagem; 1 estudo.

Instrumentos de recolha: Relatório; Fichas técnicas; Registo de presenças e fotografias das reuniões com as comunidades; Vídeos promocionais.

Ação: Mapear e avaliar a perda da biodiversidade dos habitats mediterrânicos da região

Descrição: A perda da biodiversidade continua a representar uma preocupação e um desafio no que diz respeito à salvaguarda da Dieta Mediterrânica, sendo urgente o seu levantamento, mapeamento e avaliação, para que possam ser identificadas zonas prioritárias para a implementação de medidas de preservação. A recolha de informações sobre a distribuição geográfica de espécies (fauna e flora), sobre a saúde dos ecossistemas e as principais ameaças ajudam a identificar áreas prioritárias para conservação, redirecionar recursos e implementar estratégias eficazes de gestão. Adicionalmente, contribui para a sensibilização das comunidades, estimulando a sua participação em ações de conservação e restauração dos ecossistemas e biodiversidade endógena. Esta ação permitirá aos diferentes atores regionais intervir de forma mais efetiva no território, facilitando a tomada de decisão.

Processos: (i) Identificação das fontes de financiamento; (ii) Recolha e tratamento da informação, através de artigos científicos, relatórios governamentais, bases de dados especializadas, pesquisas de campo, entre outras; (iii) Tratamento cartográfico dos dados recolhidos, incluindo a sua distribuição espacial georreferenciada; (iv) Avaliação das zonas de risco e desenvolvimento de potenciais cenários para os próximos anos face aos desafios atuais (e.g. pressão urbana; atividades turísticas; alterações climáticas); (v) Elaboração de um pacote de medidas a adotar no âmbito da proteção e preservação da biodiversidade nas zonas de maior risco; (vi) Definição de uma campanha de sensibilização junto de diferentes destinatários, nomeadamente, decisores políticos, comunidades locais, associações de desenvolvimento local, entre outros.

Intervenientes: UAlg (coordenadora), CCDR Algarve, Associação In Loco, Vicentina – Associação para o Desenvolvimento do Sudoeste, Almargem, Centros de Ciência Viva da região do Algarve, DRAP Algarve, outros intervenientes.

Resultados: Identificação de áreas-chave que necessitam de medidas de recuperação e conservação. Melhor compreensão dos efeitos diretos e indiretos da perda da biodiversidade. Identificação de medidas para a preservação e proteção do património natural e biodiversidade, adaptadas às necessidades específicas de determinado ecossistema ou área geográfica.

Indicadores de realização: 1 Relatório para a proteção e preservação da biodiversidade do Algarve (avaliação da diversidade e da quantidade de espécies existentes; avaliação da integridade dos habitats; avaliação da qualidade dos serviços dos ecossistemas); 1 Mapa da Biodiversidade Mediterrânica do Algarve; 1 mapa com potenciais cenários de perda de Biodiversidade; 1 guia para proteção e preservação da biodiversidade no Algarve; 2 iniciativas de sensibilização e disseminação.

Instrumentos de recolha: Relatório; Mapa digital; Guia; Fotografias.

5.2 Preservação e proteção

Objetivo Estratégico: Contribuir para a valorização do Património Cultural Imaterial na sociedade e para a integração da sua salvaguarda no planeamento regional

Iniciativa Estratégica: Promover a preservação, proteção e gestão dos recursos associados ao Património Cultural Imaterial da Humanidade (PCIH) da Dieta Mediterrânica

Ação: Criar um centro de apoio à formação e ao empreendedorismo

Descrição: Criação de um centro de apoio à formação e empreendedorismo, que disponibilize formação técnica especializada nos diferentes domínios da DM aos diferentes Intervenientes regionais, nomeadamente agricultores, pescadores, indústria alimentar e outras empresas, membros da comunidade, entre outros, e que apoie o empreendedorismo, contribuindo para o aumento da atividade económica da região e do seu alinhamento com os princípios da DM, ao mesmo tempo que promove a sua preservação e proteção.

Processos: (i) Identificação de fontes de financiamento; (ii) Identificação e recolha de informação (histórica e atual) sobre as profissões que dão suporte à DM; (iii) Definição do conteúdo expositivo e interativo; (iv) Definição dos modos e técnicas a integrar na formação profissional para agricultores, pescadores, transformadores e comerciantes; (v) Identificação e implementação de um espaço que sirva também de incubadora das empresas da DM e de suporte às suas necessidades.

Intervenientes: DRAP Algarve (coordenadora), AMAL, Al-Bio, Associação Ecotopia Activa, Associação In Loco, Vicentina – Associação para o Desenvolvimento do Sudoeste Associações de Desenvolvimento Local, Associações de Produtores, CCDR Algarve, outros intervenientes.

Resultados: Aumento da atividade económica da região baseada nos princípios da DM; Aumento do conhecimento sobre a DM nos diferentes Intervenientes regionais. Reforço do apoio ao estímulo do espírito empreendedor na região; Promoção da adoção de práticas de produção, transformação e comercialização alinhadas com os princípios da preservação e proteção da DM.

Indicadores: 1 Centro de apoio à formação e ao empreendedorismo; 20 Empresas inscritas; 5 Empresas criadas; 2 Ações de formação realizadas; 40 Participantes; 60 Visitantes.

Instrumentos de recolha: Relatório.

Ação: Identificar medidas de proteção e de incentivos para a salvaguarda do património da DM

Descrição: Face às tipologias dos bens patrimoniais a preservar e proteger, importa estudar medidas e instrumentos operacionais com esse fim. Esta ação visa criar uma equipa multidisciplinar e pluri-institucional para estudar a melhor forma de operacionalizar as medidas de salvaguarda, identificando obstáculos e formas de os ultrapassar, bem como propor instrumentos de ação que possibilitem a manutenção dos elementos patrimoniais ligados à DM.

Processos: (i) Levantamento e avaliação dos instrumentos de ordenamento do território atualmente em vigor; (ii) análise dos processos de revisão de planos municipais de ordenamento do território; (iii) estabelecimento de acordos com instituições e comunidades locais; (iv) envolvimento em processos de participação pública ligados ao planeamento e gestão territorial e sectorial.

Intervenientes: CCDR Algarve (Coordenadora), Almargem, AMAL, Associação In Loco, Vicentina – Associação para o Desenvolvimento do Sudoeste, outros intervenientes.

Resultados: Melhor conhecimento e articulação das diversas entidades para a salvaguarda da DM; Integração de medidas de preservação e proteção do património da DM nos diferentes instrumentos de ordenamento do território.

Indicadores: 1 Estudo/Diagnóstico de avaliação; 10 Acordos estabelecidos com instituições e comunidades locais.

Instrumentos de recolha: Relatório; acordos celebrados.

Ação: Recuperar e preservar as variedades tradicionais “esquecidas” de espécies mediterrânicas da região

Descrição: A valorização de variedades tradicionais “esquecidas” da região é determinante para a diversificação nutricional e para a sustentabilidade cultural e ambiental, contribuindo para a preservação dos ecossistemas das paisagens mediterrânicas e reforço da identidade singular dos territórios. A presente ação pretende identificar as espécies mediterrânicas “esquecidas” e promover a sua salvaguarda como meio de apoio à gestão das paisagens e à preservação dos ecossistemas.

