

VI FEIRA DA DIETA MEDITERRÂNICA

6th MEDITERRANEAN DIET FAIR

TAVIRA

6 A 9 DE SETEMBRO 2018
SEPTEMBER 6th TO 9th 2018

DEMONSTRAÇÕES GASTRONÓMICAS

MERCADO DA RIBEIRA • RIBEIRA MARKET

MERCADO MUNICIPAL • MUNICIPAL MARKET

ASSOCIAÇÃO IN LOCO

TELM +351 969 986 469 | GERAL@IN-LOCO.PT | WWW.IN-LOCO.PT | FACEBOOK.COM/ASSOCIACAO.INLOCO



A Associação IN LOCO, em parceria com a Câmara Municipal de Tavira e as Escolas de Hotelaria e Turismo do Algarve e de Vila Real de Santo António, é responsável pela dinamização do Espaço de Demonstrações Gastronómicas no antigo Mercado da Ribeira.

Todos os anos cresce o número de pessoas interessadas em aprofundar os seus conhecimentos sobre as tradições gastronómicas e culturais mediterrânicas e descobrir formas inovadoras e sustentáveis de celebrar de forma apetitosa e saudável este estilo de vida milenar.

IN LOCO Association, in partnership with the Municipality of Tavira and the Schools of Hospitality and Tourism of Algarve and Vila Real de Santo António, is responsible for promoting the Showcooking Area inside the old Ribeira Market.

The number of people interested in deepening their knowledge about the mediterranean gastronomic and cultural traditions and in discovering innovative and sustainable ways of celebrating this ancient lifestyle in an appetizing and healthy way, increases every year.

6 SET MERCADO DA RIBEIRA • RIBEIRA MARKET

18h00 - 19h30 **O MELHOR PEIXE DO MUNDO! PESCADO NACIONAL**
Chef Rodrigo Tiago
DOCAPESCA / Escola Hotelaria Turismo Algarve
THE BEST FISH IN THE WORLD! PORTUGUESE FISH

19h30 - 20h00 **AZEITE, OURO LÍQUIDO PROVAS E DEGUSTAÇÕES**
Pecoliva AZEITES / INFOAGRI OLIVE OIL TASTINGS

20h00 - 21h30 **AQUI HÁ TOMATES PROVA DE VARIEDADES TRADICIONAIS**
Bernardino Santos e Alonso Navarro
Ass. Colher para Semear / Red Andaluza de Semillas / INFOAGRI
TOMATOS, TRADITIONAL VARIETIES TASTING

21h30 - 22h00 **AZEITE, OURO LÍQUIDO PROVAS E DEGUSTAÇÕES**
Pecoliva AZEITES / INFOAGRI OLIVE OIL TASTINGS

22h00 - 23h30 **"À NOITE NO MERCADO"**
AS MELHORES EXPERIÊNCIAS GASTRONÓMICAS DE PORTUGAL
Município de Mértola / IN LOCO / MEDFEST / RDM
THE BEST GASTRONOMIC EXPERIENCES IN PORTUGAL
"EVENING AT THE MARKET"

7-9 SET MERCADO DA RIBEIRA • RIBEIRA MARKET

18h00 - 23h30 **MEL, O DOCE NECTAR EXPOSIÇÃO E PROVA PERMANENTE**
MELGARBE - Ass. Apicultores do Sotavento Algarvio / INFOAGRI
HONEY TASTINGS AND PERMANENT EXHIBITION

7 SET MERCADO MUNICIPAL • MUNICIPAL MARKET

11h00 - 12h00 **PISOS, PESTOS E PASTAS PRIMOS IRMÃOS DA DIETA MEDITERRÂNICA**
Otilia Eusébio (Slow Food Algarve)
PESTOS AND PASTAS, DIRECT COUSINS OF THE MEDITERRANEAN DIET

