

IX FEIRA DA DIETA MEDITERRÂNICA

9TH MEDITERRANEAN DIET FAIR

TAVIRA

7 - 10 SETEMBRO | SEPTEMBER 2023

DEMONSTRAÇÕES GASTRONÓMICAS MERCADO DA RIBEIRA SHOWCOOKING

07 SET QUINTA-FEIRA | THURSDAY

18h00 - 19h30 O ALGARVE NA DIETA MEDITERRÂNICA

THE ALGARVE IN THE MEDITERRANEAN DIET

Chef Rui Cristino

Escola de Hotelaria e Turismo de VRSA | + Parceiros do projeto

19h30 - 20h00 EXTRAÇÃO DE SEMENTES - WORKSHOP

SEED EXTRACTION WORKSHOP

Alonso Navarro

Red Andaluza de Semillas

20h00 - 21h30 SABOREAR O ALGARVE

SAVOUR THE ALGARVE

Chef Adérito Almeida

Escola de Hotelaria e Turismo de VRSA | CCDR Algarve

21h30 - 22h00 VINHOS MADE IN ALGARVE

WINES MADE IN ALGARVE

Comissão Vitivinícola do Algarve

22h00 - 23h30 MED_LAB

MED_LAB

Chef Rui Cristino

Escola de Hotelaria e Turismo de VRSA (CCV Med_Lab) | Doca Pesca

MOSTRA E PROVA PERMANENTE PERMANENTE SHOW & TASTINGS

MEL DO ALGARVE

ALGARVE'S EXQUISITE HONEY

MELGARBE

CEREAIS & HORTALIÇAS ANDALUZAS

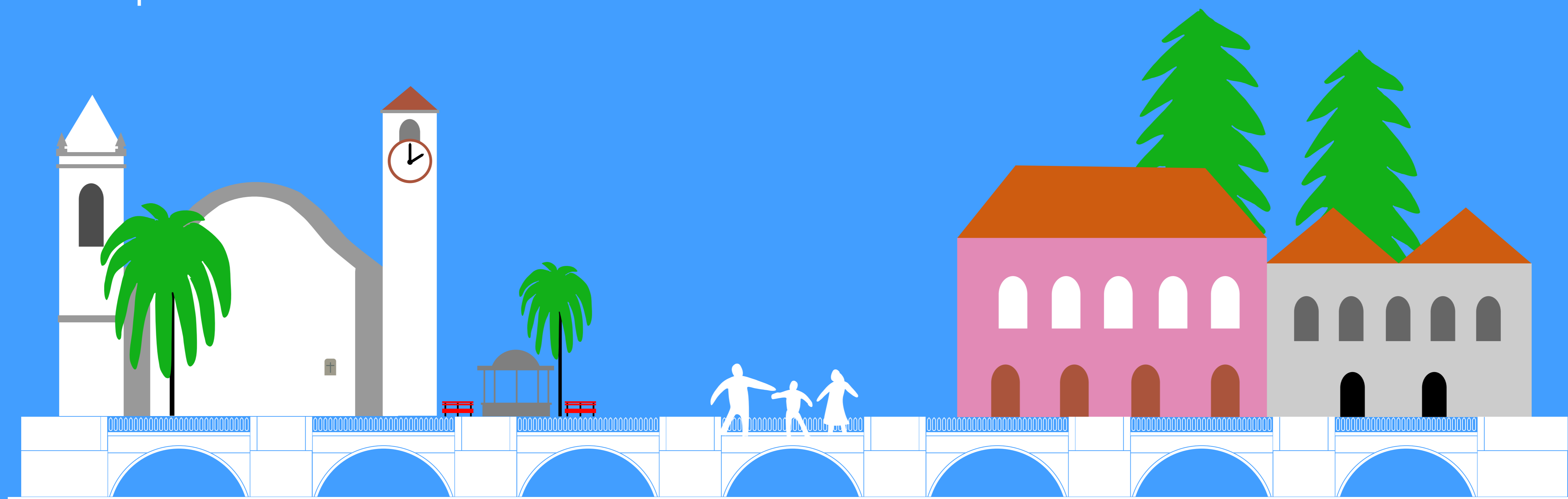
ANDALUSIAN CEREALS & VEGETABLES

Colher para Semear/Red Andaluza de Semillas/Grupo de asscion de Cereales Andaluces/

SEMENTES DE PORTUGAL E ANDALUZIA

PORTUGAL AND ANDALUSIA SEEDS

Colher para Semear/Red Andaluza de Semillas/Banco de Semillas



RDM

ROTA DA DIETA MEDITERRÂNICA
MEDITERRANEAN DIET ROUTE

Descubra em Portugal a "Alma" do Mediterrâneo!

Discover in Portugal the "Spirit" of the Mediterranean!

RDM@IN-LOCO.PT | FACEBOOK.COM/ROTADIETAMEDITERRANICA | INSTAGRAM.ROTADIETAMEDITERRANICA

ASSOCIAÇÃO IN LOCO TELF +351 289 840 860 | GERAL@IN-LOCO.PT | FB.COM/ASSOCIACAO.INLOCO | WWW.IN-LOCO.PT

IX FEIRA DA DIETA MEDITERRÂNICA

9TH MEDITERRANEAN DIET FAIR

TAVIRA

7 - 10 SETEMBRO | SEPTEMBER 2023

DEMONSTRAÇÕES GASTRONÓMICAS MERCADO DA RIBEIRA SHOWCOOKING

08 SET SEXTA-FEIRA | FRIDAY

18h00 - 19h30 **CEVICHE ALGARVIO - TRADIÇÃO OU INOVAÇÃO?**
ALGARVE CEVICHE - TRADITION OR INNOVATION?

Chef Francisco Miranda

Esc. Hotelaria e Turismo do Algarve | Rest. Conselheiro | IPMA

19h00 - 20h00 **ABELHAS - A SUA IMPORTÂNCIA NOS CEREAIS - WORKSHOP**
BEES - THEIR IMPORTANCE IN CEREALS - WORKSHOP

Alonso Navarro

Red Andaluza de Semillas

20h00 - 21h30 **PAIRING À MESA**
PAIRING AT THE TABLE

Chef Luís Costa; Chef Mariline Pinguinha; Chef Maria Colaço

Escola de Hotelaria e Turismo do Algarve | Rest. Cantinho

21h30 - 22h00 **VINHOS MADE IN ALGARVE**
WINES MADE IN ALGARVE

Comissão Vitivinícola do Algarve

22h00 - 23h30 **PUDIM DE MEL**
HONEY PUDDING

Chef Francisco Miranda

Esc. Hotelaria e Turismo do Algarve | Rest. Conselheiro | MELGARBE

MOSTRA E PROVA PERMANENTE PERMANENTE SHOW & TASTINGS

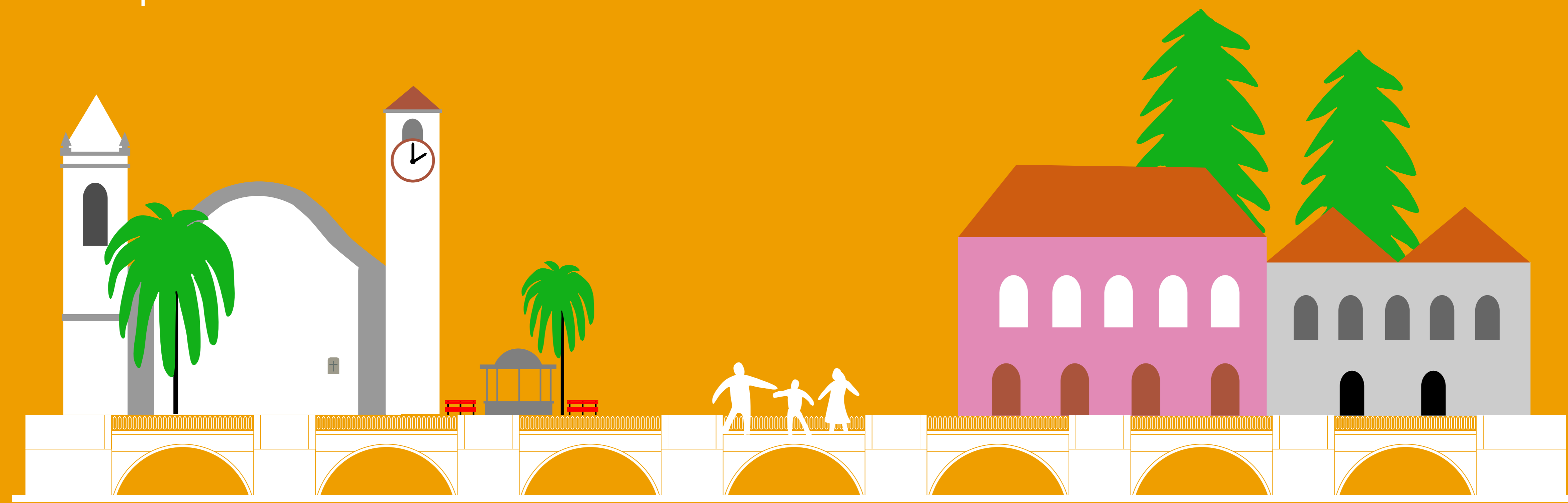
MEL DO ALGARVE
ALGARVE'S EXQUISITE HONEY
MELGARBE