Processos: (i) Identificação de fontes de financiamento; (ii) Identificação, caracterização e mapeamento das variedades tradicionais “esquecidas”; (iii) Identificação de boas práticas em matéria de recuperação e preservação das espécies; (iv) Elaboração de um plano de integração, preservação e gestão das espécies identificadas; (v) Recolha e preservação, em coleções na região e no Banco Português de Germoplasma Vegetal (BPGV), das variedades vegetais tradicionais.

Intervenientes: DRAP Algarve (coordenadora), Al-Bio, Almargem, Associação Ecotopia Activa, outros intervenientes.

Resultados: Identificação e valorização das espécies mediterrânicas como meio de suporte à mitigação dos efeitos das alterações climáticas e escassez de recursos hídricos na região. Estímulo à utilização de variedades tradicionais nas práticas agrícolas e gastronomia local. Articulação com a Estratégia Nacional de Conservação da Natureza e Biodiversidade 2030.

Indicadores de realização: 1 Catálogo ou Caderno de Campo de variedades “esquecidas”; 1 Catálogo de boas práticas em matéria de recuperação, preservação e gestão das espécies; 1 Plano de integração, preservação e gestão; 100 variedades tradicionais recolhidas e preservadas; 180 visitantes por ano às Coleções instaladas na DRAP Algarve.

Instrumentos de recolha: Fichas Técnicas por espécie/variedade; Catálogos; Plano de Integração.

Ação: Criar um Selo da Dieta Mediterrânica

Descrição: A criação de um Selo da DM e respetivo regulamento de aplicação e monitorização poderá ajudar a identificar, diferenciando e valorizando, os produtos e serviços associados ao PCIH da DM. A utilização da marca DM deve respeitar um conjunto de especificações baseadas nos princípios da DM, e deve ter por base a criação de critérios de qualidade uniformes que se possam aplicar a produtos e serviços.

Processos: (i) Criação de uma estratégia de implementação e monitorização; (ii) elaboração do regulamento para a atribuição do selo (entidade que atribui, objetivos, critérios de atribuição, produtos e serviços abrangidos, entre outros); (iii) criação de um Manual de normas para atribuição do selo DM; (iv) Identificação de fontes de financiamento.

Intervenientes: CCDR Algarve (coordenadora); Conselho Regional da DM do Algarve; CHUA, outros intervenientes.

Resultados: Promoção de uma comunicação uniforme e coerente para a utilização do selo DM em produtos e serviços. Identificação de critérios de qualidade de produtos e serviços no âmbito da DM. Valorização de produtos e serviços que respeitem os modos de produção, transformação e comercialização associados ao PCIH da DM.

Indicadores de realização: 1 Regulamento para atribuição do selo DM; 1 Manual de normas do selo DM; 30 selos DM atribuídos.

Instrumentos de recolha: Relatório; Fichas de registos; Selos atribuídos.

5.3 – Promoção e valorização

Objetivo Estratégico: Aumentar a coerência e sustentabilidade das atividades económicas na região, potenciando o reconhecimento e a utilização adequada da DM como um valor acrescentado

Iniciativa Estratégica: Promover a Dieta Mediterrânica como agente valorizador das atividades económicas na região do Algarve

Ação: Consolidar a plataforma digital da Dieta Mediterrânica

Descrição: A partilha e a disseminação do conhecimento e respetivas iniciativas associadas à DM, desenvolvidas pelos diferentes atores regionais, contribuem para a salvaguarda da DM. Neste sentido, a presente ação vai ao encontro da necessidade de melhorar e reforçar o papel da plataforma atualmente existente, facilitando a participação, proximidade e articulação de todos os atores regionais na disseminação das diferentes atividades e resultados relacionados com a DM, ao mesmo tempo que contribui para o desenvolvimento económico e sustentável da região.

Processos: (i) Identificação de fontes de financiamento; (ii) Revisão da estrutura da plataforma digital, separadores e menus com vista à sua melhoria; (iii) Inserção da informação; (iv) Criação e implementação do plano de gestão da plataforma de forma articulada com todos os parceiros; (v) Desenvolvimento de uma campanha de divulgação da plataforma digital junto dos diferentes atores regionais.

Intervenientes: Câmara Municipal de Tavira (coordenadora), DRCAlg) Região de Turismo do Algarve (RTA), UAlg, In Loco, DRAP Algarve, outros intervenientes.

Resultados: Aumento do conhecimento sobre a DM. Melhor divulgação da informação sobre a DM. Maior impacto das atividades e iniciativas associadas à DM. Articulação e uniformização da comunicação e melhor disseminação junto dos atores regionais e da comunidade em geral.

Indicadores: 1000 Visitantes/acessos à plataforma (ano); 12 Iniciativas divulgadas no website; 1 Manual de orientações para parceiros e potenciais colaboradores; 1 Campanha de disseminação da Plataforma nas Redes sociais.

Instrumentos de recolha: Relatório; Plataforma atualizada; Manual.

Ação: Dinamizar as estruturas de apoio aos produtores para atividades associadas à DM

Descrição: A dinamização de estruturas de apoio ao desenvolvimento das atividades produtivas, nomeadamente cozinhas e outros equipamentos comunitários para a transformação de produtos, e a promoção da valorização de subprodutos, associada à dinamização dos mercados de proximidade, valorizando o trabalho em comunidade ou junto das comunidades, irá contribuir para a salvaguarda dos produtos e princípios da DM.

Processos: (i) Identificação e caracterização de estruturas de apoio existentes; (ii) Identificação de fontes de financiamento; (iii) Apoio e promoção das cozinhas comunitárias e dos Mercados de Produtores Locais; (iv) Realização de eventos de capacitação e de visitas às estruturas de apoio e unidades demonstrativas; (v) Identificação e articulação com as iniciativas regionais atualmente existentes; (vi) Definição e implementação de uma estratégia de marketing para os produtos locais.

Intervenientes: DRAP Algarve (coordenadora), Associação de Municípios do Algarve, Al-Bio, Associação Ecotopia Activa, Escolas de Hotelaria e Turismo, outros intervenientes.

Resultados: Dinamização dos mercados de produtores locais. Aumento do consumo dos produtos locais. Promoção dos sistemas agroalimentares locais e sustentáveis. Estímulo da economia local, através da maior interação social entre as comunidades rurais e urbanas. Valorização dos produtos locais sustentáveis associados à DM.

Indicadores de realização: 2 Cozinhas/equipamentos comunitários; 16 Mercados de produtores locais; 32 Produtores locais; 1 Estratégia de marketing.

Instrumentos de recolha: Relatórios; Fotografias.