12h30 - 13h30 **ALIMENTAÇÃO APETITOSA, SAUDÁVEL E ACESSÍVEL**
EDUCAÇÃO ALIMENTAR PARA FAMÍLIAS
Ana Poeta e Chef Abílio Guerreiro
'O Prato Certo' | Observatório de Segurança Alimentar do Algarve
TASTY, HEALTHY AND AFFORDABLE FOOD

7 SET MERCADO DA RIBEIRA • RIBEIRA MARKET

18h00 - 19h30 **O POTENCIAL DO MEDRONHO APECIAR E UTILIZAR**
José Paulo Nunes e Barman Vitorino
Confraria do Medronho / INFOAGRI
THE POTENTIALITIES OF MEDRONHO, HOW TO APPRECIATE AND USE IT

19h30 - 20h00 **AZEITE, O OURO LÍQUIDO PROVAS E DEGUSTAÇÕES**
Lagar Sta. Catarina AZEITES / INFOAGRI OLIVE OIL TASTINGS

20h00 - 21h30 **CITRINOS DO ALGARVE MOSTRA E DEGUSTAÇÃO**
Chef Abílio Guerreiro
FRUSOAL / Escola de Hotelaria e Turismo de VRSA
CITRUS FRUIT OF THE ALGARVE, TASTING

21h30 - 22h00 **AZEITE, O OURO LÍQUIDO PROVAS E DEGUSTAÇÕES**
Lagar Sta. Catarina AZEITES / INFOAGRI OLIVE OIL TASTINGS

22h00 - 23h30 **"TASTE ALGARVE"**
AS MELHORES EXPERIÊNCIAS GASTRONÓMICAS DE PORTUGAL
Taste Algarve / IN LOCO / MEDFEST / RDM
THE BEST GASTRONOMIC EXPERIENCES IN PORTUGAL

Oito países juntos pelo Turismo Gastronómico Sustentável

Eight countries join forces for Sustainable Gastronomic Tourism

[HTTPS://MEDFEST.INTERREG-MED.EU](https://medfest.interreg-med.eu) | [FB.COM/MEDFEST.PT/](https://fb.com/medfest.pt/)

Porquê criar Destinos de Turismo Gastronómico Sustentável?

A motivação principal de muitos turistas e visitantes está a mudar, evoluindo do "ver & consumir" para atividades de "experienciar & vivenciar". Assim, as expressões intangíveis como paisagem cultural, comunidades, criatividade, música, comida e estilo de vida são cada vez mais importantes num turismo que se quer sustentável.

Why create Sustainable Gastronomic Tourism Destinations?

The main motivation of many tourists and visitors is changing, from "seeing & consuming" to "experiencing & experiencing" activities. Thus, intangible expressions such as cultural landscape, communities, creativity, music, food and lifestyle are increasingly important in tourism that aims to be sustainable.



8 SET MERCADO MUNICIPAL • MUNICIPAL MARKET

11h00 - 12h00 **AQUI HÁ TOMATES** PROVA DE VARIEDADES TRADICIONAIS
Bernardino Santos e Alonso Navarro
Ass. Colher para Semear / Red Andaluza de Semillas / INFOAGRI
TOMATOS, TRADITIONAL VARIETIES TASTING

12h30 - 13h30 **'O POLVO É QUEM MAIS ORDENA'** EXPERIÊNCIA CULINÁRIA
Chef Margarida Vargues | Algarve Cooking Vacations
Tertúlia Algarvia / Região Turismo Algarve / Ass. Turismo Algarve
OCTOPUS, CULINARY EXPERIENCE

8 SET MERCADO DA RIBEIRA • RIBEIRA MARKET

16h00 - 17h30 **A SERRA, O MAR E O BARROCAL !**
Chef Constantino Brito
Confraria dos Gastrónomos do Algarve
THE MOUNTAINS, THE SEA AND THE 'BARROCAL' !