CEREAIS & HORTALIÇAS ANDALUZAS
ANDALUSIAN CEREALS & VEGETABLES

Colher para Semear/Red Andaluza de Semillas/Grupo de asscion de Cereales Andaluces/

SEMENTES DE PORTUGAL E ANDALUZIA
PORTUGAL AND ANDALUSIA SEEDS

Colher para Semear/Red Andaluza de Semillas/Banco de Semillas



RDM

ROTA DA DIETA MEDITERRÂNICA
MEDITERRANEAN DIET ROUTE

Descubra em Portugal a "Alma" do Mediterrâneo!

Discover in Portugal the "Spirit" of the Mediterranean!

RDM@IN-LOCO.PT | FACEBOOK.COM/ROTADIETAMEDITERRANICA | INSTAGRAM.ROTADIETAMEDITERRANICA

ASSOCIAÇÃO IN LOCO TELF +351 289 840 860 | GERAL@IN-LOCO.PT | FB.COM/ASSOCIACAO.INLOCO | WWW.IN-LOCO.PT

IX FEIRA DA DIETA MEDITERRÂNICA

9TH MEDITERRANEAN DIET FAIR

TAVIRA

7 - 10 SETEMBRO | SEPTEMBER 2023

DEMONSTRAÇÕES GASTRONÓMICAS MERCADO DA RIBEIRA SHOWCOOKING

09 SET

SÁBADO | SATURDAY

15h00 - 16h00

AQUI HÁ TOMATES

THERE'S TOMATOES HERE

Bernardino Ramos; Alonsi Navarros; Ana Arsénio

Ass. Colher para Semear | GAC | In Loco

16h00 - 17h15

PAPAS SERRENHAS

MOUNTAIN PORRIDGE

Jesus Dias

Confraria Gastronómica da Serra do Caldeirão | In Loco

17h30 - 18h45

FEIJOADA DE CHOCOS

CUTTLEFISH BEAN STEW

Paulo Botelho

Confraria Marinha da Ria Formosa | In Loco

19h30 - 20h45

CATAPLANA DE MORMOS DE ATUM

CATAPLANA OF TUNA "MORMOS"

António Cabrita

Confraria do Atum

21h00 - 22h15

LITÃO TRADICIONAL

TRADITIONAL BLACKMOUTH CATSHARK

Confraria do Litão | In Loco

22h30 - 23h45

MINCHI DE ATUM - FUSÃO DE SABORES ORIENTAIS E MEDITERRÂNICOS

TUNA MINCHI - FUSION OF ORIENTAL AND MEDITERRANEAN FLAVOURS

Manuel Fernandes

Confraria da Gastronomia Macaense | In Loco

MOSTRA E PROVA PERMANENTE

PERMANENTE SHOW & TASTINGS

VINHOS DO ALGARVE, UM TESOURO A DESCOBRIR DEVAGAR

ALGARVE WINES, A TREASURE TO DISCOVER SLOWLY

Confraria Bachus | In Loco

MEL DO ALGARVE

ALGARVE'S EXQUISITE HONEY

MELGARBE

CEREAIS & HORTALIÇAS ANDALUZAS

ANDALUSIAN CEREALS & VEGETABLES

Colher para Semear/Red Andaluza de Semillas/Grupo de asscion de Cereales Andaluces/

SEMENTES DE PORTUGAL E ANDALUZIA

PORTUGAL AND ANDALUSIA SEEDS

Colher para Semear/Red Andaluza de Semillas/Banco de Semillas



RDM

ROTA DA DIETA MEDITERRÂNICA
MEDITERRANEAN DIET ROUTE

Descubra em Portugal a "Alma" do Mediterrâneo!

Discover in Portugal the "Spirit" of the Mediterranean!

