

# RDM

ROTA DA DIETA MEDITERRÂNICA  
MEDITERRANEAN DIET ROUTE

## POR LOULÉ

**13, 14 E 15 DE OUTUBRO**  
**CERCA DO CONVENTO**  
**ESPÍRITO SANTO E**  
**OUTROS**

**13 OUTUBRO**

SEXTA-FEIRA

**21H30 - ERA UMA VEZ...**

MICRO CONTOS E OUTROS CONTOS, UM ESPETÁCULO DE  
NARRAÇÃO ORAL E MÚSICA AO VIVO PARA TODA A FAMÍLIA

ANIMAÇÃO: FERNANDO GUERREIRO | RDM - IN LOCO

LOCAL: CAFÉ CALCINHA

DURAÇÃO: APROX. 45'



PROMOTOR:

**LOCO**  
desenvolvimento e cidadania

PARCEIRO: COFINANCIADO POR:

**loulé**

CRESC  
ALGARVE  
2020

PORTUGAL  
2020

UNião Europeia  
Fundo Europeu  
de Desenvolvimento  
Regional

# RDM

ROTA DA DIETA MEDITERRÂNICA  
MEDITERRANEAN DIET ROUTE

## POR LOULÉ

**13, 14 E 15 DE OUTUBRO**  
CERCA DO CONVENTO  
ESPÍRITO SANTO E  
OUTROS

### 14 OUTUBRO

#### SÁBADO

**10H00 - MERCADO RDM**

MERCADO DE ARTESÃOS E PRODUTORES RDM

**10H00 - RECREIO NA CERCA**

JOGOS TRADICIONAIS

**10H30 - COMO ELES PASSAM...\***

OFICINA DE CARIMBOS

**11H30 - DE RODA DO TACHO\***

PANELA PODRE - DEMONSTRAÇÃO GASTRONÓMICA

**14H30 - COMO ELES PASSAM...\* - FAMÍLIAS NO MUSEU**

ATELIER - POLO MUSEOLÓGICO DOS FRUTOS SECOS

**14H30 - COMO ELES PASSAM...\***

OFICINA DE CARIMBOS



# RDM

ROTA DA DIETA MEDITERRÂNICA  
MEDITERRANEAN DIET ROUTE

POR LOULÉ

13, 14 E 15 DE OUTUBRO  
CERCA DO CONVENTO  
ESPÍRITO SANTO E  
OUTROS

**14 OUTUBRO**

SÁBADO

**14H30 - DE INSTRUMENTO NA MÃO \***

OFICINA DE ARTES E OFÍCIOS | EMPREITA DE PALMA

**15H00 - DE INSTRUMENTO NA MÃO\***

OFICINA DE ARTES E OFÍCIOS | CESTARIA DE CANA

**15H30 - DE INSTRUMENTO NA MÃO\***

OFICINA DE ARTES E OFÍCIOS | EMPREITA EM ESPARTO

**16H00 - VAMOS DAR UM PEZINHO?**

ENTRA NA RODA E APRENDE AS DANÇAS

**18H00 - OLHA A MODINHA - MOÇOILAS**

CANTIGAS TRADICIONAIS COM AS VOZES CÁ DA TERRA



# RDM

ROTA DA DIETA MEDITERRÂNICA  
MEDITERRANEAN DIET ROUTE

## POR LOULÉ

13, 14 E 15 DE OUTUBRO  
CERCA DO CONVENTO  
ESPÍRITO SANTO E  
OUTROS

**15 OUTUBRO**

DOMINGO

**09H00 - ENTRE TRILHOS... POMAR DE SEQUEIRO\***

PASSEIO ORIENTADO PELO POMAR MISTO DE  
SEQUEIRO DO BARROCAL ALGARVIO.

ANIMAÇÃO: ANA CRISTINA GUERREIRO | RDM | IN LOCO

PONTO DE ENCONTRO: LARGO DE SÃO FRANCISCO, EM FRENTE À  
IGREJA

INFO: LIMITE DE PARTICIPAÇÃO ATÉ 20 PAX.

PERCURSO CIRCULAR DIFICULDADE MÉDIA

NO FINAL DO PERCURSO HÁ UM PEQUENO ATELIER

DURAÇÃO: APROX. 2h



PROMOTOR:



PARCEIRO: COFINANCIADO POR:

