

PROGRAMA PROGRAMME

10 ANIVERSÁRIO

Inscrição Portugal/ Tavira
DIETA MEDITERRÂNICA
Património Cultural Imaterial da UNESCO

IX FEIRA DA DIETA MEDITERRÂNICA

9TH MEDITERRANEAN DIET FAIR



TAVIRA



7 - 10 SETEMBRO | SEPTEMBER 2023



**IX FEIRA DA DIETA
MEDITERRÂNICA – PATRIMÓNIO
CULTURAL IMATERIAL DA HUMANIDADE**

A Feira da Dieta Mediterrânica regressa a Tavira, entre 7 e 10 de setembro, no ano em que se comemora o 10.º aniversário da inscrição dos 7 países da Dieta Mediterrânica na lista do Património Cultural Imaterial da Humanidade, pela UNESCO, na qual se inclui Portugal e cuja comunidade representativa é Tavira.

A Dieta Mediterrânica é património vivo de todo o país em sintonia com as Convenções da UNESCO e com relevância crescente nacional e internacional. É investigada e estudada pelas diversas ciências, sendo um legado das civilizações que originaram a nossa identidade cultural, língua e formas de viver, produzir e se alimentar, essenciais à valorização e ao fortalecimento das economias regionais.

A Dieta Mediterrânica é, na atualidade, um dos mais relevantes contributos para a preservação ambiental e prevenção das alterações climáticas, modelo de agricultura sustentável e de alimentação saudável.

O programa desta Feira reflete o trabalho de parceria alargada que tem vindo a ser desenvolvido, ao longo de oito edições, e que inclui feira institucional com presença de outros países, instituições nacionais e regionais, de patrimónios imateriais classificados pela UNESCO, expositores de artesanato e produtos tradicionais, mostras

**9TH MEDITERRANEAN
DIET FAIR – INTANGIBLE CULTURAL
HERITAGE OF HUMANITY**

The Mediterranean Diet Fair returns to Tavira, between the 7th and 10th of September, in the year that commemorates the 10th anniversary of the inscription of the 7 countries of the Mediterranean Diet on the list of Intangible Cultural Heritage of Humanity, by UNESCO, in which includes Portugal and whose representative community is Tavira.

The Mediterranean Diet is the living heritage of the whole country in line with the UNESCO Conventions and with growing national and international relevance. It is investigated and studied by the various sciences, being a legacy of the civilizations that originated our cultural identity, language and ways of living, producing and eating, essential to the appreciation and strengthening of regional economies.

The Mediterranean Diet is currently one of the most relevant contributions to environmental preservation and the prevention of climate change, a model of sustainable agriculture and healthy eating.

The program for this Fair reflects the work of a broad partnership that has been developed over eight editions, and which includes an institutional fair with the presence of other countries, national and regional institutions, intangible heritage classified by UNESCO, exhibitors of

botânicas e de sementes, restauração, provas e petiscos, música mediterrânica com concertos ao vivo da Argélia, França, Espanha, Marrocos e Itália. Além da música portuguesa, o programa inclui danças tradicionais e outras artes performativas, exposições, cinema, visitas ao património natural, seminários e muitas outras atividades.

Viajar pelos sabores mediterrânicos será possível na Praça da Convivialidade e nos 18 restaurantes do concelho que prepararam menus mediterrânicos.

A Feira contará, ainda, com a presença de várias manifestações inscritas no Inventário Nacional do Património Cultural Imaterial, como os Caretos de Podence, o Fado, o Cante Alentejano, o Teatro Dom Roberto...

O programa dedicado ao público infantojuvenil conta com espetáculos educativos, jogos tradicionais e oficinas ambientais.

Venha descobrir e experimentar o que Tavira e a Dieta Mediterrânica tem para lhe oferecer.

Bem-vindo à Feira da Dieta Mediterrânica!

handicrafts and traditional products, botanical and seed shows, catering, tastings and snacks, Mediterranean music with live concerts from Algeria, France, Spain, Morocco and Italy. In addition to Portuguese music, the program includes traditional dances and other performing arts, exhibitions, cinema, visits to natural heritage, seminars and many other activities.

Traveling through Mediterranean flavors will be possible at Praça da Convivialidade and at the 18 restaurants in the municipality that have prepared Mediterranean menus.

The Fair will also feature the presence of various manifestations inscribed in the National Inventory of Intangible Cultural Heritage, such as Caretos de Podence, Fado, Cante Alentejano, Teatro Dom Roberto...

The program dedicated to children and young people has educational shows, traditional games and environmental workshops.

Come discover and experience what Tavira and the Mediterranean Diet have to offer.

Welcome to the Mediterranean Diet Fair!



07.09.2023

Quinta-feira • Thursday

09h30



Visita guiada à Coleção de Fruteiras Tradicionais do Algarve – Direção Regional de Agricultura e Pescas do Algarve | Centro de Experimentação Agrária de Tavira (CEAT)

11h30



Visita guiada à Exposição "O Posto Agrário de Tavira" – Direção Regional de Agricultura e Pescas do Algarve | Centro de Experimentação Agrária de Tavira (CEAT)

14h30



Seminário "Inovação na Dieta Mediterrânica" - Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Algarve, IP/ Direção Regional de Agricultura e Pescas do Algarve | Centro de Experimentação Agrária de Tavira (CEAT)

**ALGARVE
FAZ BEM**

Cofinanciado por



09.30



Guided tour to the Algarve fruit-Tree collection – Direção Regional de Agricultura e Pescas do Algarve | Centro de Experimentação Agrária de Tavira (CEAT)

11.30



Guided tour of the exhibition "O Posto Agrário de Tavira" (The Agrarian Post of Tavira) – Direção Regional de Agricultura e Pescas do Algarve | Centro de Experimentação Agrária de Tavira (CEAT)

14.30



Seminar on " Innovation in the Mediterranean Diet" - Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Algarve, IP/ Direção Regional de Agricultura e Pescas do Algarve | Centro de Experimentação Agrária de Tavira (CEAT)



18h00



Abertura da Feira com entidades oficiais e convidadas

Banda Musical de Tavira | arruada

O Algarve na Dieta Mediterrânica - Chef Rui Cristino - Escola de Hotelaria e Turismo de Vila Real Santo António / Parceiros do projeto / IN LOCO | Mercado da Ribeira