Ação: Promover a interação entre os produtores e a comunidade

Descrição: A adesão à DM da população portuguesa tem diminuído nas últimas décadas, pelo que promover a DM como um modo de vida saudável e sustentável junto da comunidade em geral, se reveste de grande importância. Para isso, é fundamental envolver produtores e agentes de vários setores de atividades, por forma a contribuir para uma maior literacia e adesão à DM. A realização de ações locais de interação entre produtores e outros agentes e a comunidade, nomeadamente em feiras, eventos, workshops, degustações e apresentações culinárias ao vivo, entre outros, contribuirá para aumentar um maior conhecimento sobre a DM, com a consequente valorização deste PCIH.

Processos: (i) Criação de um plano regional anual de eventos (data, localização, tema, público-alvo, objetivo, intervenientes, recursos, etc.); (ii) Produção e distribuição de material informativo/formativo; (iii) Integração do plano regional de eventos na plataforma da DM; (iv) Divulgação e disseminação do plano anual de eventos.

Intervenientes: AMAL (Coordenadora); Câmara Municipal de Tavira; RTA, DRAP Algarve; outros intervenientes.

Resultados: Disseminação do conhecimento sobre DM junto da comunidade em geral; Aumento da adesão à DM; Articulação entre os diferentes atores regionais na realização e divulgação de eventos ligados à DM.

Indicadores: 1 Agenda de eventos; 10 Eventos.

Instrumentos de recolha: Relatório; Fichas.

Ação: Desenvolver a Comunidade “Rota da Dieta Mediterrânica”

Descrição: A dinamização, capacitação e promoção de uma comunidade de empresas e entidades, unidas pela salvaguarda e valorização da DM (Rota da Dieta Mediterrânica nos seguintes domínios: Produtos locais; Artesanato; Comércio e Serviços; Alojamento; Atividades e Eventos; Património; Restauração) irá contribuir para uma visão holística dos diferentes domínios relacionados com a DM. Simultaneamente, a promoção e valorização das paisagens da DM é essencial para a sua sustentabilidade, uma vez que a Rota da DM valoriza e rentabiliza esses bens culturais paisagísticos onde os elementos naturais e culturais se conjugam em torno de percursos da natureza e do ar livre, rurais e histórico-culturais.

Processos: (i) Identificação de fontes de financiamento; (ii) Capacitação das empresas e entidades para a inovação, a promoção e a cooperação, dentro dos princípios da DM; (iii) Marketing territorial dos bens, produtos, serviços, paisagens e locais de maior valor identitário da DM; (iv) Dinamização de atividades cooperativas de partilha com o exterior (*marketplace*; eventos, feiras, entre outros); (v) Desenvolvimento de novas rotas em torno da DM: definição da visão, objetivos e enquadramento das rotas, análise, design e planeamento, execução/implementação, gestão/manutenção; (vi) Acompanhamento e apoio técnico aos processos de melhoria contínua.

Intervenientes: RTA (Coordenadora), AMAL, Almargem, DRCAIlg, Associação In Loco, UAAlg, outros intervenientes.

Resultados: Consolidação de uma marca para bens, serviços e locais onde a essência da DM pode ser desfrutada. Valorização dos recursos naturais, culturais, paisagísticos, histórias e comunidades. Implementação de 3 percursos temáticos da rota DM.

Indicadores de realização: 4 Ações de capacitação; 80 Participantes; 1 Campanha de marketing territorial realizada; 2 Peças de comunicação; 20 Novos produtos alinhados com os princípios da DM; 40 Empresas e entidades cujo modelo de negócio ou missão está claramente alinhado com a DM; 1 Separador dedicado, na plataforma da DM.

Instrumentos de recolha: Relatórios; Fichas técnicas; Plano; Fotografias.

5.4 Transmissão, através da educação formal e não formal

Objetivo Estratégico: Capacitar os agentes de desenvolvimento regional, os profissionais de diversas áreas e a comunidade em geral, para os valores da DM

Iniciativa Estratégica: Promover o conhecimento e a transferência de tecnologia no âmbito da DM

Ação: Criar o Museu/Centro interpretativo dedicado à DM

Descrição: A criação de um museu vivo, associado ao Centro de Experimentação Agrária de Tavira irá possibilitar a apresentação das diferentes dimensões da DM e a promoção dos produtos e boas práticas ligadas à DM por forma a abranger o maior espectro populacional e cultural possível. Pretende-se ainda que este Museu/Centro interpretativo dedicado à DM apresente aos visitantes as rotas e sítios de experimentação das práticas da DM, despertando-lhes a curiosidade e a vontade de os visitar.

Processos: (i) Definição da visão, objetivos e enquadramento do museu, análise, design e planeamento, execução/implementação, gestão/manutenção, disseminação e promoção; (ii) Identificação de fontes de financiamento; (iii) Implementação do Museu /Centro interpretativo dedicado à DM; (iv) Melhoramento da estrutura conceptual da Quinta-Sede da Dieta Mediterrânica visando a divulgação do conhecimento das suas diversas valências ecológicas, produtivas e lúdicas.

Intervenientes: DRAP Algarve (Coordena), CM Tavira, DRCAIlg, AMAL, Centro de Ciência Viva de Tavira, RTA, UAlg, outros intervenientes.

Resultados: Promoção do conhecimento sobre a cultura e a gastronomia mediterrâneas, contribuindo simultaneamente para o turismo cultural e gastronómico da região.

Indicadores de realização: 1 Projeto do Museu/Centro interpretativo da DM; 1 Museu/centro interpretativo da DM; 1000 visitantes/ano.

Instrumentos de recolha: Relatório.

Ação: Promover práticas de produção, transformação e comercialização de baixo impacto ecológico

Descrição: O desenvolvimento e implementação de cursos práticos (oficinas) para transmitir práticas de produção, transformação e comercialização associadas à DM e atividades sustentáveis e/ou de baixo impacto ecológico irá contribuir para uma maior adesão a estes métodos e técnicas, contribuindo para a salvaguarda da DM.

Processos: (i) Identificação das necessidades de formação; (ii) identificação dos formadores e recursos de formação; (iii) identificação das fontes de financiamento das formações; (iv) planeamento e organização das formações; (v) divulgação e implementação das formações.

Intervenientes: Al-Bio, AMAL, Associação Ecotopia Activa, Associação In Loco, Vicentina – Associação para o Desenvolvimento do Sudoeste, DRAP Algarve, Escola Profissional de Alte, Escolas de Hotelaria e Turismo, UAlg e outros intervenientes.

Resultados: Capacitação dos produtores, transformadores e comerciantes em práticas e técnicas mais sustentáveis de produção, transformação e comercialização dos produtos da DM.

Indicadores de realização: 5 Cursos (programas de formação); 150 Formandos.

Instrumentos de recolha: Relatórios; Programas de formação.

Ação: Implementar um programa escolar dedicado à DM

Descrição: A sensibilização da comunidade escolar, e em particular da população estudantil, é fundamental para a salvaguarda dos valores e princípios da DM. Assim, para preservar e proteger, é importante desenvolver e implementar um programa de formação sobre a DM junto das escolas, num formato multidisciplinar, desde a história, ao património natural e cultural, alimentação e estilo de vida, alternando entre um formato teórico, mas também prático, incluindo visitas e oficinas “mãos-na-massa”.

