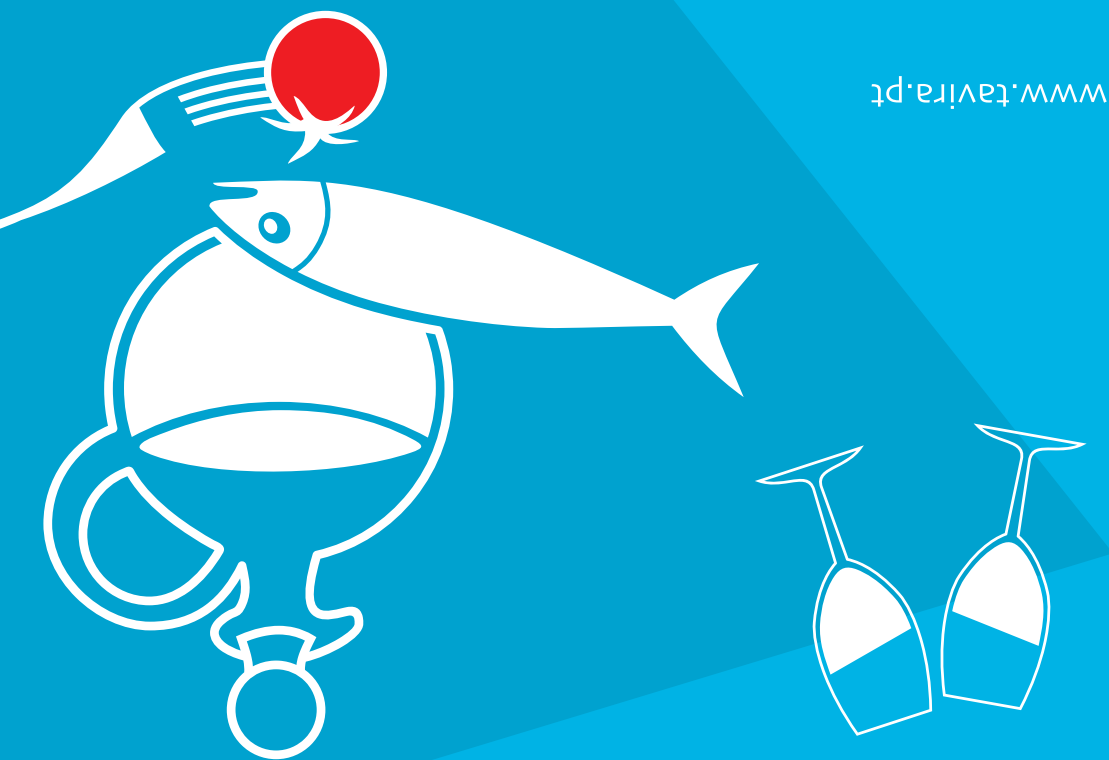


1 A 7 DE SETEMBRO DE 2014
MEDITERRANEAN DIET WEEK
1 TO 7 OF SEPTEMBER 2014
SEMANA DA DIETA MEDITERRÂNICA



1 A 7 DE SETEMBRO DE 2014
TAVIRA - 5, 6 AND 7 OF SEPTEMBER 2014
2ND MEDITERRANEAN DIET FAIR
TAVIRA - 5 A 7 DE SETEMBRO DE 2014
DIETA MEDITERRÂNICA
2ª FEIRA DA

E AINDA...

JARDIM MEDITERRÂNICO - mostra de espécies botânicas autóctones
Rua Borda d'Água da Asseca | Org.: CMT
EXPOSIÇÕES - "Dieta Mediterrânica – Património Cultural Milenar" e
"Memória e Futuro - património, coleções e a construção de um
museu para Tavira" - Museu Municipal de Tavira | Palácio da Galeria
"Tavira Islâmica" e "Recrutar a época islâmica" - Museu Municipal de
Tavira | Núcleo Islâmico