17h30 - 18h00 **AZEITE, OURO LÍQUIDO** PROVAS E DEGUSTAÇÕES
Esquisito AZEITES / INFOAGRI OLIVE OIL TASTINGS

8 SET MERCADO DA RIBEIRA • RIBEIRA MARKET

18h00 - 19h30 **AQUAGourmet** POTENCIALIDADES DA AQUACULTURA
Chef Abílio Guerreiro (IPMA - Inst. Português Mar Atmosfera | EPPO - Estação Piloto Piscicultura de Olhão)
THE POTENTIALITIES OF AQUACULTURE

19h30 - 20h00 **AZEITE, OURO LÍQUIDO** PROVAS E DEGUSTAÇÕES
Esquisito AZEITES / INFOAGRI OLIVE OIL TASTINGS

20h00 - 21h30 **O MELHOR PEIXE DO MUNDO!** PESCADO NACIONAL
Chef Abílio Guerreiro
DOCAPESCA / Escola de Hotelaria e Turismo do Algarve
THE BEST FISH IN THE WORLD! PORTUGUESE FISH

21h30 - 22h00 **AZEITE, OURO LÍQUIDO** PROVAS E DEGUSTAÇÕES
Monterosa AZEITES / INFOAGRI OLIVE OIL TASTINGS

22h00 - 23h30 **"COUSCOURS TRANSMONTANO"**
AS MELHORES EXPERIÊNCIAS GASTRONÓMICAS DE PORTUGAL
Município de Bragança / IN LOCO / MEDFEST / RDM
THE BEST GASTRONOMIC EXPERIENCES IN PORTUGAL

ROTA DA DIETA MEDITERRÂNICA

Descubra em Portugal a "Alma" do Mediterrâneo!

MEDITERRANEAN DIET ROUTE

Discover in Portugal the "Spirit" of the Mediterranean!

[WWW.RDM.PT](http://www.rdm.pt) | [RDM@IN-LOCO.PT](mailto:rdm@in-loco.pt) | [FACEBOOK.COM/RDMEDITERRANICA](https://facebook.com/rdmediterranea)

9 SET MERCADO DA RIBEIRA • RIBEIRA MARKET

16h00 - 17h30 **FIGO E FIGUEIRA DA ÍNDIA** POTENCIALIDADES
Chef Adérito Almeida (Confraria dos Gastrónomos do Figo e da Figueira-da-Índia / Vila Monte Farm House / EHTVRSa)
PRICKLY PEAR AND PRICKLY PEAR CACTUS, POTENTIALITIES

17h30 - 18h00 **VINHOS DO ALGARVE** PROVAS E DEGUSTAÇÕES
Rota dos Vinhos do Algarve / INFOAGRI ALGARVE WINE TASTINGS

9 SET MERCADO DA RIBEIRA • RIBEIRA MARKET

18h00 - 19h30 **COZINHA E CULTURA** PEIXE E SAL
Chef Adérito Almeida (Atlantik Fish / SaIMARIM / EHTVRSa - Escola de Hotelaria e Turismo de VRSA)
COOKING AND CULTURE, FISH AND SALT

19h30 - 20h00 **VINHOS DO ALGARVE** PROVAS E DEGUSTAÇÕES
Confraria do Bacchus / INFOAGRI ALGARVE WINE TASTINGS

20h00 - 21h30 **RECURSOS SILVESTRES DO ALENTEJO** COZINHAR E DEGUSTAR
Chef Leopoldo Garcia Calhau (PROVERE Recursos Silvestres do Alentejo / Ass. das Terras e Gentes da Dieta Mediterrânica)
WILD RESOURCES OF ALENTEJO, COOKING AND TASTING

21h30 - 22h00 **VINHOS DO ALGARVE** PROVAS E DEGUSTAÇÕES
Malaca VINHOS / INFOAGRI ALGARVE WINE TASTINGS

22h00 - 23h30 **"ALMOCE E JANTE CONNOSCO"**
AS MELHORES EXPERIÊNCIAS GASTRONÓMICAS DE PORTUGAL
Ass. Turismo Aldeia | Aldeias de Portugal / IN LOCO / MEDFEST / RDM
THE BEST GASTRONOMIC EXPERIENCES IN PORTUGAL
"HAVE LUNCH AND DINNER WITH US"