Processos: (i) Identificação de fontes de financiamento; (ii) Pesquisa de formações e planos curriculares existentes, tais como os conteúdos curriculares já desenvolvidos; (iii) Definição e elaboração dos conteúdos programáticos a adotar; (iv) Adaptação de cursos de ensino profissional às necessidades do tecido produtivo e empresarial da região; (v) Realização de ações piloto numa escola para validar/melhorar a metodologia e conteúdos adotados; (vi) Avaliação das ações-piloto; (vii) Revisão e melhoria dos conteúdos formativos; (viii) Apresentação dos programas aos agrupamentos de escolas da região.

Intervenientes: Escola Profissional de Alte (Coordenadora), Centros de Ciência Viva do Algarve, DRAP Algarve, Tertúlia Algarvia, UAlg, outros intervenientes.

Resultados: Transmissão de conhecimento sobre a DM, contribuindo para a sua salvaguarda; Melhor conhecimento em relação à multidisciplinaridade da Dieta Mediterrânica; Maior consciencialização e envolvimento da comunidade em geral sobre a importância da biodiversidade para a sustentabilidade do planeta e para o bem-estar humano; Promoção da adesão ao padrão alimentar mediterrânico por parte dos jovens; Reforço do trabalho em rede no âmbito da educação não-formal para a Dieta Mediterrânica; Capacitação da comunidade para uma participação ativa e informada junto dos decisores políticos.

Indicadores: 25 Alunos; 1 Ação-piloto; 1 Programa curricular; 25 Kits formativos; 1 Relatório.

Instrumentos de recolha: Programa curricular; Kit formação; Relatório.

Ação: Promover a literacia em DM junto das comunidades

Descrição: A promoção da literacia em torno do conceito da DM é fundamental para aumentar a adesão da população. Pretende-se a realização de ações de sensibilização adequadas e dirigidas à população no geral (crianças, jovens, adultos, idosos, entre outros grupos) e outros intervenientes importantes na literacia (professores, educadores, técnicos de saúde e de ação social).

Processos: (i) Identificação de fontes de financiamento; (ii) Identificação das necessidades de capacitação; (iii) Criação de estratégia articulada entre diferentes intervenientes (poder local, saúde, educação, associações e empresas) (iv) Definição e elaboração dos conteúdos programáticos a adotar; (v) Planeamento das ações e adaptação dos conteúdos aos diferentes públicos-alvo e contextos; (vi) Realização de ações de capacitação e oficinas de pequena duração.

Intervenientes: Tertúlia Algarvia, UAlg, CHUA, AMAL, Centros de Ciência Viva do Algarve, outros intervenientes.

Resultados: Promoção da literacia em DM da população em geral. Promoção da adesão à DM.

Indicadores de realização: 1 Diagnóstico de necessidades; 1 Guião para as ações; 500 participantes; 500 Kits de apoio às ações.

Instrumentos de recolha: Relatórios; Guiões; Registos de Presenças; Fotografias.

6. Indicadores de realização

6.1. Indicadores: Identificação, investigação e documentação

Ações	Indicadores de realização	Metas
Criar uma plataforma digital colaborativa	Nº de plataformas digitais colaborativas	1
	Nº de projetos divulgados	20
	Nº de utilizadores	100
Desenvolver novos produtos e processos alinhados com os princípios da DM, ou melhorar os já existentes	Nº de novos produtos	3
	Nº de novos processos	2
	Nº de patentes	2
	Nº de projetos-piloto	5
Mapear e inventariar as unidades de paisagem cultural de referência da DM	Nº de secções na plataforma digital	1
	Nº de reuniões com comunidades locais	16
	Nº de unidades de paisagem identificadas	16
	Nº de mapas	1
	Nº de estudos	1
Mapear e avaliar a perda da biodiversidade dos habitats mediterrânicos da região	Nº de relatórios para proteção e preservação da biodiversidade do Algarve	1
	Nº de mapas dedicados à biodiversidade	2
	Nº de guias para proteção e preservação	1
	Nº de iniciativas de sensibilização e disseminação	2

6.2. Indicadores: Preservação e proteção

Ações	Indicadores de realização	Metas
Criar um centro de apoio à formação e ao empreendedorismo	Nº de centros de apoio à formação e ao empreendedorismo	1
	Nº de empresas inscritas	20
	Nº de empresas criadas	5
	Nº de ações de formação	2
	Nº de participantes	40
	Nº de visitantes	60
Identificar medidas de proteção e de incentivos para a salvaguarda do património da DM	Nº de estudos/diagnósticos de avaliação	1
	Nº de acordos estabelecidos com instituições e comunidades locais	10

Recuperar e preservar as variedades tradicionais “esquecidas” de espécies mediterrânicas da região	Nº de catálogos ou cadernos de campo de variedades “esquecidas”	1
	Nº de catálogos de boas práticas em matéria de recuperação, preservação e gestão das espécies	1
	Nº de planos de integração, preservação e gestão	1
	Nº de variedades tradicionais recolhidas e preservadas	100
	Nº de visitantes por ano às Coleções instaladas na DRAP Algarve	180
Criar um Selo da Dieta Mediterrânica	Nº de regulamentos para atribuição do selo DM	1
	Nº de manuais de normas do selo DM	1
	Nº de selos DM atribuídos	30

6.3. Indicadores: Promoção e valorização

Ações	Indicadores de realização	Metas
Consolidar a plataforma digital da Dieta Mediterrânica	Nº de visitantes ou acessos à plataforma	1000/ano
	Nº de iniciativas divulgadas no website	12
	Nº de manuais orientação para parceiros e potenciais colaboradores	1
	Nº de campanhas de disseminação da plataforma nas redes sociais.	1
Dinamizar as estruturas de apoio aos produtores para atividades associadas à DM	Nº de cozinhas ou equipamentos comunitários	2
	Nº de mercados de produtores locais	16
	Nº de produtores locais	32
	Nº de estratégias de marketing	1
Promover a interação entre os produtores e a comunidade	Nº de agendas de eventos	1
	Nº de eventos	10
Desenvolver a Comunidade “Rota da Dieta Mediterrânica”	Nº de ações de capacitação	4
	Nº de participantes	80
	Nº de campanhas de marketing territorial	1
	Nº de peças de comunicação	2
	Nº de novos produtos	20
	Nº de empresas e entidades	40
	Nº de secções na plataforma digital	1

6.4. Indicadores: Transmissão, através da educação formal e não formal

Ações	Indicadores de realização	Metas
Criar o Museu/Centro interpretativo dedicado à DM	Nº de projetos do Museu/Centro interpretativo da DM	1
	Nº de Museus/Centros interpretativos da DM	1
	Nº de visitantes	1000/ano
Promover práticas de produção, transformação e comercialização de baixo impacto ecológico	Nº de cursos ou programas de formação	5
	Nº de formandos	150
Implementar um programa escolar dedicado à DM	Nº de alunos	25
	Nº de ações-piloto	1
	Nº de programas curriculares	1
	Nº de kits formativos	25
	Nº de relatórios	1
Promover a literacia em DM junto das comunidades	Nº de diagnóstico de necessidades	1
	Nº de guiões para as ações	1
	Nº de participantes	500
	Nº de kits de apoio às ações	500

7. Modelo de Governança do PASDM 2023-2027

7.1. Enquadramento

A elaboração do presente Plano de Atividades para a Salvaguarda da Dieta Mediterrânica para a região do Algarve 2023-2027, seguiu uma lógica *bottom up*. Foram convidados a participar vários atores regionais das diferentes áreas de atuação da Dieta Mediterrânica. Face ao elevado nível de adesão e atendendo aos constrangimentos causados pela ausência de um modelo de governança e de uma estratégia de comunicação e disseminação no Plano anterior³ considerou-se pertinente o desenvolvimento de duas linhas de atuação complementares; por um lado, monitorização e avaliação e, por outro, comunicação e disseminação. Ambas constituem elementos cruciais no presente modelo de governança, contribuindo para um modelo de coordenação e gestão claro, transparente e simplificado.