Brinquedos Tradicionais - réplicas de brinquedos tradicionais: andas,
corrida de chancas; caracol, jogo do galo, macaca, pista de carrinhos,
corda cega | Jardim do Coreto | Org.: Museu do Brincar
Jogos Tradicionais - oficinas para todos | Jardim do Coreto | Org.:
Museu do Brincar
**Aconselhamento alimentar e avaliação de Índice de Massa
Corporal/IMC** | Rua José Pires Padinha | Org.: Associação Portuguesa
de Dietistas
Receitas Tradicionais Algarvias e Alimentação Mediterrânica | Rua
José Pires Padinha | Org.: Escola Superior de Saúde
Avaliação da adesão à Dieta Mediterrânica | sensibilização e
esclarecimento alimentar da Dieta Mediterrânica | Rua José Pires
Padinha | Org.: Associação Portuguesa dos Nutricionistas
Promoção da saúde – alimentação saudável | Rua José Pires Padinha |
Org.: ACES Sotavento – ARS Algarve, IP
Performance poética pela Armação do Artista (5, 6 e 7 de setembro)
19h10 - Recinto da feira | Org.: CMT

OUTRAS ATIVIDADES DURANTE A SEMANA

CONCERTOS
1 de setembro | 22h00 - "Canto das Ervas" de Celina da Piedade –
música tradicional portuguesa | Praça da República | Org.: CMT
2 de setembro | 22h00 - Vá-de-Viró – música tradicional portuguesa |
Praça da República | Org.: CMT
4 de setembro | 22h00 – "Argus" de Luísa Amaro (guitarra
portuguesa), com Gonçalo Lopes (clarinete baixo), Enrico Bindocci
(piano), e a cantora cipriota Kyriacoula Constantinou | Igreja da
Misericórdia | Org.: CMT

ATIVIDADE FÍSICA

3 de setembro | 21h30 - **Marcha Passeio da Dieta Mediterrânica** |
partida: Praça da República | Org.: CMT/CPSE

ANIMAÇÃO TURÍSTICA*

Cabanas Park, Exploração Hoteleira Lda. | Tlm:
281320000/cabanaspark@algarveresorts.net
2 de setembro - 9h30 | 4 de setembro - 15h30 – **Passeio pedestre** |
Partida: Cabanas Park
3 de setembro - 9h30 | 5 de setembro - 15h30 – **Passeio de BTT** |
Partida: Cabanas Park
Passeios Ria Formosa | Tlm:
962156922/passeios.ria.formosa@gmail.com
31 de agosto, 2, 4, 6 e 7 de setembro | 8h00 – **Observação de
Golfinhos** | Partida: Cabanas
31 de agosto, 2, 4, 6 e 7 de setembro | 14h00 – **Rota do Polvo** | Partida:
Cabanas
1 e 3 de setembro | 14h00 – **Observação de aves** | Partida: Cabanas
1, 3 e 5 de setembro | 8h00 – **Pesca Desportiva** | Partida: Cabanas
2 e 4 de setembro | 14h00 – **Observação de cavalos marinhos** |
Partida: Fuzeta
Pedras D'el Rei SA | Tlm: 969097672/reservasbarril@pedrasdelrei.com
6 de setembro | 10h00 – **Passeios de interpretação ambiental no
Trilho do Barril** | Partida: Praia do Barril
6 e 7 de setembro | 11h00 – **Futebol de praia de 5X5** | Barril
Sequa Tours | Tlm: 960170789/henrique@sequatours.com
30 de agosto a 7 de setembro - 9h30 e 14h30 – **Passeio na Ria** |
Partidas: Cais de Tavira
30 de agosto a 7 de setembro - 10h45 e 16h45 – **Observação de aves e
passeio histórico** | Partidas: Cais de Tavira | Serviço de Aquatáxi |
Partidas: Cabanas ou Cais de Tavira

* - Preços, informações detalhadas e inscrição
prévia obrigatória com as entidades organizadoras.

AND ALSO...

MEDITERRANEAN GARDEN - native plants show | Rua Borda d'Água da
Asseca | Org.: CMT
EXHIBITIONS - "Mediterranean Diet, An Ancient Cultural Heritage"
and "Memory and Future - heritage collections and the construction of
a museum to Tavira" - Museu Municipal de Tavira | Palácio da Galeria
"Islamic Tavira" and "Recreate the Islamic Era" - Museu Municipal de
Tavira / Núcleo Islâmico
Traditional Toys - replicas of traditional toys: stilts, race chancas, snail,
rooster game, monkey, track stands, blind cord | Jardim do Coreto |
Org.: Museu do Brincar
Traditional games - workshops for all | Jardim do Coreto | Org.: Museu
do Brincar
Nutritional counselling and BMI evaluation | Rua José Pires Padinha |
Org.: Associação Portuguesa de Dietistas
Traditional Algarvian Recipes and Mediterranean Food | Rua José Pires
Padinha | Org.: Escola Superior de Saúde
Assessment of adherence to the Mediterranean Diet | **food awareness
and clarification of the Mediterranean Diet** | Rua José Pires Padinha |
Org.: Associação Portuguesa dos Nutricionistas
Health promotion – healthy eating | Rua José Pires Padinha | Org.: ACES
Sotavento – ARS Algarve, IP
Performance poetry by Armação do Artista (September 5, 6 and 7)
7:10 pm - Fairground | Org.: CMT