18.00



Opening Ceremony in the presence of official bodies and guests

Banda Musical de Tavira | street entertainment

Algarve in the Mediterranean Diet - Chef Rui Cristino - Escola de Hotelaria e Turismo de Vila Real Santo António/ project partners/ IN LOCO | Ribeira Market





ARS NOVA NAPOLI

18h30



Aula fitness - Espaço D'Elite | Jardim das Palmeiras

19h00



Helena Candeias e Melissa Simplício - fado | Largo de Nossa Senhora da Piedade

19h30



Oficina de danças espanholas com Sónia Luchena | Jardim do Coreto

Oficina de extração de sementes - Alonsi Navarro (agricultor e floricultor) / IN LOCO | Mercado da Ribeira

20h00



Saborear o Algarve - Chef Adérito Almeida - Escola de Hotelaria e Turismo de Vila Real Santo António / Direção Regional de Agricultura e Pescas do Algarve / IN LOCO | Mercado da Ribeira

Pérolas do Gilão - música popular portuguesa | Praça da Convivialidade/ restaurantes

Desfile dos Pauliteiros de Miranda | itinerante

20h30



Galandum Galundaina e Pauliteiros de Miranda | Palco na Antiga Lota

21h30



Ars Nova Napoli (Itália) | Palco no Castelo

18.30



Fitness Class - Espaço D'Elite | Jardim das Palmeiras

19.00



Helena Candeias and Melissa Simplício - fado | Nossa Senhora da Piedade Square

19.30



Spanish dance workshop with Sónia Luchena | Coreto (Bandstand) Garden

Seed extraction workshop - Alonsi Navarro (farmer and flower grower) / IN LOCO | Ribeira Market

20.00



Taste the Algarve - Chef Adérito Almeida - Escola de Hotelaria e Turismo de Vila Real Santo António/ Direção Regional de Agricultura e Pescas do Algarve/ IN LOCO | Ribeira Market

Pérolas do Gilão - Portuguese popular music | Praça da Convivialidade ("Convivial Square"/ restaurants)

Pauliteiros de Miranda parade | various venues

20.30



Galandum Galundaina and Pauliteiros de Miranda | Stage in the Old Fish Auction

21.30



Ars Nova Napoli (Italy) | Stage at the Castle

GALANDUM GALUNDAINA

21h45



Baila.rvento - Baile de música tradicional e popular portuguesa – Rota da Dieta Mediterrânica (RDM) / IN LOCO | Antiga Lota

22h00



MED_LAB - Experiências Associadas à Dieta Mediterrânica - Chef Rui Cristino - Escola de Hotelaria e Turismo de Vila Real Santo António/ CC Med Lab/ Docapesca/ IN LOCO | Mercado da Ribeira

22h30



RUI VELOSO | Palco na Praça da República

00h00



Ulúa (Espanha) – baile tradicional | Jardim do Coreto



Foto: Nanã Sousa Dias



21.45



Baila.rvento - Portuguese popular music ball – Rota da Dieta Mediterrânica (RDM) / IN LOCO | Old Fish Auction

22.00



MED_LAB - Experiments related to the Mediterranean Diet - Chef Rui Cristino - Escola de Hotelaria e Turismo de Vila Real Santo António/ CC Med Lab/ Docapesca/ IN LOCO | Ribeira Market

22.30



RUI VELOSO | Stage in the Praça da República

00.00



Ulúa (Spain) – dance | Coreto (Bandstand) Garden

 **RUI VELOSO**

08.09.2023

Sexta-feira • Friday

 **AQUI HÁ TOMATES**



10h00



Aqui há Tomates mostra e prova de variedades tradicionais de tomate de Portugal e Espanha e a recuperação do tomate Rosa da Indiana Serrania de Ronda - Bernardino Ramos (Colher Para Semear) / Alonsi Navarro/ Fali Galindo e Jacobo (GAC - Grupo de Acción Compartida de Cereales Andaluces) / Ana Arsénio (IN LOCO) | Mercado Municipal de Tavira

10.00



We Have Tomatoes exhibition and tasting of traditional tomato varieties from Portugal and Spain and the recuperation of the pink heirloom tomato Rosa da Indiana - Bernardino Ramos (Colher Para Semear) / Alonsi Navarro/ Fali Galindo and Jacobo (GAC - Grupo de Acción Compartida de Cereales Andaluces) / Ana Arsénio (IN LOCO) | Tavira Municipal Market

11h00



Como os Nossos Avós Conservavam os Alimentos - Técnicas Tradicionais de Conservação / Inovação - Direção Regional de Cultura do Algarve/ Associação Resmalhar/ Associação Internacional de Paremiologia / International Association of Paremiology (AIP-IAP) / Escola de Hotelaria e Turismo de Vila Real Santo António | Mercado Municipal de Tavira

11.00



How Our Grandparents Preserved Food - Traditional Conservation Techniques / Innovation - Direção Regional de Cultura do Algarve/ Associação Resmalhar/ Associação Internacional de Paremiologia / International Association of Paremiology (AIP-IAP) / Escola de Hotelaria e Turismo de Vila Real Santo António | Tavira Municipal Market

18h00



Crosstraining - HitioGym | Jardim das Palmeiras

18.00



Crosstraining - HitioGym | Jardim das Palmeiras

Ceviche Algarvia – Tradição ou Inovação - Chef Francisco Miranda - Escola de Hotelaria e Turismo do Algarve/ Restaurante Conselheiro/ Instituto Português do Mar e da Atmosfera/ IN LOCO | Mercado da Ribeira

Algarve Ceviche – Tradition or Innovation - Chef Francisco Miranda - Escola de Hotelaria e Turismo do Algarve/ Restaurante Conselheiro/ Instituto Português do Mar e da Atmosfera/ IN LOCO | Ribeira Market

 BARRUT

19h00



Marta Alves e Inês Gonçalves - fado | Largo de Nossa Senhora da Piedade

Oficina “Abelhas e sua importância nos cereais” - Alonsi Navarro/ IN LOCO | Mercado da Ribeira

19h30



Oficina de danças italianas com Simone Pistis & Domenico Celiberti | Jardim do Coreto

20h00



Cantares Lado a Lado - música popular portuguesa | Praça da Convivialidade/ restaurantes

Pairing à Mesa - Chef Luis Costa, Chef Mariline Pinguinha e Chef Maria Colaço - Escola de Hotelaria e Turismo do Algarve/ Restaurante Cantinho/IN LOCO | Mercado da Ribeira

