FDM_Mapa_triptico_2024_PRINT.pdf 1 03/07/24 15:44

13 Rooftop Nomad AP Maria Nova Lounge Hotel

41€/pessoa · person | CLOSED Sempre aberto | Always open

Rua António Pinheiro nº 17, 8800-323 Tavira

Lulinhas fritas à Algarvia *Algarve-style fried squid*
Barriga de atum cozinhada a baixa temperatura, batata doce e legumes da horta. *Tunna belly wookied at low temperature, sweet potatoes and vegetables from the garden.* **Copo de vinho " São Sebastião Branco", água, sumo, cerveja** *Wine glass " São Sebastião Branco", water, Juice, Beer*

14 Tasca do Rato

22.70€/pessoa · person | CLOSED Domingo | Sunday

Rua José Pires Padinha 192, 8800-354 Tavira

Tapa de Muxama
Dried tuna
Polvo à Casa
Octopus house style
Copo de vinho "Monte da Ria"
Wine glass "Monte da Ria"

15 Ti Maria

31€/pessoa · person | CLOSED Domingo | Sunday

Rua dos Fumeiros de Trás N51, 8800-318 Tavira

Couvert
Couvert
Polvo " Charingado"
Octopus " Charingado"
Copo de vinho "Marchalegua"
Wine glass "Marchalegua"

16 Zeca da Bica

24€/pessoa · person | CLOSED Quarta-feira | Wednesday

Rua dos Fumeiros de Trás N51, 8800-318 Tavira

Couvert e Salada de Polvo
Couvert and Octopus salad
Arroz de Tamboril
Monkfish rice
Água, copo de vinho, sumo, cerveja
Water, wine glass, juice, beer

17 Mira Tapas & Wine

19€/pessoa · person | CLOSED Sempre aberto | Always open

Rua Dr. Marcelino Franco n.º 27, 8800-669 Tavira

Muxama de Atum
Dry Tuna
Choquinhos fritos à algarvia
Fried cuthefish
Copo de vinho, sumo laranja, água
Wine glass,orange juice, water

18 Restaurante Cais Oceânico

28.5€/pessoa · person | CLOSED Sempre aberto | Always open

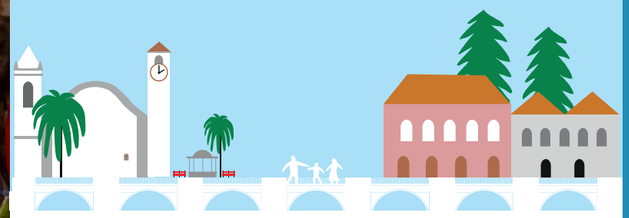
Rua José Pires Padinha 162, 8800-354 Tavira

Polvo crocante *crispy octopus*
Filete de bacalhau fresco com raspas de lima, legumes assados e batatas salteadas *Fresh cod fillet with lime zest, roasted vegetables and sautéed potatoes*
Copo de vinho, sumo laranja, água *Wine glass, orange juice, water*

Legenda · *Key*

- Aberto: almoço *Open: lunch*
- Aberto: jantar *Open: dinner*
- Aberto: almoço e jantar *Open: lunch and dinner*

FEIRA INSTITUCIONAL *TRADE FAIR*
MERCADO DE PRODUTORES *PRODUCERS MARKET*
ARTESANATO *HANDICRAFT*
SAÚDE E NUTRIÇÃO *HEALTH AND NUTRITION*
AMBIENTE E JARDIM MEDITERRÂNICO *ENVIRONMENT AND MEDITERRANEAN GARDEN*
GASTRONOMIA E PROVAS *GASTRONOMY AND TASTING*
ATIVIDADES E ESPAÇO PARA CRIANÇAS E JOVENS *ACTIVITIES AND PLAY AREA FOR CHILDREN AND YOUTH*
EXPOSIÇÕES - ARTES E PATRIMÓNIO *EXHIBITIONS - ARTS AND HERITAGE*
SEMINÁRIOS *SEMINARS*
MÚSICA, TEATRO, DANÇA, CINEMA E ARTE DIGITAL *MUSIC, THEATRE, DANCE, CINEMA AND DIGITAL ART*
ATIVIDADE FÍSICA *PHYSICAL ACTIVITY*
VISITAS GUIADAS E PASSEIOS *GUIDED TOURS*



organização ***organization***

município tavira · CCDR Algarve · EUROPE DIRECT Algarve · inLOCO desenvolvimento e cidadania · visit Algarve Portugal · UAlg Universidade do Algarve · Turismo de Portugal · escola de V.R. Sto. António · Turismo de Portugal · escola do Algarve · Tavira verde Empresa Municipal de Ambiente, E.M.