OTHER ACTIVITIES DURING THE WEEK

CONCERTS
September 1 | 10:00 pm - "Canto das Ervas" by Celina da Piedade –
traditional portuguese music | Praça da República | Org.: CMT
September 2 | 10:00 pm - Vá-de-Viró – traditional portuguese music |
Praça da República | Org.: CMT
September 4 | 10:00 pm – "Argus" by Luísa Amaro (portuguese guitar),
Gonçalo Lopes (bass clarinet), Enrico Bindocci (piano), and the cypriot
singer Kyriacoula Constantinou | Igreja da Misericórdia | Org.: CMT

PHYSICAL ACTIVITY

September 3 | 9:30 pm - **Mediterranean Diet walk** | Meeting point:
Praça da República | Org.: CMT / CPSE

TOURIST ANIMATION *

Cabanas Park, Exploração Hoteleira Lda. | Tlm:
281320000/cabanaspark@algarveresorts.net
September 2 – 9:30 am | September 4 – 3:30 pm – **Pedestrian tour** |
meeting point: Cabanas Park
September 3 – 9:30 am | September 5 – 3:30 pm – **Ride MTB** | meeting
point: Cabanas Park

Passeios Ria Formosa | Tlm:
962156922/passeios.ria.formosa@gmail.com
August 31, September 2, 4, 6 and 7 | 8:00 am – **Dolphins watch** |
meeting point: Cabanas
August 31, September 2, 4, 6 and 7 | 2:00 pm – **Octopus Route** |
meeting point: Cabanas
September 1 to 3 | 2:00 pm – **Birdwatching** | meeting point: Cabanas
September 1, 3 and 5 | 8:00 am – **Sport Fishing** | meeting point: Cabanas
September 2 and 4 | 2:00 pm – **Seahorses watching** | meeting point:
Fuzeta

Pedras D'el Rei SA | Tlm: 969097672/reservasbarril@pedrasdelrei.com
September 6 | 10:00 am – **Barril Environmental tours** | meeting point:
Barril beach
September 6 and 7 | 11:00 am – **Beach soccer 5X5** | Barril beach

Sequa Tours | Tlm: 960170789/henrique@sequatours.com
August 30 to September 7 – 9:30 am and 2:30 pm – **Ria Tour** | meeting
point: Cais de Tavira
August 30 to September 7 – 10:45 am and 4:45 pm – **Birdwatching and
historical tour** | meeting point: Cais de Tavira | Aquatáxi service |
meeting point: Cabanas or Cais de Tavira

* - Prices and detailed information with the organizers. Pre-registration required.



FESTEJAR A DIETA MEDITERRANICA – PATRIMÓNIO CULTURAL IMATERIAL DA HUMANIDADE

Entre 5 e 7 de Setembro iremos todos festejar na II Feira da Dieta Mediterrânica, a inscrição da **Dieta Mediterrânica** na lista representativa do **Património Cultural Imaterial da Humanidade da UNESCO** ocorrida a 4 de Dezembro de 2013 em Baku no Azerbaijão.

Tavira é a comunidade representativa de Portugal e o Algarve tem a partir deste momento, pela primeira vez, a sua cultura milenar reconhecida pelos Estados de todos os continentes.

A **Feira da Dieta Mediterrânica** integra o Plano de Salvaguarda, conjunto de obrigações que os 7 Estados proponentes assumiram perante a UNESCO para os próximos anos. Será um momento de celebração das culturas de partilha e entreajuda, de festa coletiva e artes, de valorização dos produtos locais da terra e do mar, de encontro de amigos à volta da mesa, de transmissão de conhecimentos sobre alimentação e comportamentos saudáveis.

A Dieta Mediterrânica, com origem no grego “daiaa”, é um **estilo de vida** com mais de 3 mil anos. Possui comprovadas implicações na proteção da biodiversidade e das paisagens culturais, na agricultura familiar e de proximidade, na valorização das festividades cíclicas e na saúde das populações. A DM é um valor económico e um **padrão alimentar de excelência** reconhecido pela Organização Mundial de Saúde- OMS, como preventivo das doenças cardiovasculares e coronárias, do cancro e outras “doenças da civilização”, uma herança dos nossos antepassados de enorme atualidade.