20h30



Carla Pires e Daniel Pereira Cristo "Da Raiz ao Fado" | Palco na Antiga Lota



19.00



Marta Alves and Inês Gonçalves - fado | Nossa Senhora da Piedade Square

Workshop “Bees and their importance in cereals” - Alonsi Navarro/ IN LOCO | Ribeira Market

19.30



Italian dance workshop with Simone Pistis & Domenico Celiberti | Coreto (Bandstand Garden)

20.00



Cantares Lado a Lado - Portuguese popular music | Praça da Convivialidade ("Convivial Square"/restaurants)

Pairing at the Table - Chef Luis Costa, Chef Mariline Pinguinha and Chef Maria Colaço - Escola de Hotelaria e Turismo do Algarve/ Restaurante Cantinho/IN LOCO | Ribeira Market

20.30



Carla Pires and Daniel Pereira Cristo "Da Raiz ao Fado" | Stage in the Old Fish Auction



O AZUL DO CAFETĂ

 ESTRELLA MORENTE

21h30



Barrut (França) | Palco no Castelo

Filmes do Mediterrâneo - O Azul do Cafetã (Le bleu du caftan), de Maryam Touzani | Claustro do Convento do Carmo

21h45



Baila.rvento - Baile de musical tradicional e popular portuguesa – Rota da Dieta Mediterrânica (RDM)/ IN LOCO | Antiga Lota

22h00



Pudim de Mel – Sabores da Serra Algarvia - Chef Francisco Miranda - Escola de Hotelaria e Turismo do Algarve/ Restaurante Conselheiro / Melgarbe/IN LOCO | Mercado da Ribeira

22h30



ESTRELLA MORENTE (Espanha) | Palco na Praça da República

00h00



Iskraria (Itália) – baile tradicional | Jardim do Coreto



Foto: Bernardo Doral



21.30



Barrut (France) | Stage at the Castle

Mediterranean Movies - The Blue Caftan (Le bleu du caftan), by Maryam Touzani | Cloister of the Convento do Carmo

21.45



Baila.rvento - Portuguese popular music ball – Rota da Dieta Mediterrânica (RDM) / IN LOCO | Old Fish Auction

22.00



Honey Pudding – Flavors of the Algarve Mountains - Chef Francisco Miranda - Escola de Hotelaria e Turismo do Algarve/ Restaurante Conselheiro / Melgarbe/ IN LOCO | Ribeira Market

22.30



ESTRELLA MORENTE (Spain) | Stage in the Praça da República

00.00



Iskraria (Italy) – dance | Coreto (Bandstand) Garden

 ISKRARIA

09.09.2023

Sábado • Saturday

11h00

Atividade Intergeracional - Gymnasium Tavira | Jardim das Palmeiras

Tertúlia “Variedades de hortaliças e cereais andaluzes” – Red Andaluza de Semillas/ IN LOCO | Mercado da Ribeira

11h30

Doces d’Avó – oficina de doçaria tradicional Algarvia – Rota da Dieta Mediterrânica (RDM) /IN LOCO | AntigaLota

12h00

Grupo Coral Feminino Madrigal – cante alentejano | Jardim do Coreto

13h00

Acordeonistas | Praça da Convivialidade/ restaurantes

15h00

Aqui há Tomates mostra e prova de variedades tradicionais de tomate de Portugal e Espanha e a recuperação do tomate Rosa da Indiana Serrania de Ronda - Bernardino Ramos (Colher Para Semear) / Alonsi Navarro/ Fali Galindo e Jacobo (GAC - Grupo de Acción Compartida de Cereales Andaluces) / Ana Arsénio (IN LOCO) | Mercado da Ribeira

11.00

Physical activity - Gymnasium Tavira | Jardim das Palmeiras

Conversation “Varieties of Andalusian vegetables and cereals” – Red Andaluza de Semillas/IN LOCO | Ribeira Market

11.30

Doces d’Avó (Grandmother's Sweets) – traditional Algarvian confectionery workshop – Rota da Dieta Mediterrânica (RDM) /IN LOCO | Old Fish Auction

12.00

Grupo Coral Feminino Madrigal – cante alentejano polyphonic singing | Coreto (Bandstand) Garden

13.00

Accordionists | Praça da Convivialidade ("Convivial Square"/restaurants)

15.00

We Have Tomatoes exhibition and tasting of traditional tomato varieties from Portugal and Spain and the recuperation of the pink heirloom tomato Rosa da Indiana - Bernardino Ramos (Colher Para Semear) / Alonsi Navarro/ Fali Galindo and Jacobo (GAC - Grupo de Acción Compartida de Cereales Andaluces) / Ana Arsénio (IN LOCO) | Ribeira Market





Foto: Henrique Patrício

🎵 DIABO A SETE

16.00

Papas Serrenhas (maize porridge) - Jesus Dias – Confraria Gastronómica da Serra do Caldeirão/ IN LOCO | Ribeira Market

Algarve wines, a treasure to discover slowly – Confraria Bachus/ IN LOCO | Ribeira Market

16h00

Papas Serrenhas - Jesus Dias – Confraria Gastronómica da Serra do Caldeirão/ IN LOCO | Mercado da Ribeira

Vinhos do Algarve, um tesouro a descobrir devagar – Confraria Bachus/ IN LOCO | Mercado da Ribeira

16h30

À roda com barro - oficina artes e ofícios – Rota da Dieta Mediterrânica (RDM)/ IN LOCO | Antiga Lota

17h30

Feijoada de Chocos - Paulo Botelho – Confraria Marinha da Ria Formosa/ IN LOCO | Mercado da Ribeira

18h30

Atividade física | Jardim das Palmeiras

18h45

Desfile das Confrarias do Algarve com Bombos Souto da Casa – Rota da Dieta Mediterrânica (RDM)/ IN LOCO | itinerante

16.30

Around with clay - arts and crafts workshop – Rota da Dieta Mediterrânica (RDM)/ IN LOCO | Old Fish Auction

17.30

Stewed cuttlefish with white beans - Paulo Botelho – Confraria Marinha da Ria Formosa/ IN LOCO | Ribeira Market

18.30

Physical activity | Jardim das Palmeiras

18.45

Algarve Confraternities parade with Bombos Souto da Casa – Rota da Dieta Mediterrânica (RDM)/ IN LOCO | various venues



 **ATIVIDADE FÍSICA**



19h00



Teresa Viola e Sara Gonçalves - fado | Largo de Nossa Senhora da Piedade

19h30



Oficina de danças francesas com Mati@ | Jardim do Coreto

Cataplana de mormos de atum, adornada com gamba fresca da costa - António Cabrita – Confraria do Atum/ IN LOCO | Mercado da Ribeira

20h00



Rancho Folclórico da Luz | Praça da Convivialidade/ restaurantes

20h30



Diabo a Sete | Palco na Antiga Lota

21h00



Caretos de Podence | itinerante

Litão tradicional, Tártaro de pele de Litão - Alexandra Quintas – Confraria do Litão/ IN LOCO | Mercado da Ribeira

19.00



Teresa Viola and Sara Gonçalves - fado | Nossa Senhora da Piedade Square

19.30



French dance workshop by Mati@ | Coreto (Bandstand) Garden

Tuna “cataplana”, garnished with fresh prawns from the coast - António Cabrita – Confraria do Atum/ IN LOCO | Ribeira Market

20.00



Rancho Folclórico da Luz – portuguese folk dance and music | Praça da Convivialidade ("Convivial Square"/ restaurants)

20.30



Diabo a Sete | Stage in the Old Fish Auction

21.00



Caretos de Podence | various venues

Traditional Blackmouth catshark, Blackmouth catshark skin tartar - Alexandra Quintas – Confraria do Litão/ IN LOCO | Ribeira Market



 **CARETOS DE PODOENCE**

 CAMANÉ E ORQUESTRA DO ALGARVE

21h30



Global Gnawa (Marrocos) | Palco no Castelo

21h45



Baila.rvento - Baile de musical tradicional e popular portuguesa – Rota da Dieta Mediterrânica (RDM)/ IN LOCO | Antiga Lota

22h30



CAMANÉ E ORQUESTRA DO ALGARVE - Maestro Jorge Leiria | Palco na Praça da República

Minci de Atum - Manuel Fernandes – Confraria da Gastronomia Macaense/ IN LOCO | Mercado da Ribeira

00h00



Duo Brotto Raibaud (França) - baile tradicional | Jardim do Coreto



Foto: Céline Lajeunie



21.30



Global Gnawa (Morroco) | Stage at the Castle

21.45



Baila.rvento - Portuguese popular music ball – Rota da Dieta Mediterrânica (RDM) / IN LOCO | Old Fish Auction

22.30



CAMANÉ AND ORQUESTRA DO ALGARVE - Maestro Jorge Leiria | Stage in the Praça da República

Tuna Minci - Manuel Fernandes – Confraria da Gastronomia Macaense/ IN LOCO | Ribeira Market

00.00



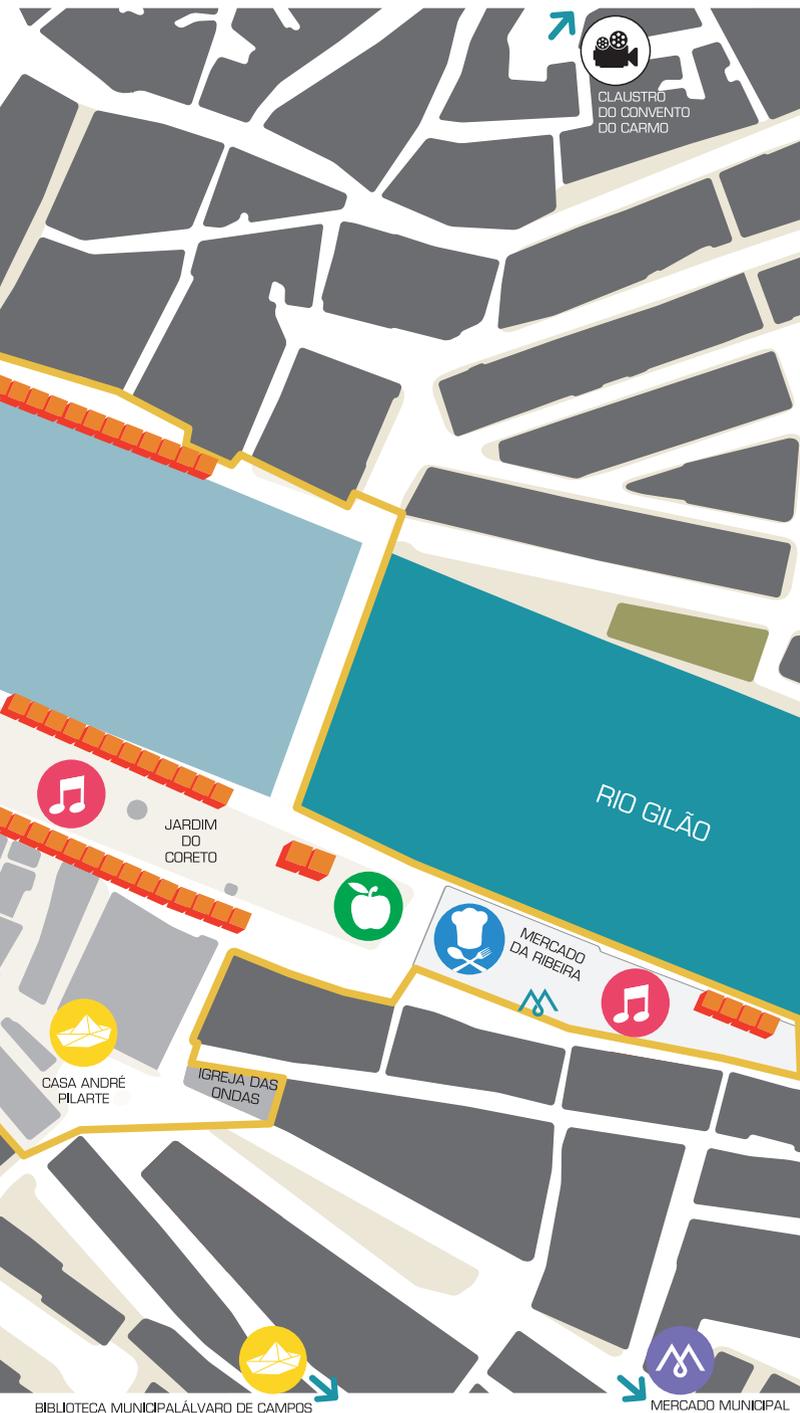
Duo Brotto Raibaud (France) - dance | Coreto (Bandstand) Garden