Neste sentido, o presente modelo de governança tem como principais objetivos:

1. Estabelecer uma articulação mais eficiente entre os diferentes atores do PASDM;
2. Promover a partilha e a otimização dos recursos no decorrer das atividades;
3. Fomentar a construção e “manutenção” de uma visão comum, integrada, enquanto representa os diferentes interesses dos envolvidos.

Para compreender a dinâmica e os mecanismos propostos no presente modelo, importa abordar o contexto que o originou. O modelo resulta de um exercício de reflexão em que foram revistos e analisados os principais constrangimentos e propostas de melhoria, identificados no relatório de avaliação do Plano de Atividades para a Salvaguarda da Dieta Mediterrânica 2018-2021, designadamente:

- a. Ausência de um Plano de Monitorização e Avaliação que orientasse, e acompanhasse de forma sistematizada e contínua, a implementação das atividades pelos diferentes grupos de trabalho. Existiu apenas uma avaliação final do PASDM 2018-2021, o que impossibilitou a adaptação ou os ajustes das medidas necessárias a boa persecução das ações e parcerias. Não obstante, as conclusões do presente relatório são de extrema relevância no desenvolvimento do presente modelo. Tal como é mencionado no relatório de avaliação, foram encontrados diversos constrangimentos devido à falta de elaboração prévia de um Plano de Monitorização e Avaliação: *“... a necessidade mais destacada pelos parceiros tenha sido a dificuldade de implementação de um sistema de monitorização, avaliação e otimização do desenvolvimento do plano (...). Embora*

³ Estas foram algumas das conclusões retiradas do Relatório de Avaliação PASDM 2018-2021, realizado pela Associação In Loco.

os indicadores tenham sido definidos na elaboração do PASDM, o facto de não haver uma metodologia consensualizada para a sua recolha e sistematização - bem como momentos e canais de partilha - limitou de forma significativa o conhecimento sobre o desenvolvimento das ações, o cumprimento das metas e os contributos para objetivos do plano. Em diversas situações, não chegou a haver recolha de dados, o que impossibilitou de todo a avaliação mais aprofundada do contributo da ação para os objetivos do plano. Não tendo sido instituído um sistema e rotinas de monitorização, estas situações não foram detetadas precocemente e não puderam ser alteradas ou corrigidas atempadamente, impossibilitando uma análise comparativa ou quantitativa.”;

- b. Ausência de uma estrutura de comunicação e de partilha dos trabalhos e resultados alcançados, no decorrer do período de implementação do PASDM 2018-2021. Esta lacuna também dificultou a articulação entre os diferentes parceiros, a troca de ideias e experiências, assim como a convergência de recursos e resultados: *“a falta de coordenação entre as diversas entidades (que utilizam diversos métodos, têm público e áreas temáticas diferentes, etc.), reforçado pelos insuficientes canais de partilha da informação sobre o que foi feito por cada entidade, traduziram-se num cenário de grande falta de conhecimento sobre a implementação do PASDM no terreno.”;*
- c. Elevado número de grupos de trabalho, devido ao ambicioso número de ações definidas no Plano: *“O número de grupos de trabalho era elevado, mas o seu funcionamento não foi regular nem havia uma partilha sistemática de informações.”* Adicionalmente, a parceria era composta por menor número de membros, provocando uma excessiva sobrecarga de trabalho. Por outras palavras, estavam definidas 41 ações, para um total de aproximadamente 12 parceiros, para um espaço temporal de 4 anos. O contexto de pandemia COVID-19, não só dificultou a execução das ações, como também criou um cenário de incerteza e de priorização das atividades *“nucleares”* de cada parceiro. A ausência de financiamento para o desenvolvimento das ações do plano foi igualmente um elemento prejudicial à sua implementação;
- d. Ausência de ligação a políticas de coesão territorial relevantes, como por exemplo, aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU: *“Embora não tivesse sido prevista aquando da sua elaboração, não surgiu no desenrolar dos trabalhos uma ligação clara nem quantificada dos contributos dos resultados das ações do PASDM para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável...”*. Esta ausência de alinhamento, não só com os ODS, mas também com outras estratégias nacionais e regionais de relevo, quando assente num

quadro de indicadores SMART robusto, facilita a análise do contributo efetivo da Salvaguarda da Dieta Mediterrânica para os diversos desafios societais.

Assim, e no sentido de ultrapassar estes constrangimentos, o presente PASDM 2023-2027 propõe o seguinte:

- a. Desenvolvimento e operacionalização de um Modelo de Governança, que operacionalize o PASDM de forma clara, simples, flexível e sistematizada, facilitando a articulação entre os diferentes parceiros e a tomada de decisão de forma participativa e democrática. Adicionalmente, o modelo de governança irá definir a estrutura de comunicação entre os diferentes parceiros, tentando colmatar os principais constrangimentos mencionados anteriormente;
- b. Definição de um Plano de Monitorização e Avaliação PASDM 2023-2027 nos próximos meses e após aprovação da estrutura de coordenação e gestão (suportada pelo Modelo de Governança). É de sublinhar que na elaboração das ações do presente documento, já estão definidos os diferentes instrumentos de recolha de dados a utilizar pelos parceiros, que evidenciam a implementação das ações. Contudo, existem ainda alguns aspetos importantes a definir pelo Plano de Monitorização e Avaliação, tais como a uniformização dos instrumentos de recolha, dos coordenadores de vetores, dos contactos dos colaboradores a afetar às ações, dos canais de comunicação, entre outros;
- c. Desenvolvimento de uma Estratégia e Plano de Comunicação e Disseminação. Este elemento é fundamental não só para o sucesso do presente Plano de Atividades, mas também do seu máximo propósito na salvaguarda da Dieta Mediterrânica, pois permitirá ultrapassar os diferentes desafios na construção e partilha de uma visão e mensagem comuns entre os parceiros, em particular, e junto da comunidade, em geral. Ressalvar, ainda, a necessidade demonstrada por parte de toda a parceria na criação de uma plataforma digital integradora das diferentes necessidades;
- d. Diminuição do número de ações a implementar para próximo período 2023-2027, face ao plano anterior. No entanto, e com o aumento do número de entidades envolvidas, e para evitar os constrangimentos anteriores, urge a necessidade de consensualizar e consolidar o presente Modelo de Governança entre todos os envolvidos, de modo a facilitar uma colaboração eficaz e eficiente que, voluntária e pouco hierárquica, carece de linhas orientadoras claras;
- e. Elaboração de uma análise ponderada acerca do alinhamento do PASDM 2023-2027, não só com os ODS da ONU, como também com os objetivos da Estratégia de Desenvolvimento Regional - Algarve 2030 e Programa Regional do Algarve