DIETA MEDITERRÂNICA, UM PATRIMÓNIO DE TODOS PARA TODOS!



CELEBRATE THE MEDITERRANEAN DIET – INTANGIBLE CULTURAL HERITAGE

Between September's 5th and 7th we will celebrate in the **2nd Mediterranean Diet Fair**, the **Mediterranean Diet** inscription on the representative list of **Intangible Cultural Heritage of Humanity** which took place on December 4th, 2013 in Baku, Azerbaijan.

Tavira is the representative community of Portugal, and the Algarve has, from now and for the first time, its ancient culture recognized by states of all continents.

The **Mediterranean Diet Fair** is part of the Safeguarding Plan, a set of obligations that the seven states-members have assumed before UNESCO for the next years to come. It will be a time of celebration of the cultures of sharing and mutual aid, collective feast and arts; a time for promoting the local products from land and sea, for joining friends around the table and for knowledge transmission about nutrition and healthy behaviors.

The Mediterranean Diet, originating from the Greek "daiaa" is a **lifestyle** with more than 3000 years. It has proven implications in protecting biodiversity and cultural landscapes, family farming and proximity, the appreciation of cyclical festivities and the health of populations. The MD is an economic value and a **food standard of excellence** recognized by the World Health Organization - WHO, as prevention of cardiovascular and coronary heart diseases, cancer and other "diseases of civilization", a great legacy from our ancestors.

MEDITERRANEAN DIET, A COMMON HERITAGE FOR EVERYONE!



PROGRAMA

2.ª FEIRA DA DIETA MEDITERRÂNICA

SEXTA-FEIRA, 5 de setembro

18h00 | Abertura oficial da Feira da DM
Arruada pela Banda Musical de Tavira
Praça da República e Jardim do Coreto

18h00 | Mostra de variedades tradicionais de tomate
Mercado da Ribeira | Org.: Produtores, Associação Colher Para Semear e In-Loco

18h30 | Danças tradicionais mediterrânicas - oficina
Jardim do Coreto | Org.: CMT

19h00 | Inauguração da loja da Dieta Mediterrânica
Mercado da Ribeira | Org.: CMT

19h00 | Cataplana de Sabores Mediterrânicos – oficina culinária
Jardim do Coreto | Org.: Tertúlia Algarvia e EHTA /EHTVRSa

19h00 | Combate – atividade física
Rua Dr. Jaques Pessoa | Org.: Eden Fit

20h00 | Rancho Folclórico de Santa Catarina
Rua Dr. Jacques Pessoa | Org.: CMT

20h00 | Promoção dos Vinhos do Algarve – prova
Jardim do Coreto| Org.: Confraria dos Enófilos e Gastronómica do Algarve e EHTA/EHTVRSa

21h00 | Prova de azeites – Lagar Santa Catarina
Jardim do Coreto| Org.: Alberto Santos Pereira Rocha e EHTA/EHTVRSa

21h15 | “Cavaquinho.pt” por Júlio Pereira - música tradicional portuguesa | Praça da República | Org.: CMT

22h30 | Caravana - baile tradicional | Jardim do Coreto | Org. CMT

00h00 | Encerramento

SÁBADO, 6 de setembro

9h30 | Yoga – atividade física
Arcadas dos Paços do Concelho | Org.: Ashrama

9h30 | “ Vinha e vinho” – passeio de interpretação
Zona rural (Tavira) | Org.: CMT

10h00 | Reabertura da Feira da DM / Rancho Folclórico de Tavira
Jardim do Coreto | Org.: CMT

10h00 - 13h00 | Cataplana mediterrânica – polvo e choco – oficinas de culinária
Jardim do Coreto| Org.: Docapesca e EHTA/EHTVRSa

11h00 | Atividade física com músicas mediterrânicas
Jardim do Coreto | Org.: CMT/CPSE

11h00 - 13h00 | Artesãos da Música - animação musical itinerante
Recinto da Feira| Org.: In Loco

12h00 | “A Charanga do Pintassilgo” pelos Ao Luar Teatro
Rua Dr. Jacques Pessoa | Org.: In Loco

13h00 | Inovação na Gastronomia Mediterrânica - oficina culinária
Jardim do Coreto| Org.: EHTA