RDM@IN-LOCO.PT | FACEBOOK.COM/ROTADIETAMEDITERRANICA | INSTAGRAM.ROTADIETAMEDITERRANICA

ASSOCIAÇÃO IN LOCO TELF +351 289 840 860 | GERAL@IN-LOCO.PT | FB.COM/ASSOCIACAO.INLOCO | WWW.IN-LOCO.PT

IX FEIRA DA DIETA MEDITERRÂNICA

9TH MEDITERRANEAN DIET FAIR

TAVIRA

7 - 10 SETEMBRO | SEPTEMBER 2023

DEMONSTRAÇÕES GASTRONÓMICAS MERCADO DA RIBEIRA SHOWCOOKING

10 SET

DOMINGO | SUNDAY

16h00 - 17h30

RECEITAS TRADICIONAIS - UMA VERSÃO MAIS SUSTENTÁVEL
TRADITIONAL RECIPES - A SUSTAINABLE VERSION

Rita Blanco

18h00 - 19h30

COZINHA DE "ENTREVIMENTO"
"ENTREVIMENTO" KITCHEN

Chef David Mendez

Restaurante Berdó - Cadiz | In Loco

20h00 - 21h30

SUSTENTABILIDADE - DIETA MEDITERRÂNICA DE FUSÃO
SUSTAINABILITY - MEDITERRANEAN FUSION DIET

Chef Nuno Ferreira

Rota da Dieta Mediterrânica | In Loco

22h00 - 23h30

PUDIM DE MEL
HONEY PUDDING

Chef Francisco Miranda

Esc. Hotelaria e Turismo do Algarve | Rest. Conselheiro | MELGARBE

MOSTRA E PROVA PERMANENTE

PERMANENTE SHOW & TASTINGS

UMA MESA MEDITERRÂNICA PARA TODOS

A MEDITERRANEAN TABLE FOR EVERYONE

Prato Certo: Alimentação + Sustentável (PNAES Algarve)

In Loco; Vicentina; Ass. Terras Baixo Guadiana; AMAL

MEL DO ALGARVE

ALGARVE'S EXQUISITE HONEY

MELGARBE

CEREAIS & HORTALIÇAS ANDALUZAS

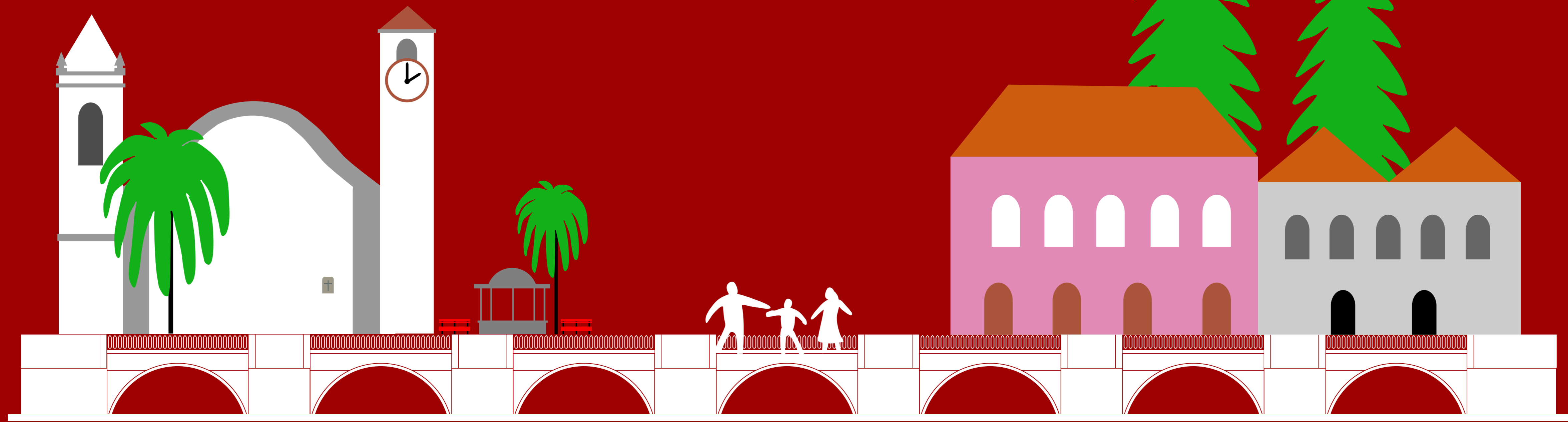
ANDALUSIAN CEREALS & VEGETABLES

Colher para Semear/Red Andaluza de Semillas/Grupo de associon de Cereales Andaluces/

SEMENTES DE PORTUGAL E ANDALUZIA

PORTUGAL AND ANDALUSIA SEEDS

Colher para Semear/Red Andaluza de Semillas/Banco de Semillas



RDM

ROTA DA DIETA MEDITERRÂNICA
MEDITERRANEAN DIET ROUTE

Descubra em Portugal a "Alma" do Mediterrâneo!

Discover in Portugal the "Spirit" of the Mediterranean!

RDM@IN-LOCO.PT | FACEBOOK.COM/ROTADIETAMEDITERRANICA | INSTAGRAM.ROTADIETAMEDITERRANICA

ASSOCIAÇÃO IN LOCO TELF +351 289 840 860 | GERAL@IN-LOCO.PT | FB.COM/ASSOCIACAO.INLOCO | WWW.IN-LOCO.PT