

13 **Restaurante Versátil – Hotel Vila Galé** ●●

26€/pessoa · person  Sempre aberto | Always open

Rua 4 de Outubro 8800-362 Tavira

Raia e cavala alhada

Ray and mackerel with garlic

Xarém de Polvo

Octopus with corn flow and friad bacon

Copo de vinho “Versátil” ou água

Wine glass “Versátil” or water

Legenda · Key

● Aberto: almoço *Open: lunch* ● Aberto: jantar *Open: dinner*

●● Aberto: almoço e jantar *Open: lunch and dinner*



DIETA  MEDITERRÂNICA
COMUNIDADE REPRESENTATIVA
TAVIRA

FEIRA INSTITUCIONAL TRADE FAIR

MERCADO DE PRODUTORES PRODUCERS MARKET

ARTESANATO HANDICRAFT

SAÚDE E NUTRIÇÃO HEALTH AND NUTRITION

AMBIENTE E JARDIM MEDITERRÂNICO

ENVIRONMENT AND MEDITERRANEAN GARDEN

GASTRONOMIA E PROVAS GASTRONOMY AND TASTING

ATIVIDADES E ESPAÇO PARA CRIANÇAS E JOVENS

ACTIVITIES AND PLAY AREA FOR CHILDREN AND YOUTH

EXPOSIÇÕES - ARTES E PATRIMÓNIO EXHIBITIONS

- ARTS AND HERITAGE

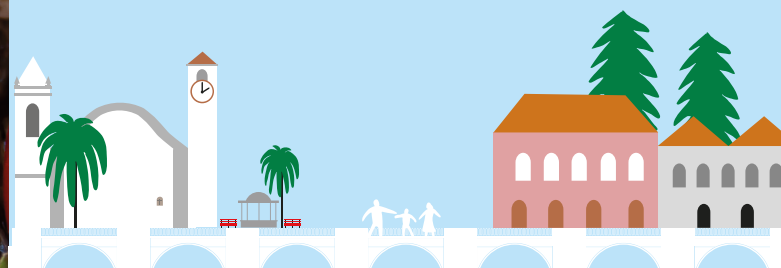
SEMINÁRIOS SEMINARS

MÚSICA, TEATRO, DANÇA, CINEMA E ARTE DIGITAL

MUSIC, THEATRE, DANCE, CINEMA AND DIGITAL ART

ATIVIDADE FÍSICA PHYSICAL ACTIVITY

VISITAS GUIADAS E PASSEIOS GUIDED TOURS



organização organization

município
tavira

ALGARVE

EUROPE DIRECT
Algarve

LOCO
desenvolvimento e cultura

visit Algarve
Portugal

55

UAlg
UNIVERSIDADE DO ALGARVE

TURISMO DE
PORTUGAL
escola de
V.R. Sta. António

TURISMO DE
PORTUGAL
escola do
Algarve

Tavira
verde

apoio support

unesco
Constituinte Nacional
Portugal

ecoeventos
@Agora

INATEL
FUNDAÇÃO



RESTAURANTES ADERENTES
PARTICIPATING RESTAURANTS

XI FEIRA DA **DIETA
MEDITERRÂNICA**

11TH MEDITERRANEAN DIET FAIR

TAVIRA



4-7 SETEMBRO | SEPTEMBER 2025

• INFO TAVIRA.PT

XUTOS & PONTAPÉS

04/09

**CUCA ROSETA COM
ORQUESTRA DO ALGARVE**

05/09

ANTÓNIO ZAMBUJO

06/09

D.A.M.A

07/09

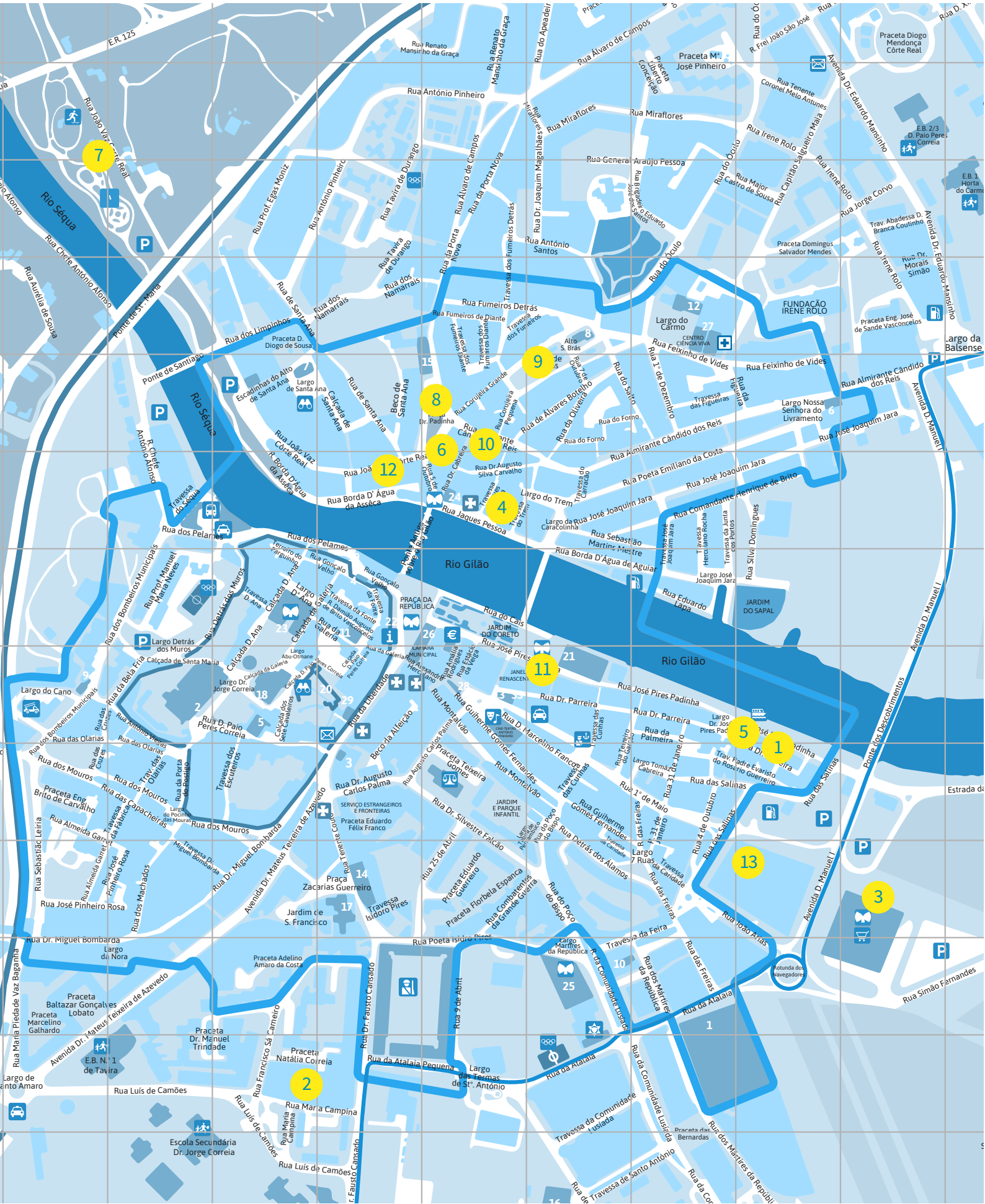
ENTRADA ou
SOBREMESA
ENTRY DISH
OR DESSERT

+

PRATO
PRINCIPAL
MAIN
COURSE

+

1
BEBIDA
1
DRINK



1 À da Margarida

20€/pessoa · person Domingo | Sunday

Rua José Pires Padinha, 192 8800-354 Távira

- Bacalhau com Ameijoas
- Cod with Clams
- Sobremesa de arroz-doce
- Dessert of rice pudding
- Água / Copo de vinho / Sumo / Cerveja
- Wine Water/ Glass of wine / Juice / Beer

2 À do Peixe – Restaurante de Grelhados

20€/pessoa · person Segunda-feira | Monday

Rua Maria Campina 14, 8800-418 Távira

- Biqueirões alimados
- Limed anchovies
- Mista de Peixe
- Mixed Fish
- Copo de vinho “ Monte da Ria”
- Wine glass “ Monte da Ria”