15h00 - 17h00 | Rota dos Vinhos do Algarve - provas
Jardim do Coreto| Org.: Associação da Rota dos Vinhos do Algarve EHTA/EHTVRSa

17h00 | Prova de azeites – Monterosa
Jardim do Coreto | Org.: Detlev Von Rosen e EHTA

18h00 - 19h00 | Pragas e doenças na agricultura biológica
Mercado da Ribeira | Org.: Kintadosol e In-Loco

18h00 | Gastronomia mediterrânica – oficina culinária
Jardim do Coreto| Org.: Tertúlia Algarvia e EHTA/EHTVRSa

18h00 | Jardim de aromáticas à janela - oficina
Rua Borda d’Água da Asseca | Org. Centro Ciência Viva de Tavira

18h00 | Danças tradicionais portuguesas- oficina
Jardim do Coreto | Org.: CMT

18h00 | Projeto Técnicas Ancestrais, Soluções Atuais - TASA (2ª Fase) - Lançamento de novos produtos relacionados com a Dieta Mediterrânica |
Jardim do Coreto | Org.: CCDR Algarve e ProactiveTur

19h00 - 21h00 | Artesãos da Música- animação musical itinerante
Recinto da Feira | Org.: In Loco

19h00 | “A Dieta Mediterrânica em Portugal: Cultura, Alimentação e Saúde” - lançamento do livro
Rua José Pires Padinha | Org.: Universidade do Algarve

19h00 | “Os Mistérios do Dr. Gaspar” pelos Ao Luar Teatro
Jardim do Coreto | Org.: In Loco

19h00 | Harmonização do “Caderno das Receitas do Mar” com os Vinhos do Algarve - apresentação de brochura e prova das receitas e vinhos selecionados | Jardim do Coreto| Org.: CCDR Algarve e Confraria dos Gastrónomos do Algarve

19h30 - 21h00 | Gastronomia do barrocal - oficina culinária
Jardim do Coreto| Org.: Confraria dos Gastrónomos do Algarve e EHTA/EHTVRSa

20h00 | Rancho Folclórico da Luz
Rua Dr. Jacques Pessoa | Org.: CMT

21h00 | Prova de azeites – Cooperativa Agrícola de Produtores de Azeite de Santa Catarina
Jardim do Coreto | Org: Cooperativa Agrícola e EHTA/EHTVRSa

21h00 | Le Ninfe della Tammorra - música tradicional napolitana
Praça da República | Org.: CMT

22h30 | Karrossel - baile tradicional | Jardim do Coreto | Org. CMT

00h00 | Encerramento

12:00 pm | “A Charanga do Pintassilgo” by Ao Luar Teatro -play
Rua Dr. Jacques Pessoa | Org.: In Loco

1:00 pm | Innovation in Mediterranean Gastronomy - showcooking
Jardim do Coreto| Org.: EHTA

3:00 pm - 5:00 pm | “Rota dos Vinhos do Algarve” - showcase
Jardim do Coreto| Org.: Associação da Rota dos Vinhos do Algarve and EHTA/EHTVRSa

5:00 pm | Olive oil taste session – Monterosa
Jardim do Coreto| Org.: Detlev Von Rosen and EHTA

6:00 pm - 7:00 pm | Plagues and diseases in organic farming – showcase
Mercado da Ribeira | Org.: Kintadosol and In-Loco

6:00 pm | Mediterranean Gastronomy – showcooking
Jardim do Coreto| Org.: Tertúlia Algarvia and EHTA/EHTVRSa

6:00 pm | Aromatic balcony gardens - workshop
Rua Borda d’Água da Asseca | Org. Centro Ciência Viva de Tavira

6:00 pm | Portuguese traditional dances - workshop
Jardim do Coreto | Org.: CMT

6:00 pm | Ancestry techniques, Current Solutions Project - TASA (2nd part) - presentation of new products connected with Mediterranean Diet
Jardim do Coreto | Org.: CCDR Algarve and ProactiveTur

7:00 pm - 9:00 pm | Artesãos da Música- street music animation
Fairground | Org.: In Loco

7:00 pm | “The Mediterranean Diet in Portugal: Culture, Gastronomy and Health” – book launch
Rua José Pires Padinha | Org.: Universidade do Algarve

7:00 pm | “Os Mistérios do Dr. Gaspar” by Ao Luar Teatro - play
Jardim do Coreto | Org.: In Loco