DUO BROTTTO RAIBAUD



MAP



Demonstrações Gastronômicas
Showcookings



Jardim Mediterrânico
Mediterranean Garden



Espetáculos
Shows/concerts



Largo do Brincar
Playtime square



Praça da Convivialidade
Conviviality Square/Restaurants



Jardim das Palmeiras/
Saúde e Bem-estar
Health and Wellness



Exposições
Exhibitions



Expositores
Exhibitors



Cinema



Seminários
Seminars

10.09.2023

Domingo • Sunday

09h00



Yoga - Áshrama Tavira – Centro do Yoga | Praça da República

09h30



Marcha e corrida distrital da Dieta Mediterrânica - Instituto Português do Desporto e Juventude | Ponto de encontro: Praça da República

11h00



Rancho Folclórico de Tavira | Jardim do Coreto

Tertúlia "Preservar a Biodiversidades Agrícola, em Portugal e na serra de Ronda (Espanha) - Bernardino Ramos (Colher Para Semear) / Juanjo Sorian (Red Andaluza de Semillas) / Fali Galindo (GAC - Grupo de Acción Compartida de Cereales Andaluces) / IN LOCO | Mercado da Ribeira

11h30



Os Marnotos da Ria Formosa - Visita Interpretada às Salinas de Rui Simeão - Rota da Dieta Mediterrânica (RDM)/ IN LOCO | ponto de encontro: Mercado Municipal de Tavira

11h30 e 16h00



Bombos de Souto da Casa | itinerante

12h00



Grupo Coral da Casa do Alentejo de Albufeira - cante alentejano | Jardim do Coreto



09.00



Yoga - Áshrama Tavira – Centro do Yoga | Praça da República

09.30



Mediterranean Diet Walking and Running - Instituto Português do Desporto e Juventude | Meeting point: Praça da República

11.00



Rancho Folclórico de Tavira - portuguese folk dance and music | Jardim do Coreto

Conversation “Preserving Agricultural Biodiversity, in Portugal and in the Ronda mountain range” - Bernardino Ramos (Colher Para Semear) / Juanjo Sorian (Red Andaluza de Semillas) / Fali Galindo (GAC - Grupo de Acción Compartida de Cereales Andaluces)/ IN LOCO | Ribeira Market

11.30



The Marnotos of Ria Formosa – Visit to a Salt Pans - Rota da Dieta Mediterrânica (RDM)/ IN LOCO | Meeting point: Tavira Municipal Market

11.30 and 16.00



Bombos de Souto da Casa | various venues

12.00



Grupo Coral da Casa do Alentejo de Albufeira - cante alentejano polyphonic singing | Coreto (Bandstand) Garden

13h00



Acordeonistas | Praça da Convivialidade/
restaurantes

14h00



Sessão de sensibilização “Valorização de produtos endógenos e boas práticas no combate ao desperdício alimentar” - Chef Rui Cristino / Escola de Hotelaria e Turismo de Vila Real de Santo António / IN LOCO | Mercado da Ribeira

16h00



Uma Mesa Mediterrânica para todos: cultura e alimentação – exposição contínua – Prato Certo: Alimentação + Sustentável (PNAES Algarve)/ IN LOCO/ ATBG/ Vicentina | Mercado da Ribeira

RECEITAS TRADICIONAIS: Uma Versão mais Sustentável! Com a presença do Embaixador Desafio Vegetariano, o Cantor ZÉ MANEL (Vocalista dos Fingertips) - Associação Aliança Animal / Município de Tavira / IN LOCO | Mercado da Ribeira

Oficina de Plantas multifuncionais – Alonsi Navarro (agricultor e floricultor) / IN LOCO | Mercado da Ribeira

16h30



Mestre Sapateiro – Oficina Artes e Ofícios – Rota da Dieta Mediterrânica (RDM) / IN LOCO | Antiga Lota



BOMBOS DE SOUTO DA CASA

13.00



Accordionists | Praça da Convivialidade ("Convivial Square")/ restaurants

14.00



Awareness session “Valuing endogenous products and good practices in combating food waste” - Chef Rui Cristino / Escola de Hotelaria e Turismo de Vila Real de Santo António / IN LOCO | Ribeira Market

16.00



A Mediterranean Table for all: culture and food – exhibition – Prato Certo: Alimentação + Sustentável (PNAES Algarve)/ IN LOCO/ ATBG/ Vicentina | Ribeira Market

Traditional Recipes – A More Sustainable Version! With the presence of the Ambassador Vegetarian Challenge, the singer ZÉ MANEL (Singer of Fingertips) - Associação Aliança Animal / Município de Tavira / IN LOCO | Mercado da Ribeira

Multifunctional plant workshop – Alonsi Navarro (farmer and flower grower) / IN LOCO | Ribeira Market

16.30



Master Shoemaker - arts and crafts workshop – Rota da Dieta Mediterrânica (RDM)/ IN LOCO | Old Fish Auction

18h00



Cozinha de “Entreviento”, uma combinação única de cozinha moderna e sabores locais - Chef David Mendez – Restaurante Berdó (Puerto de Santa Maria - Cadiz) / IN LOCO | Mercado da Ribeira

18h15



Modas c' sotaqui - música - Rota da Dieta Mediterrânica (RDM) / IN LOCO | itinerante

19h00



Inês Graça e Pedro Viola - fado | Largo de Nossa Senhora da Piedade

19h15



Modas c' sotaqui – música - Rota da Dieta Mediterrânica (RDM) / IN LOCO | Antiga Lota

19h30



Siga Bailando (Portugal) – oficina de danças mediterrânicas | Jardim do Coreto

20h00



Rancho Folclórico de Santo Estêvão | Praça da Convivialidade/ restaurantes

Dieta Mediterrânica de Fusão – Criatividade - Chef Margarida Vargues – Prato Certo: Alimentação + Sustentável (PNAES Algarve)/ IN LOCO/ ATBG/ Vicentina | Mercado da Ribeira



18.00



“Entreviento” cuisine, a unique combination of modern cuisine and local flavors - Chef David Mendez – Berdó Restaurant (Puerto de Santa Maria - Cadiz) / IN LOCO | Ribeira Market

18.15



Modas c' sotaqui - music - Rota da Dieta Mediterrânica (RDM) / IN LOCO | various venues

19.00



Inês Graça and Pedro Viola - fado | Nossa Senhora da Piedade Square

19.15



Modas c' sotaqui - music - Rota da Dieta Mediterrânica (RDM) / IN LOCO | Old Fish Auction

19.30



Siga Bailando (Portugal) – Mediterranean dance workshop | Coreto (Bandstand) Garden

20.00



Rancho Folclórico de Santo Estêvão – Portuguese folk dance and music | Praça da Convivialidade ("Convivial Square" / restaurants)

Fusion Mediterranean Diet – Creativity - Chef Margarida Vargues – Prato Certo: Alimentação + Sustentável (PNAES Algarve) / IN LOCO/ ATBG/ Vicentina | Ribeira Market

 SIGA BAILANDO



20h30



“Os Ganhões” de Castro Verde e Paulo Ribeiro
“O cante não cai do céu” | Palco na Antiga Lota

21h30



Lemma (Argélia) | Palco no Castelo

21h45



Baila.rvento - Baile de musical tradicional e popular portuguesa – Rota da Dieta Mediterrânica / IN LOCO | Antiga Lota (IN LOCO)

22h00



Dieta Mediterrânica de Fusão - Sustentabilidade - Chef Nuno Ferreira - Rota da Dieta Mediterrânica / IN LOCO | Mercado da Ribeira

22h30



CAROLINA DESLANDES | Palco na Praça da República



CAROLINA DESLANDES



20.30



“Os Ganhões” de Castro Verde e Paulo Ribeiro
“O cante não cai do céu” - cante alentejano polyphonic singing | Stage in the Old Fish Auction

21.30



Lemma (Algeria) | Stage at the Castle

21.45



Baila.rvento - Portuguese popular music ball – Rota da Dieta Mediterrânica (RDM) / IN LOCO | Old Fish Auction

22.00



Fusion Mediterranean Diet – Sustainability - Chef Nuno Ferreira – Rota da Dieta Mediterrânica / IN LOCO | Ribeira Market

22.30



CAROLINA DESLANDES | Stage in the Praça da República



PROGRAMA INFANTOJUVENIL KIDS' AND TEENS' PROGRAMME

Quinta-feira, 7 de setembro



18h00 | **Recreio d'Lota** - jogos tradicionais – Rota da Dieta Mediterrânica (RDM) / IN LOCO | Antiga Lota

Com tudo se faz uma Marioneta - oficina de construção de fantoches de pano – Museu da Marioneta | Casa André Pilarte

18h30 | **Veste a Camisola** - oficina de estampagem com padrões mediterrânicos – Rota da Dieta Mediterrânica (RDM) / IN LOCO | Antiga Lota

19h15 | **O Barbeiro** - teatro D. Roberto - Mãozorra | Casa André Pilarte

Sexta-feira, 8 de setembro



18h00 | **Recreio d'Lota** - jogos tradicionais – Rota da Dieta Mediterrânica (RDM) / IN LOCO | Antiga Lota

Com tudo se faz uma Marioneta - oficina de construção de fantoches de esponja – Museu da Marioneta | Casa André Pilarte

18h30 | **Palhinhas, a História de um Espantalho** - espetáculo de marionetas – Krisálida | Biblioteca Municipal Álvaro de Campos

19h15 | **O Lixo do Senhor Bartolomeu** - Era Uma Vez, Marionetas | Casa André Pilarte

20h00 – 22h00 | **Aprende a reciclar** | Stand Taviraverde



Thursday, 7 September



18.00 | **Lota playground** - traditional games – Rota da Dieta Mediterrânica (RDM) / IN LOCO | Old Fish Auction

Make a puppet with everything - puppet building workshop – Museu da Marioneta | Casa André Pilarte

18.30 | **Wear the sweater** - stamping workshop with Mediterranean patterns – Rota da Dieta Mediterrânica (RDM) / IN LOCO | Old Fish Auction

19.15 | **O Barbeiro** - glove puppet show - Mãozorra | Casa André Pilarte

Friday, 8 September



18.00 | **Lota playground** - traditional games – Rota da Dieta Mediterrânica (RDM) / IN LOCO | Old Fish Auction

Make a puppet with everything - puppet building workshop – Museu da Marioneta | Casa André Pilarte

18.30 | **Palhinhas, a História de um Espantalho** - puppet show – Krisálida | Álvaro de Campos Municipal Library

19.15 | **O Lixo do Senhor Bartolomeu** - puppet show - Era Uma Vez, Marionetas | Casa André Pilarte

20.00 – 22.00 | **Learn to recycle** | Stand Taviraverde

O BARBEIRO



NO CONTO DA RAPOSA

Sábado, 9 de setembro



11h00 | **Com tudo se faz uma Marioneta** - oficina de construção de fantoches com materiais do dia-a-dia – Museu da Marioneta | Casa André Pilarte

11h00 e 16h30 | **Recreio d’Lota** – Rota da Dieta Mediterrânica (RDM) / IN LOCO | Antiga Lota

12h00 | **Fios Mágicos** - teatro de marionetas de fios - Rui Sousa Marionetas | Casa André Pilarte

15h00-17h00 | **Jogos – Viver água em Tavira** | Stand Taviraverde

17h00 | **Será que uma sombra pode ter cor?** - oficina de construção de marionetas de sombra colorida – Museu da Marioneta | Casa André Pilarte

17h00-18h00 | **Jogo da Glória** – À Descoberta do Ambiente | Largo em frente à Casa André Pilarte

18h00 | **Com tudo se faz uma Marioneta** - oficina de construção de fantoches de pano – Museu da Marioneta | Casa André Pilarte

18h30 | **No Conto da Raposa** – Historioscopio Teatro de Marionetas | Biblioteca Municipal Álvaro de Campos

19h15 | **Teatro Dom Roberto** - teatro de marionetas de fios - Rui Sousa Marionetas | Casa André Pilarte

19h30 | **Bingo da Horta** - jogo pedagógico – Rota da Dieta Mediterrânica (RDM) / IN LOCO | Antiga Lota

20h00 – 22h00 | **Jogos ecológicos diversos** | Stand Taviraverde

Saturday, 9 September



11.00 | **Make a puppet with everything** - puppet building workshop – Museu da Marioneta | Casa André Pilarte

11.00 and 16.30 | **Lota playground** - traditional games – Rota da Dieta Mediterrânica (RDM) / IN LOCO | Old Fish Auction

12.00 | **Fios Mágicos** - puppet show - Rui Sousa Marionetas | Casa André Pilarte

15.00-17.00 | **Games – Living water in Tavira** | Stand Taviraverde

17.00 | **Can a shadow have colour?** - puppet building workshop – Museu da Marioneta | Casa André Pilarte

17.00-18.00 | **Game of the Goose – Discovering the Environment** | Casa André Pilarte Square