3 Água Salgada Marisqueira

21€/pessoa · person Sempre aberto | Always open

Mercado Municipal de Távira Loja 9, 8800-681 Távira

- Sopa de Peixe
- Fish soup
- Atum à Portuguesa
- Tuna “ à Portuguesa” style
- Copo de vinho ou sumo Laranja ou água
- Wine glass or Orange juice or water

4 Avant-Garde Bistro

27€/pessoa · person Sempre aberto | Always open

Rua Jacques Pessoa, 13 8800-350 Távira

- Bruscheta Portuguesa (cavala, pimentos assados e canónigos em pão torrado)
- Portuguese Bruschetta
- Robalo da Andreia (filete de robalo numa cama de cebola e pimentos com puré de batata doce)
- Andreia´s sea Bass (fillet of sea bass on a bed of onions and peppers with sweet popato puree)
- Copo de vinho Tinto, Rosé, Branco / Verde
- Glass of red wine / White / Rose or green

5 Cais Oceânico

29.50€/pessoa · person Sempre aberto | Always open

Rua José Pires Padinha, 162 8800-346, Távira

- Polvo crocante
- Crispy octopus
- Filete de bacalhau fresco com raspas de lima, legumes assados e batatas salteadas
- Fresh cod fillet with lime zest, roasted vegetables and sautéed potatoes
- Copo de vinho ou sumo Laranja ou água
- Glass of wine or orange juice or water

6 Filomena's Restaurante-Tapas-Bar

23€/pessoa · person Sempre aberto | Always open

Praça Dr. António Padinha n.º 47, 8800-637 Távira

- Queijo curado com mel
- Cured cheese with honey
- Bife Atum à Algarvia
- Algarve Tuna Steak
- Água
- Water

7 Guarda Rios Hamburgueria e Tapas

20€/pessoa · person Segunda - Feira | Monday

Rua João Vaz Corte Real, Cx Postal 105-Z, 8800-351 Távira

- Bruschetta de Biqueirão
- Anchovy bruschetta
- Hambúrguer “Algarvio” (Bife de Atum Grelhado)
- Burger Algarvio – Tuna Steak
- Copo de vinho “ Monte da Ria”
- Wine glass “ Monte da Ria”

8 La Dolce Vita - Távira Restaurante & Pizza

27,90€/pessoa · person Terça - Feira | Tuesday

Praça Dr. António Padinha n.º 14, 8800-637 Távira

- Queijo Curado com doce de Abóbora
- Mature cheese with pumpkin jam
- Pizza com Salmão fumado
- Pizza with smoked salmon
- Sumo de Laranja
- Orange juice

9 Le Salto

24€/pessoa · person Sempre aberto | Always open

Largo de São Brás, 8800-321 Távira

- Salada de Polvo
- Octopus salad
- Bacalhau no forno, com escabeche de pimentos e batata-doce
- Cod in the oven with bell peppers and chips
- Copo de vinho branco
- Wine glass white

10 Petisqueira Belmar

26€/pessoa · person Domingo e Segunda - Feira | Sunday and Monday

Rua Almirante Cândido dos Reis n.º 16, 8800-318 Távira

- Gambas Fritas à Belmar
- Belmar-style fried prawns
- Barriga de atum grelhada
- Grilled tuna belly
- Água / Copo de vinho / Sumo / Cerveja
- Water/ Wine glass / Juice / Beer

11 Polvaria João Belhi

26€/pessoa · person Sempre aberto | Always open

Largo José Pires Padinha n.º 96, 8800-346 Távira

- Gamba da Costa ao Sol
- Prawns from our coast
- Fetuccini à Polvaria
- Octopus Fetuccini
- Copo de vinho ou sumo Laranja ou água
- Wine glass or Orange juice or water

12 Restaurante Casa Simão

12,50€/pessoa · person Domingo jantar e Segunda-feira | Sunday dinner and Monday

Rua João Vaz Corte Real 11, 8800-351 Távira

- Sopa de Legumes
- Vegetable soup
- Sardinha assada com batata e salada
- Grilled Sardines with potatoes and salad
- Água / Sumo
- Water/ Juice