7:00 pm | Connecting the “Seafood Recipes Notebook” with Algarve’s wines - the booklet launch and wine & food tasting experience
Jardim do Coreto| Org.: CCDR Algarve and Confraria dos Gastrónomos do Algarve

7:30 pm - 9:00 pm | “Barrocal” gastronomy - showcooking
Jardim do Coreto| Org.: Confraria dos Gastrónomos do Algarve and EHTA/EHTVRSa

9:00 pm | Olive oil taste session – Cooperativa Agrícola de Produtores de Azeite de Santa Catarina
Jardim do Coreto | Org: Cooperativa Agrícola and EHTA/EHTVRSa

9:00 pm | Le Ninfe della Tammorra - napolitan traditional music
Praça da República | Org.: CMT

10:30 pm | Karrossel - folk dance
Jardim do Coreto | Org. CMT

12:00 am | Closing of the MD fair

DOMINGO, 7 de setembro

8h30 | Prova e Passeio de BTT (3º BTT RI1/CBTT)
Ponto de encontro: RI nº1 | Org.: CMT/RI1/CBTT

10h00 | Reabertura da Feira da DM / Rancho Folclórico de Santo Estevão | Jardim do Coreto| Org.: CMT

10h00 - 12h00 | Dieta Mediterrânica – cavala e carapau – oficinas culinárias | Jardim do Coreto| Org.: Docapesca e EHTA/EHTVRSa

11h00 | Atividade física com músicas mediterrânicas
Jardim do Coreto | Org. CMT/CPSE

11h00 - 13h00 | Artesãos da Música - animação musical itinerante
Recinto da Feira | Org.: In Loco

12h00 | “Os Mistérios do Dr. Gaspar” pelos Ao Luar Teatro
Rua Dr. Jacques Pessoa | Org.: In Loco

12h00 | Atividade física
Jardim do Coreto | Org.: Slife

13h00 | Atlântico vs. Mediterrâneo – fusão gastronómica – oficina culinária
Jardim do Coreto| Org.: EHTA

15h00 - 17h00 | Promoção e apresentação da Rota dos Vinhos do Algarve - prova
Jardim do Coreto| Org.: Associação da Rota dos Vinhos do Algarve, Confraria dos Enófilos e Gastronómica do Algarve e EHTA/EHTVRSa

17h00 | Prova de azeites – Monterosa
Jardim do Coreto| Org.: Detlev Von Rosen e EHTA

17h00 | Plantas da flora algarvia úteis à nossa saúde - oficina
Mercado da Ribeira | Org.: Kintadosol e In-Loco

18h00 | Danças tradicionais mediterrânicas - oficina
Jardim do Coreto | Org.: CMT

18h00 | Atum - o “touro” do mar - oficina culinária
Jardim do Coreto| Org.: EHTVRSa

18h00 | Jardim de aromáticas à janela - oficina
Rua Borda d’Água da Asseca | Org. Centro Ciência Viva de Tavira

19h00 | “A Charanga do Pintassilgo” pelos Ao Luar Teatro
Jardim do Coreto | Org.: In Loco

19h00 | Dieta Mediterrânica, a cozinha da simplicidade – oficina culinária
Jardim do Coreto | Org.: Slowfood Algarve e EHTA/EHTVRSa

19h00 - 21h00 | Artesãos da Música - animação musical itinerante
Recinto da Feira | Org.: In Loco

20h00 | Gastronomia Mediterrânica – oficina culinária
Jardim do Coreto | Org.: Tertúlia Algarvia e EHTA /EHTVRSa

21h00 | Grupo Etnográfico Os Cardadores - cante alentejano
Jardim do Coreto | Org.: CMT

SUNDAY, September 7

8:30 am | Ride MTB (3º BTT RI1/CBTT)
Meeting point: RI nº1 | Org.: CMT/RI1/CBTT

10:00 am | Reopening of the MD fair / Rancho Folclórico de Santo Estevão – folk dance group
Jardim do Coreto| Org.: CMT

10:00 am - 12:00 pm | Mediterranean Diet – mackerel and horse mackerel – showcooking
Jardim do Coreto| Org.: Docapesca and EHTA/EHTVRSa

11:00 am | Physical activity with mediterranean music
Jardim do Coreto | Org. CMT/CPSE

11:00 am - 1:00 pm | Artesãos da Música – street music animation
Fairground | Org.: In Loco

12:00 pm | “Os Mistérios do Dr. Gaspar” by Ao Luar Teatro - play
Rua Dr. Jacques Pessoa | Org.: In Loco