18.00 | **Make a puppet with everything** - puppet building workshop – Museu da Marioneta | Casa André Pilarte

18.30 | **No Conto da Raposa** - puppet show – Historioscopio Teatro de Marionetas | Álvaro de Campos Municipal Library

19.15 | **Teatro Dom Roberto** - puppet show - Rui Sousa Marionetas | Casa André Pilarte

19.30 | **Bingo da Horta** - game – Rota da Dieta Mediterrânica (RDM) / IN LOCO | Old Fish Auction

20.00 – 22.00 | **Miscellaneous environmental games** | Stand Taviraverde

MUSEU DA MARIONETA

Domingo, 10 de setembro



11h00 | **Com tudo se faz uma Marioneta** - oficina de construção de fantoches com materiais do dia-a-dia – Museu da Marioneta | Casa André Pilarte

11h00 e 16h30 | **Recreio d’Lota** - jogos tradicionais – Rota da Dieta Mediterrânica (RDM) / IN LOCO | Antiga Lota

12h00 | **Teatro Dom Roberto** - teatro de marionetas de fios - Rui Sousa Marionetas | Casa André Pilarte

15h00 – 17h00 | **Aprende a reciclar** | Stand Tavraverde

17h00 | **Será que uma sombra pode ter cor?** - oficina de construção de marionetas de sombra colorida – Museu da Marioneta | Casa André Pilarte

17h00–18h00 | **Jogo da Glória – À Descoberta do Ambiente** | Largo em frente à Casa André Pilarte

18h00 | **Com tudo se faz uma Marioneta** - oficina de construção de fantoches de pano – Museu da Marioneta | Casa André Pilarte

18h30 | **Lupus Augustus** – Historioscopio Teatro de Marionetas | Biblioteca Municipal Álvaro de Campos

19h15 | **Fios Mágicos** - teatro de marionetas de fios - Rui Sousa Marionetas | Casa André Pilarte

ATIVIDADES EM PERMANÊNCIA

Frente ao Palácio da Galeria - **Jogos do Helder** - Jogos Tradicionais

Casa André Pilarte – **Museu da Marioneta** – atividades pelo Serviço Educativo do Museu da Marioneta



Sunday, 10 September



11.00 | **Make a puppet with everything** - puppet building workshop – Museu da Marioneta | Casa André Pilarte

11.00 and 16.30 | **Lota playground** - traditional games – Rota da Dieta Mediterrânica (RDM) / IN LOCO | Old Fish Auction

12.00 | **Teatro Dom Roberto** - puppet show - Rui Sousa Marionetas | Casa André Pilarte

15.00 – 17.00 | **Learn to recycle** | Stand Tavraverde

17.00 | **Can a shadow have colour?** - puppet building workshop – Museu da Marioneta | Casa André Pilarte

17.00 – 18.00 | **Game of the Goose – Discovering the Environment** | Casa André Pilarte Square

18.00 | **Make a puppet with everything** - puppet building workshop – Museu da Marioneta | Casa André Pilarte

18.30 | **Lupus Augustus** - puppet show – Historioscopio Teatro de Marionetas | Álvaro de Campos Municipal Library

19.15 | **Fios Mágicos** - puppet show - Rui Sousa Marionetas | Casa André Pilarte

ACTIVITIES ONGOING THROUGHOUT THE DAY

In front of Palácio da Galeria - **Jogos do Helder** - traditional games

Casa André Pilarte – **Museu da Marioneta** – activities by the Educational Service of Museu da Marioneta



PRAÇA DA CONVIVIALIDADE/RESTAURANTES

PRAÇA DA CONVIVIALIDADE ("CONVIVAL SQUARE")/ RESTAURANTS

PARQUE DO PALÁCIO DA GALERIA



Viajar pelos sabores mediterrânicos será possível através dos restaurantes localizados na Praça da Convivialidade, com menus específicos ligados à gastronomia mediterrânica.

PALÁCIO DA GALERIA PARK



Embark on a trip through Mediterranean flavours thanks to the restaurants located in Convivial Square, with specific Mediterranean cuisine menus.

RESTAURANTES DO CONCELHO



18 restaurantes do concelho taviense associam-se à Feira da Dieta Mediterrânica. Menus de inspiração mediterrânica aguçam os sentidos e dão a conhecer a gastronomia como elemento diferenciador da nossa identidade. Visite os estabelecimentos aderentes e usufrua da riqueza e frescura dos ingredientes!

COUNTY RESTAURANTS



18 restaurants in the municipality of Tavira join the Mediterranean Diet Fair. Mediterranean-inspired menus sharpen the senses and make gastronomy known as a differentiating element of our identity. Mediterranean-inspired menus sharpen the senses and make gastronomy known as a differentiating element of our identity. Visit participating establishments and enjoy the richness and freshness of the ingredients!

Mais informações: QR Code da feira

More information: Fair QR Code



SAÚDE E BEM-ESTAR HEALTH AND WELLNESS

JARDIM DAS PALMEIRAS



Demonstração de Suporte Básico de Vida em colaboração com a empresa Senilife | Fundação Portuguesa de Cardiologia

JARDIM DAS PALMEIRAS



BLS demonstration in collaboration with the company Senilife | Fundação Portuguesa de Cardiologia

OUTRAS ATIVIDADES OTHER ACTIVITIES

Divulgação de práticas e conhecimentos de "saber-fazer" de Tavira project Lado a Lado - Associação em Contacto Tavira | Largo Abu-Otmane

Dissemination of Tavira's "know-how" practices and knowledge - Lado a Lado project - Associação em Contacto Tavira | Abu-Otmane Square





MOSTRAS EXHIBITIONS



JARDIM MEDITERRÂNICO

Mediterranean Garden – exhibition of plant species - Viveiros Monteiros/Taviraverde | Castle

Vertical flower pot – aromatic and spice plants | Praça da Convivialidade ("Convivial Square") / restaurants

Exhibition of local cereal and vegetable varieties from Andalusia - Juanjo Sorian (Red Andaluza de Semillas) Fali Galindo (GAC - Grupo de Acción Compartida de Cereales Andaluces) e Alonsi Navarro/ IN LOCO | Ribeira Market

Exhibition of local cereal varieties - Colher para Semear/ IN LOCO | Ribeira Market

Exhibition and exchange of traditional seed varieties from Portugal and Andalusia - Colher para Semear/ Red Andaluza de Semillas / Banco de Semillas de Serrania de Ronda/ IN LOCO | Ribeira Market