apoio ***support***

unesco Comissão Nacional Portuguesa · ecoeventos Algar · INATEL Fundação

rádio oficial nacional ***media partner radio***

ANTENA 1

DIETA MEDITERRÂNICA

RESTAURANTES ADERENTES
PARTICIPATING RESTAURANTS

ENTRADA OU SOBREMESA *ENTRY DISH OR DESSERT* + PRATO PRINCIPAL *MAIN COURSE* + 1 BEBIDA *1 DRINK*

X FEIRA DA DIETA MEDITERRÂNICA

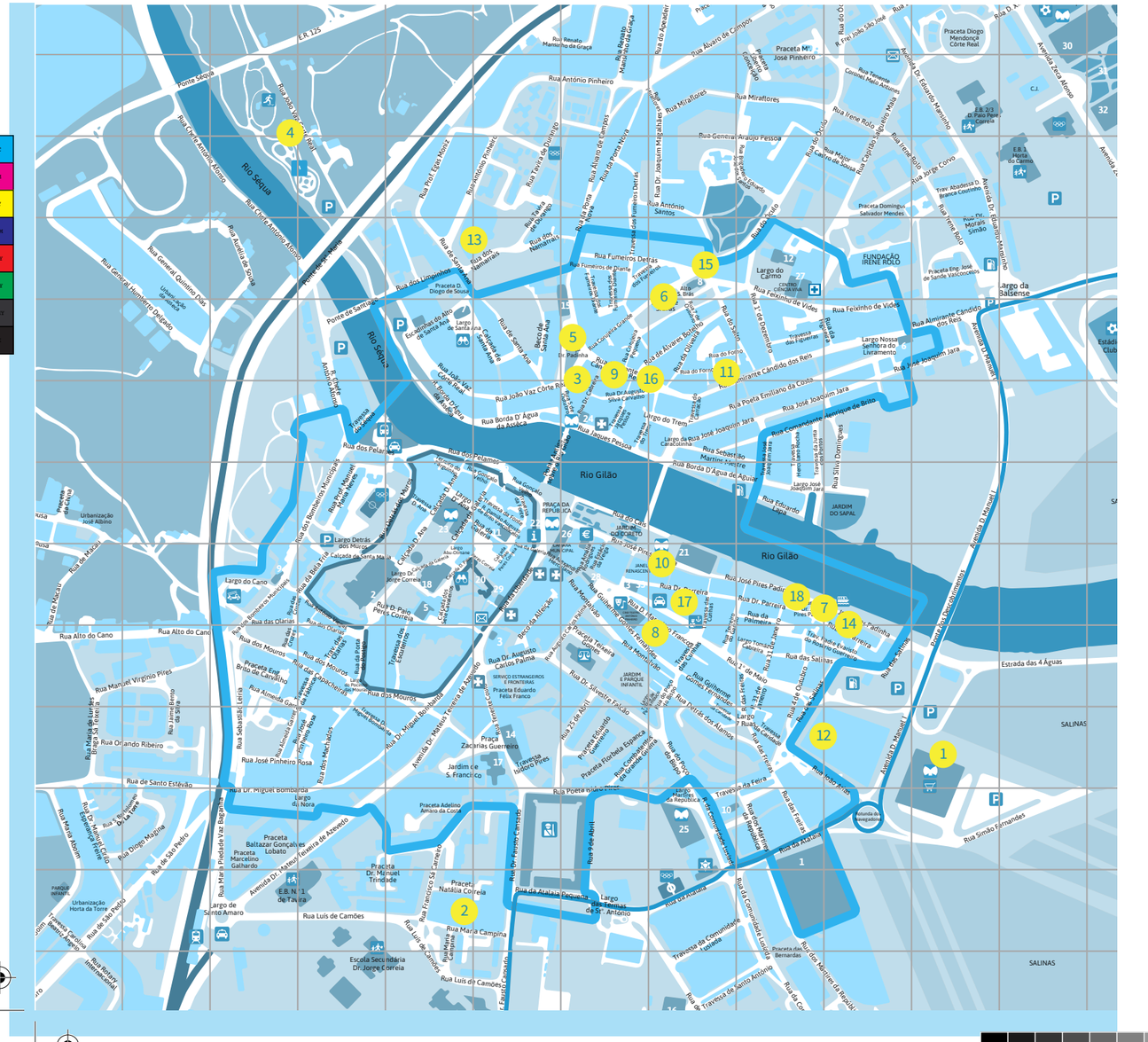
10TH MEDITERRANEAN DIET FAIR

TAVIRA

5 - 8 SETEMBRO | *SEPTEMBER 2024*

+ INFO TAVIRA.PT

FDM_Mapa_triptico_2024_PRINT.pdf 2 03/07/24 15:44


Rio Sequa
Rio Gilão
Rua Dr. António Padinha
Rua Miguel Bombarda
Rua Dr. Sousa Machado
Rua Dr. Marcelino Franco
Rua Almirante Cândido dos Reis
Rua Dr. Marcelino Franco
Rua Dr. António Padinha
Rua Almirante Cândido dos Reis
Rua Dr. António Padinha
Rua Dr. Sousa Machado
Rua Dr. Miguel Bombarda
Rua Dr. Marcelino Franco