12:00 pm | Physical activity
Jardim do Coreto | Org.: Slife

1:00 pm | Atlantic vs. Mediterranean – gastronomic fusion – showcooking
Jardim do Coreto| Org.: EHTA

3:00 pm - 5:00 pm | “Rota dos Vinhos do Algarve” - showcase
Jardim do Coreto| Org.: Associação da Rota dos Vinhos do Algarve, Confraria dos Enófilos e Gastronómica do Algarve and EHTA/EHTVRSa

5:00 pm | Olive oil taste session – Monterosa
Jardim do Coreto | Org.: Detlev Von Rosen and EHTA

5:00 pm | Plants of Algarve’s flora that are good for our health- showcase
Mercado da Ribeira | Org.: Kintadosol and In-Loco

6:00 pm | Mediterranean traditional dances - workshop
Jardim do Coreto | Org.: CMT

6:00 pm | Tuna – the sea “bull”- showcooking
Jardim do Coreto| Org.: EHTVRSa

6:00 pm | Aromatic balcony gardens - workshop
Rua Borda d’Água da Asseca | Org. Centro Ciência Viva de Tavira

7:00 pm | “A Charanga do Pintassilgo” by Ao Luar Teatro - play
Jardim do Coreto | Org.: In Loco

7:00 pm | Mediterranean Diet, the gastronomy of simplicity – showcooking
Jardim do Coreto | Org.: Slowfood Algarve and EHTA/EHTVRSa

7:00 pm - 9:00 pm | Artesãos da Música – street music animation
Fairground | Org.: In Loco

8:00 pm | Mediterranean Gastronomy – showcooking
Jardim do Coreto | Org.: Tertúlia Algarvia and EHTA /EHTVRSa

21h30 | Eduardo Ramos e Rão Kyao - música mediterrânica
Praça da República| Org.: CMT

22h30 | DJ MATI@S - viagem musical em redor da música e danças tradicionais
Praça da República| Org.: CMT
Encerramento

SEMANA DA DIETA MEDITERRÂNICA

Seminários e visitas orientadas

TERÇA-FEIRA, 2 de setembro

10h00 - 18h00 | “Dieta Mediterrânica e a Agricultura Familiar”
Ações do Plano de Salvaguarda da DM / Comissão Regional da DM
Estação Agrária | Org.: DRAP Algarve e CCDR Algarve

19h00 | “Investigação sobre Dieta Mediterrânica na Universidade do Algarve”
Ermida São Sebastião | Org.: Universidade do Algarve

QUARTA-FEIRA, 3 de setembro

10h30 | Visita às fruteiras tradicionais algarvias
Estação Agrária | Org.: DRAP Algarve

17h00 | Visita à exposição “Dieta Mediterranica Patrimonio Cultural Milenar”
Museu Municipal de Tavira/Palácio da Galeria | Org: CMT

17h00 | Um fim de tarde com o “Portugal Sou Eu” - sessão informativa para empresas
Biblioteca Municipal Álvaro de Campos | Org.: Associação Industrial Portuguesa – Câmara de Comércio e Indústria

QUINTA-FEIRA, 4 de setembro

10h30 | Visita às castas tradicionais algarvias
Estação Agrária | Org.: DRAP Algarve

11h00 | Visita ao Núcleo Islâmico
Museu Municipal de Tavira/ Núcleo Islâmico | Org: CMT

15h00 | “Vinho e Saúde” – beber vinho com moderação
Estação Agrária | Org. DRAP Algarve e CCDR Algarve

15h00 | Pequena produção agrícola
Auditório Caixa Crédito Agrícola | Org.: In-Loco e Caixa Crédito Agrícola

SEXTA-FEIRA, 5 de setembro

10h00 | "Da Terra com Sustentabilidade" - seminário sobre cortiça e alfarroba
Biblioteca Municipal Álvaro de Campos | Org.: EMPET – Parques Empresariais de Tavira, E.M.