2021-2027. No entanto, apesar da importância deste alinhamento com as estratégias mencionadas anteriormente, este plano surge de uma abordagem *bottom up*, estando orientado para a implementação de ações específicas no terreno, mediante as necessidades reais deste para a salvaguarda da Dieta Mediterrânica, um compromisso assumido após a integração da Dieta Mediterrânica ao PCIH da UNESCO. Adicionalmente, e como já mencionado anteriormente, considera-se de extrema relevância a construção de um quadro de indicadores em que esteja demonstrado o real contributo da DM para os desafios sociais da atualidade.

7.2. Princípios do Modelo de Governança

Atendendo à natureza do presente documento e das relações multinível (horizontais e verticais), voluntárias e não hierárquicas, entre os atores envolvidos, propõem-se que sejam considerados os cinco princípios da boa governança estabelecidos pela Comunicação da Comissão Europeia «Governança Europeia – Um Livro Branco»: abertura, participação, responsabilização, eficácia e coerência. Assim:

Abertura	As instituições deverem trabalhar de uma forma mais transparente e em conjunto, seguindo uma estratégia de comunicação ativa sobre o desenvolvimento das tarefas e tomadas de decisão no âmbito do PASDM 2023-2027. Devem utilizar uma linguagem acessível e facilmente compreensível.
Participação	A qualidade, pertinência e eficácia do PASDM 2023-2027 depende de uma ampla participação da parceria, desde a conceção até à execução e avaliação. O reforço da participação criará uma maior confiança no resultado final e dentro da parceria. A participação depende principalmente da utilização de uma abordagem aberta e abrangente, não só dentro da parceria já criada, mas como também desta à integração de novos atores considerados relevantes.
Responsabilização	É necessário definir, de forma clara e inequívoca, as atribuições de competências no âmbito da implementação das atividades, da gestão dos diferentes grupos de trabalho e, ainda, ao nível do âmbito da coordenação.
Eficácia	As atividades devem ser eficazes, oportunas e adequadas, dando resposta às necessidades no âmbito da salvaguarda da Dieta Mediterrânica, com base em objetivos claros, na avaliação do seu impacto futuro e, ainda, na experiência anterior.
Coerência	Os diferentes objetivos, atividades, responsáveis, instrumentos e indicadores devem ser coerentes e perfeitamente compreensíveis. Adicionalmente, deve promover-se o alinhamento destes com o compromisso assumido junto da UNESCO, assim como, e sempre que possível e pertinente, com as principais estratégias de desenvolvimento regionais (e.g. Algarve 2030) e internacionais (Objetivos de Desenvolvimento Sustentável ODS).

	A coerência implica uma liderança e uma forte responsabilidade por parte dos parceiros, para garantir uma abordagem comum e coerente no âmbito de um sistema complexo.
--	--

Tabela 1. Os cinco princípios do modelo de governança do Plano de Atividades para a Salvaguarda da Dieta Mediterrânica 2023-2027. Fonte: Adaptado de «Governança Europeia – Um Livro Branco».

7.3. Parceria e modelo de organização

O número de parceiros envolvidos na elaboração e gestão deste Plano de Salvaguarda, aumentou significativamente em comparação com o Plano anterior. Este cenário exige categoricamente a existência e o funcionamento de um modelo de governança de forma a evitar os constrangimentos identificados no plano anterior.

Parceria PASDM 2018 - 2021	Parceria PASDM 2023 - 2027
Administração Regional de Saúde do Algarve, IP; Associação In Loco; Associação Terras Baixo Guadiana; Associação Vicentina; Câmara Municipal de Tavira; Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Algarve; Comissão Vitivinícola do Algarve. Comunidade Intermunicipal do Algarve; Direção Regional de Agricultura e Pescas do Algarve; Direção Regional de Cultura do Algarve; Região de Turismo do Algarve; Universidade do Algarve;	Agrupamento de Alfarroba e Amêndoa, CRL; Administração Regional de Saúde do Algarve, IP; ALBIO- Associação de Produtores Agroecológicos do Algarve; Associação Almargem; Associação dos Industriais Hoteleiros e Similares do Algarve; Associação Ecotopia Activa; Associação In Loco; Associação para a Valorização do Salgado de Castro Marim; Associação para uma Aquacultura Sustentável e Inteligente (S2AQUAcoLAB); Câmara Municipal de Tavira; Centro Ciência Viva de Tavira; Centro Ciência Viva do Algarve; Centro de Estudos em Arqueologia Artes e Ciências do Património- CEAACP; Centro Hospitalar Universitário do Algarve; Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Algarve, I.P.; Comissão Vitivinícola do Algarve; Comunidade Intermunicipal do Algarve; Direção Regional de Agricultura e Pesca do Algarve; Direção Regional de Cultura do Algarve; Docapesca; Escola de Hotelaria e Turismo de Vila Real de Santo António; Escola Profissional de Alte Cândido Guerreiro; Glocal Faro; GreenColab - Associação Oceano Verde;

	KIPT Colab; Região de Turismo do Algarve; Terras de sal, crl; Tertúlia Algarvia; Universidade do Algarve; Vicentina - Associação para o Desenvolvimento do Sudoeste.
--	---

Tabela 2. Parceiros envolvidos, de forma direta e ativa, na elaboração dos Planos de Atividades para a Salvaguarda da Dieta Mediterrânica na região do Algarve. Fonte: elaboração própria.

Face ao aumento do número de parceiros, é importante estruturar as relações de cooperação entre os mesmos, seguindo os princípios orientadores mencionados anteriormente, não esquecendo a importância da complementaridade funcional e da autonomia na persecução das ações. Assim é proposto o seguinte modelo de organização:

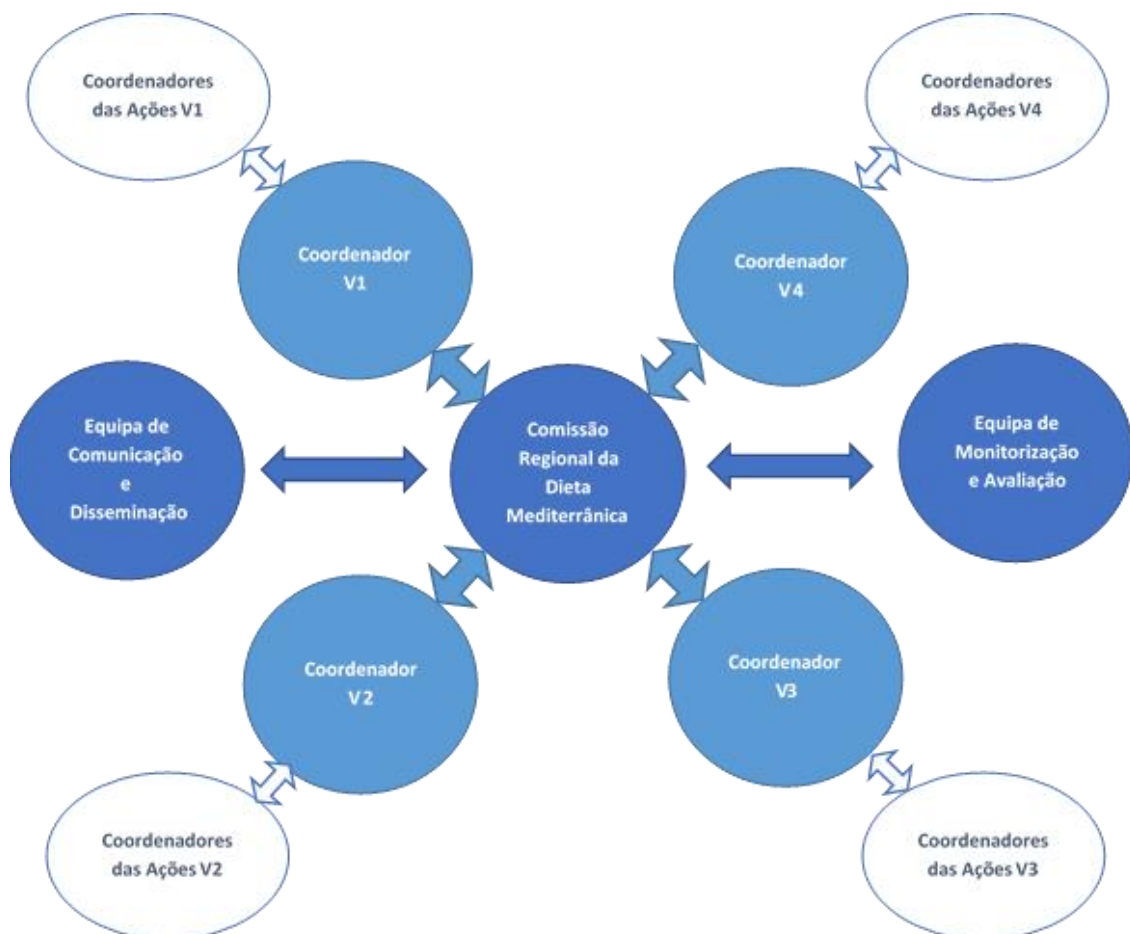


Figura 1. Proposta de Modelo de Organização no âmbito da implementação do PASDM 2023 – 2027. No modelo apresentado, os coordenadores do V1 a V4 correspondem aos seguintes vetores: vetor 1 (V1): «Identificação, investigação e documentação»; vetor 2 (V2): «Preservação e Proteção»; vetor 3 (V3): «Promoção e valorização»; e vetor 4 (V4): «Transmissão, através da educação formal e não formal». Fonte: elaboração própria.

A proposta de modelo apresentado assume uma lógica multidirecional e de reciprocidade, dado o nível de colaboração necessária entre os diferentes intervenientes. Neste sentido, são distinguidos diferentes níveis de coordenação, com diferentes atribuições de competências ou funções:

1. **Coordenador da ação.** Estes são responsáveis pela implementação da sua ação, articulação dos diferentes intervenientes, elaboração da documentação necessária que evidencie a execução e o cumprimento dos indicadores de realização, articulação com o coordenador do vetor. Em suma, o coordenador de uma ação tem as principais funções:
 - Definir, coordenar e gerir as diferentes tarefas da ação;
 - Promover o envolvimento de todos os intervenientes na implementação da ação;
 - Apresentar as evidências que comprovam a realização da ação, tal como o cumprimento dos indicadores de realização propostos;
 - Assegurar o cumprimento das regras de comunicação;
 - Articular e comunicar o ponto de situação junto do coordenador do vetor, no qual está integrada a sua ação.

2. **Coordenadores do vetor.** O coordenador do vetor é essencialmente responsável por acompanhar os trabalhos realizados ou a realizar e por fazer um ponto de situação junto dos vários coordenadores das ações, assim como, reportando +- os à Comissão Regional da Dieta Mediterrânica. Os coordenadores dos vetores seguem a lógica do Plano *per si*, isto é: Coordenador do vetor 1 «Identificação, investigação e documentação»; Coordenador do vetor 2 «Preservação e Proteção»; Coordenador do vetor 3 «Promoção e valorização»; e Coordenador do vetor 4 «Transmissão, através da educação formal e não formal». A atribuição da coordenação de cada vetor poderá ser por autoproposta ou poder-se-á atribuir por votação. Cada entidade só poderá assumir apenas a coordenação de um vetor.

Para além de implementar as ações em que está envolvido, o Coordenador de um vetor assume as seguintes funções:

- Acompanhar a operacionalização das ações do vetor que coordena;
- Recolher, agregar e partilhar a informação respeitante à implementação das ações (e.g. evidências das ações, indicadores, partilha de instrumentos, esclarecimento de dúvidas, identificação de constrangimentos...);
- Reportar o ponto de situação do respetivo vetor à Comissão Regional da Dieta Mediterrânica.

3. **Comissão Regional da Dieta Mediterrânica.** Esta Comissão é composta pelos membros integrados aquando a sua constituição, não obstante a integração de novos membros. A presente Comissão representa o órgão máximo de coordenação e gestão do PASDM, sendo responsável pelo envolvimento dos principais membros da parceria, pela concentração e partilha (à parceria) acerca do ponto de situação da implementação do PASDM 2023-2027, entre outras tarefas consideradas pertinentes na persecução do bom funcionamento da parceria e operacionalização do plano. Adicionalmente, propõe-se a formalização desta Comissão, com a celebração de um Protocolo de Constituição, de um Protocolo de Colaboração e de um Regulamento Interno, à semelhança da Rede das Instituições de Ensino Superior para a Salvaguarda da Dieta Mediterrânica (RIESDM). O mandato deverá ser rotativo, mas adotar uma periodicidade equivalente à duração de cada PASDM, de forma a evitar entropia nas dinâmicas de trabalho das equipas. A Comissão tem as seguintes principais funções:

- Promover o bom desenvolvimento dos trabalhos a realizar;
- Acompanhar o processo de monitorização e avaliação do PASDM;
- Assegurar a partilha de informação dentro da parceria, de forma simples e sistematizada;
- Assegurar e facilitar a resolução de problemas e o processo de tomada de decisão junto da parceria;
- Estudar o alinhamento do PASDM com as diferentes estratégias internacionais, nacionais e regionais;
- Apoiar os trabalhos realizados ou a realizar no âmbito do desenvolvimento e implementação do Plano de Monitorização e Avaliação e da Estratégia de Comunicação e Disseminação.

