



**Instituto Nacional de
Investigação Agrária e
Veterinária, I.P.**

Mensagem Presidente Instituto Nacional de Investigação Agrária e Veterinária (INIAV)

A Dieta Mediterrânica (DM) é um padrão alimentar que prioriza o consumo de alimentos frescos e naturais, sendo reconhecida por advogar práticas, processos e hábitos promotores da saúde humana e de preservação ambiental. No entanto, os padrões de consumo refletem um afastamento a este modelo por influência multifatoriais, incluindo os estilos de vida e fatores económicos e socioculturais. Aumentar a adesão à DM é um dos objetivos estratégicos da Agenda de Inovação para a Agricultura 2030 – Terra Futura. Repensar a DM passa pela inovação de práticas, processos e implementação de abordagens economicamente sustentáveis. São exemplos a preservação de recursos genéticos para salvaguardar a biodiversidade e o desenvolvimento de práticas agrícolas eco-eficientes, bem como práticas inovadoras no âmbito da tecnologia alimentar.

O INIAV, enquanto entidade nacional de investigação e inovação nas áreas da Agricultura e Alimentação, Floresta e Biodiversidade e Desenvolvimento do Território, em particular dos meios rurais, e membro do Centro de Competência para a DM tem vindo a contribuir para aprofundar o conhecimento técnico-científico e a promover a sua transferência para a Sociedade, a partir de projetos interdisciplinares, em articulação com diferentes parceiros com enfoque no desenvolvimento de processos e produtos, sob o lema das atuais exigências legislativas e do consumidor.