15h00 | Tratamento e valorização de resíduos e subprodutos de lagares de azeite” Projeto MEDOLICO
Estação Agrária | Org. Laboratório Nacional de Energia e Geologia (LNEG)

9:00 pm | Grupo Etnográfico Os Cardadores – Alentejo’s vocal singing
Jardim do Coreto | Org.: CMT

9:30 pm | Eduardo Ramos and Rão Kyao – mediterranean music
Praça da República | Org.: CMT

10:30 pm | DJ MATI@S – folk music and dance
Praça da República| Org.: CMT
Closing of the MD fair

MEDITERRANEAN DIET WEEK

Seminars and guided tours

TUESDAY, September 2

10:00 am - 6:00 pm | “Mediterranean Diet and the Family Farming - Actions plan for the DM protection/ Regional Commission of DM
Estação Agrária | Org.: DRAP Algarve e CCDR Algarve

7:00 pm | "Mediterranean Diet Research at the University of Algarve"
Ermida São Sebastião | Org.: Universidade do Algarve

WEDNESDAY, September 3

10:30 am |Guided tour at the algarvian traditional fruit trees
Estação Agrária | Org.: DRAP Algarve

5:00 pm |Guided tour to the exhibition "Mediterranean Diet, An Ancient Cultural Heritage»
Museu Municipal de Tavira/Palácio da Galeria | Org: CMT

5:00 pm |An evening with "Portugal Sou Eu" - information session for businesses | Biblioteca Municipal Álvaro de Campos | Org: Associação Industrial Portuguesa – Câmara de Comércio e Indústria

THURSDAY, September 4

10:30 am | Guided tour at algarvian traditional vineyards
Estação Agrária | Org.: DRAP Algarve

11:00 am |Guided tour to the Archaeological Islamic Centre
Museu Municipal de Tavira/ Núcleo Islâmico| Org: CMT

3:00 pm | "Wine and Health" - drinking wine in moderation
Estação Agrária | Org. DRAP Algarve and CCDR Algarve

3:00 pm | Small agricultural production
Caixa Crédito Agrícola Auditorium | Org.: In-Loco and Caixa Crédito Agrícola

FRIDAY, September 5

10:00 am | "From the Earth with Sustainability" - seminar on cork and carob
Biblioteca Municipal Álvaro de Campos | Org.: EMPET – Parques Empresariais de Tavira, E.M.

3:00 pm | “Treatment and recovery of waste and byproducts from oil mills” MEDOLICO Project
Estação Agrária | Org. Laboratório Nacional de Energia e Geologia (LNEG)

2ND MEDITERRANEAN DIET FAIR

FRIDAY, September 5

6:00 pm | Official opening of the MD fair
Arruada (drums show) by Banda Musical de Tavira
Praça da República and Jardim do Coreto

6:00 pm | Traditional tomato varieties - showcase
Mercado da Ribeira | Org.: Producers, Associação Colher Para Semear and In-Loco

6:30 pm | Mediterranean traditional dances - workshop
Jardim do Coreto | Org.: CMT

7:00 pm | Mediterranean Diet Shop Opening
Mercado da Ribeira | Org.: CMT

7:00 pm | Mediterranean Flavours “Cataplana” – showcooking
Jardim do Coreto | Org.: Tertúlia Algarvia and EHTA /EHTVRSa

7:00 pm | Combat – physical activity
Rua Dr. Jaques Pessoa | Org.: Eden Fit

8:00 pm | Rancho Folclórico de Santa Catarina – folk dance group
Rua Dr. Jacques Pessoa | Org.: CMT

8:00 pm | Algarve’s wines - showcase
Jardim do Coreto| Org.: Confraria dos Enófilos e Gastronómica do Algarve and EHTA/EHTVRSa

9:00 pm | Olive oil taste session – Lagar Santa Catarina
Jardim do Coreto| Org.: Alberto Santos Pereira Rocha and EHTA/EHTVRSa

9:15 pm | “Cavaquinho.pt” by Júlio Pereira – traditional portuguese music
Praça da República | Org.: CMT

10:30 pm | Caravana – folk dance
Jardim do Coreto | Org. CMT

12:00 am | Closing of the MD fair

SATURDAY, September 6

9:30 am | Yoga – physical activity
Câmara Municipal de Tavira | Org.: Ashrama

9:30 am | “Vineyard and Wine” – interpretation tour
Countryside (Tavira) | Org.: CMT

10:00 am | Reopening of the MD fair / Rancho Folclórico de Tavira – folk dance group
Jardim do Coreto | Org.: CMT

10:00 am - 1:00 pm | Mediterranean “Cataplana” – octopus and cuttlefish – showcooking
Jardim do Coreto| Org.: Docapesca and EHTA/EHTVRSa

11:00 am | Physical activity with mediterranean music
Jardim do Coreto | Org.: CMT/CPSE

11:00 am - 1:00 pm | Artesãos da Música – street music animation
Fairground | Org.: In Loco

PROGRAM