4. **Equipa de monitorização e avaliação.** Esta equipa, idealmente independente ou externa da restante parceria, articular-se-á com a Comissão Regional da Dieta Mediterrânica e, sempre que necessário, com os restantes coordenadores de vetor e ação, no sentido de elaborar e realizar o acompanhamento e avaliação da implementação do Plano. De um modo geral, cabe a esta equipa:

- Elaborar o Plano de Monitorização e Avaliação do PASDM, contemplando o modelo de governança adotado;
- Elaborar os instrumentos de recolha e tratamento de dados a distribuir pelos parceiros;
- Realizar acompanhamentos intermédios;
- Elaborar os relatórios intermédios e finais.

5. **Equipa de comunicação e disseminação.** Esta equipa terá um papel importante na elaboração da Estratégia e Plano de Comunicação e Disseminação. Para a definição e elaboração desta estratégia seria benéfico envolver uma entidade especializada e externa à parceria, não obstante, da nomeação de uma das entidades integrantes na Comissão Regional da DM para a implementação e acompanhamento dos trabalhos a realizar no âmbito da comunicação. As principais funções da presente equipa são:

- Elaborar da Estratégia e Plano de Comunicação e Disseminação do PASDM;
- Desenvolver os instrumentos de comunicação necessários para o bom desenvolvimento dos trabalhos e promoção da Dieta Mediterrânica;
- Realizar sessões de esclarecimento e formação junto dos membros da parceria;
- Avaliar da implementação da respetiva estratégia, facilitando a realização dos ajustes e melhorias necessárias.

Adicionalmente, sugere-se que cada entidade proceda à nomeação de, pelo menos, um colaborador que, de forma autónoma, possa assumir a responsabilidade pela sua participação na implementação do PASDM. Esta nomeação deve sempre ponderar o nível de sobrecarga que o trabalho exigirá, pois, este colaborador será responsável pela implementação das tarefas a realizar no âmbito das ações, pela supervisão e acompanhamento dos outros trabalhos, assim como pela recomendação dos ajustes necessários.

A dinâmicas geradas dentro do modelo apresentado, pretendem acima de tudo criar e articular canais de comunicação, promovendo o trabalho em rede, assim como o acompanhamento simplificado e transparente, com vista a uma operacionalização do Plano de forma eficiente e eficaz.

7.4. Mecanismos de operacionalização do modelo de governança

Para promover a partilha de informação e clareza da mesma o presente modelo prevê a implementação de alguns mecanismos de forma assegurar o alinhamento dentro da parceria. Assim, são propostos os seguintes mecanismos operacionais por tipologia de intervenientes:

	Dinâmica operacional	Entregáveis
Coordenador da ação	Realização de reuniões trimestrais (fechadas), entre os coordenadores da ação e os restantes intervenientes na mesma; Preenchimento da(s) ficha(s)/relatório(s) de acompanhamento da ação (semestrais);	Memorandos de cada reunião; Folhas de presença de cada reunião;

	Entrega da(s) ficha(s)/relatório(s) para o coordenador do vetor.	Ficha(s)/relatório(s) da ação (semestral);
Coordenador do vetor	<p>Realização de reuniões semestrais (fechadas) com os coordenadores das ações;</p> <p>Agregação da informação da(s) ficha(s)/relatório(s) acerca das ações de forma semestral;</p> <p>Entrega do(s) relatório(s) à Comissão Regional da DM.</p>	<p>Memorandos de cada reunião;</p> <p>Folhas de presença de cada reunião;</p> <p>Relatório de acompanhamento das ações desenvolvidas no âmbito do respetivo vetor.</p>
Comissão Regional da Dieta Mediterrânica	<p>Realização de reuniões semestrais (fechadas) com os coordenadores dos vetores;</p> <p>Realização de reuniões com a equipa de monitorização e avaliação, e de comunicação e disseminação, sempre que necessário;</p> <p>Divulgação da Estratégia e Plano de Comunicação e Disseminação pelos diferentes parceiros;</p> <p>Elaboração do relatório anual de acompanhamento do PASDM;</p> <p>Divulgação, junto dos parceiros do PASDM, de uma versão simplificada dos resultados do relatório de acompanhamento do PASDM;</p> <p>Avaliação do grau de satisfação da parceria com a implementação do PASDM;</p> <p>Avaliação do grau de alinhamento do PASDM com as principais estratégias internacionais, nacionais e regionais;</p> <p>Elaboração de um quadro de indicadores e macro indicadores com recurso à metodologia SMART.</p>	<p>Protocolo de Constituição;</p> <p>Protocolo de Colaboração;</p> <p>Regulamento interno;</p> <p>Atas de cada reunião;</p> <p>Folhas de presença de cada reunião;</p> <p>Relatórios de acompanhamento de todas as ações desenvolvidos no âmbito do PASDM (formato síntese).</p> <p>Matrizes de alinhamento entre o PASDM e as principais estratégias territoriais;</p> <p>Quadro de indicadores;</p>

<p>Equipa de monitorização e avaliação do PASDM</p>	<p>Realização de reuniões com os diferentes coordenadores de cada ação;</p> <p>Elaboração dos instrumentos de recolha de dados no âmbito da monitorização e avaliação;</p> <p>Elaboração do Plano de Monitorização e Avaliação do PASDM;</p> <p>Participação nas reuniões de entre os coordenadores dos vetores e a Comissão Regional da DM;</p> <p>Elaboração dos relatórios de monitorização intermédios e relatório final.</p>	<p>Plano de monitorização e avaliação do PASDM 2023-2027;</p> <p>Memorandos de cada reunião;</p> <p>Relatórios de acompanhamento e avaliação do PASDM;</p>
<p>Equipa de comunicação e disseminação</p>	<p>Elaboração da Estratégia e Plano de Comunicação e Disseminação do PASDM;</p> <p>Criação de uma plataforma integradora de suporte à parceria, mas também ao público em geral;</p> <p>Realização de sessões de esclarecimento e capacitação na ótica do utilizador da plataforma;</p> <p>Elaboração de ferramentas de apoio à comunicação das atividades, tanto entre parceiros como destes para o público em geral;</p> <p>Elaboração de newsletters internas específicas dos eventos da Parceria;</p> <p>Levantamento das festividades e eventos regionais no âmbito da Dieta Mediterrânica – Calendário anual.</p>	<p>Estratégia de Comunicação e Disseminação do PASDM;</p> <p>Sessões de capacitação;</p> <p>Folhas de presença;</p> <p>Newsletter internas de divulgação de iniciativas da parceria;</p> <p>Calendário anual de eventos e festividades relacionados com a Dieta Mediterrânica.</p>

Tabela 3. Dinâmica operacional dos diferentes níveis de coordenação. Fonte: elaboração própria.

A proposta anterior pretende ir ao encontro das necessidades identificadas pelos diferentes parceiros ao longo de todo o processo de construção do presente plano e, ainda, das principais conclusões e recomendações do relatório de avaliação do PASDM 2018-2021. No entanto, e no decorrer do presente plano, é necessário manter uma abordagem analítica e flexível, de forma a integrar os ajustes necessários.