Exhibition and tasting of Algarve honey varieties - Melgarbe - Associação de Apicultores do Sotavento Algarvio/ IN LOCO | Ribeira Market

Jardim Mediterrânico - mostra de espécies botânicas - Viveiros Monteiros/Taviraverde | Jardim do Castelo

Floreiras verticais – plantas aromáticas e condimentares | Praça da Convivialidade

Mostra de variedades andaluzas de Cereais e de hortaliças - Juanjo Sorian (Red Andaluza de Semillas) Fali Galindo (GAC - Grupo de Acción Compartida de Cereales Andaluces) e Alonsi Navarro/ IN LOCO | Mercado da Ribeira

Mostra de variedades locais de Cereais - Colher para Semear/ IN LOCO | Mercado da Ribeira

Mostra e troca de variedades tradicionais de sementes Portugal e Andalusia - Colher para Semear/ Red Andaluza de Semillas / Banco de Semillas de Serrania de Ronda/ IN LOCO | Mercado da Ribeira

Mostra e prova de variedades de Mel do Algarve - Melgarbe - Associação de Apicultores do Sotavento Algarvio/ IN LOCO | Mercado da Ribeira





EXPOSIÇÕES E ARTES PLÁSTICAS

EXHIBITIONS AND ART



Dieta Mediterrânica - Património Cultural Milenar | Museu Municipal de Távira/Palácio da Galeria

“Cores” de Fernando Ricardo | Museu Municipal de Távira/Palácio da Galeria

Távira Islâmica | Museu Municipal de Távira/Núcleo Islâmico

Kärsti Stiege i Marocko (Kärsti Stiege em Marrocos) | Museu Municipal de Távira/Núcleo Islâmico

O Posto Agrário de Távira - Direção Regional de Agricultura e Pescas do Algarve | Centro de Experimentação Agrária de Távira (CEAT) - dias úteis, 09h - 13h e 14h - 17h

Conhecer o Camaleão – Associação Vita Nativa | Mercado Municipal de Távira

Convivialidades, pelos Urban Sketchers - Direção Regional de Cultura do Algarve/ Associação Resmalhar/ Associação Internacional de Paremiologia / International Association of Paremiology (AIP-IAP) / UrbanSketchers Algarve | Arcadas do Edifício da Câmara

6 Instalações de 6 jovens artistas algarvios – exposição de arte digital - Museu Zer0 | Ermida de São Roque

A Arte Sai à Rua – exposição de fotografia – Igreja da Misericórdia/ A NAFA | Adro da Igreja da Misericórdia

Dieta Mediterrânica - Património Cultural Milenar (The Mediterranean Diet – Ancient Cultural Heritage) | Távira Municipal Museum /Palácio da Galeria

“Cores” de Fernando Ricardo (“Colours” by Fernando Ricardo) | Távira Municipal Museum /Palácio da Galeria

Távira Islâmica (Islamic Távira) | Távira Municipal Museum /Núcleo Islâmico

Kärsti Stiege i Marocko (Kärsti Stiege em Marrocos) | Távira Municipal Museum /Núcleo Islâmico

O Posto Agrário de Távira (The Agrarian Post of Távira) - Direção Regional de Agricultura e Pescas do Algarve | Centro de Experimentação Agrária de Távira (CEAT) – Monday till Friday, 9am – 13pm and 14pm – 17pm

Conhecer o Camaleão (Meet the Chameleon) – Associação Vita Nativa | Távira Municipal Market

Convivialidades, pelos Urban Sketchers (User friendliness, by Urban Sketchers) - Direção Regional de Cultura do Algarve/ Associação Resmalhar/ Associação Internacional de Paremiologia / International Association of Paremiology (AIP-IAP) / UrbanSketchers Algarve | Arcadas do Edifício da Câmara

6 Instalações de 6 jovens artistas algarvios (6 Installations by 6 young Algarve artists) – digital art - Museu Zer0 | Ermida de São Roque

A Arte Sai à Rua (Art goes out to the street) – photography exhibition – Igreja da Misericórdia/ A NAFA | Adro da Igreja da Misericórdia



OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

Temos trabalhado para que a nossa Feira da Dieta Mediterrânea contribua para a sustentabilidade do planeta! A Dieta Mediterrânea é um exemplo de como um estilo de vida ancestral pode ser mitigador dos impactos negativos da ação humana, em simbiose com a natureza. Assim, a DM é um bom contexto para aproveitar as boas práticas dos nossos avós e aliá-las também à inovação, ao conhecimento e às metas que necessitamos alcançar para sobrevivermos no planeta.

We have been working so that our Mediterranean Diet Fair contributes to the sustainability of the planet! The Mediterranean Diet is an example of how an ancestral lifestyle can mitigate the negative impacts of human action, in symbiosis with nature. Thus, the DM is a good context to take advantage of the good practices of our grandparents and also combine them with innovation, knowledge and the goals we need to achieve in order to survive on the planet.





Comissão Organizadora da IX Feira da Dieta Mediterrânica

Município de Tavira
cm-tavira.pt

Associação In Loco
www.in-loco.pt

Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Algarve
www.ccdr-alg.pt

Direção Regional de Agricultura e Pescas do Algarve
www.drapalgarve.gov.pt

Direção Regional de Cultura do Algarve
www.cultalg.pt

Escola de Hotelaria e Turismo do Algarve
escolas.turismodeportugal.pt/escola/algarve/

Escola de Hotelaria e Turismo de Vila Real de Santo António
escolas.turismodeportugal.pt/escola/vila-real-de-santo-antonio/

Região de Turismo do Algarve
www.turismoalgarve.pt

Taviraverde-Empresa Municipal de Ambiente, EM
taviraverde.pt

Universidade do Algarve
www.ualg.pt

HORÁRIOS *OPENING HOURS*

FEIRA

07 e 08 Set. - 18h00-00h00

09 e 10 Set. - 11h00-00h00

PRAÇA DA CONVIVALIDADE – RESTAURANTES

7 Set. 18h00-00h00

08, 09 e 10 Set. 11h00-00h00

FAIR

7 and 8 September: 6 pm to midnight

9 and 10 September: 11 am to midnight

PRAÇA DA CONVIVALIDADE ("CONVIVAL SQUARE")/ RESTAURANTS

7 September: 6 pm to midnight

8, 9 and 10 September: 11 am to midnight

+ INFO.TAVIRA.PT



organização organization



apoio support

