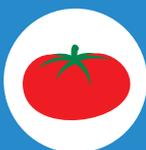
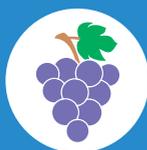


PROGRAMA
PROGRAMME



VI FEIRA DA DIETA MEDITERRÂNICA



6TH MEDITERRANEAN DIET FAIR



TAVIRA



6 A 9 DE SETEMBRO 2018
SEPTEMBER 6TH TO 9TH 2018

DIETA  EDITERRÂNICA

Algarve / Portugal
Comunidade Representativa Tavira

VI FEIRA DA DIETA MEDITERRÂNICA

PATRIMÓNIO CULTURAL IMATERIAL DA HUMANIDADE

A 6ª edição da Feira da Dieta Mediterrânica, inserida no Plano de Salvaguarda aprovado pela UNESCO, tal como as anteriores, resulta da inscrição da Dieta Mediterrânica na Lista do Património Cultural Imaterial da Humanidade, a 4 de Dezembro de 2013 em Baku, com a inclusão de Portugal e da sua comunidade representativa Tavira.

A Dieta Mediterrânica surge, quatro anos depois da inscrição, com uma relevância crescente, nacional e internacionalmente reconhecida pela ciência, cultura e economia como importante contributo para a preservação ambiental e de alterações climáticas, da agricultura sustentável, fortalecimento das economias regionais, saúde comunitária e alimentação saudável, proteção e valorização da diversidade cultural, em sintonia com as Convenções da UNESCO.

A Feira cumpre objetivos de transmissão dos valores ancestrais da Dieta Mediterrânica, legado das civilizações que originaram a nossa identidade, língua e cultura.



6th MEDITERRANEAN DIET FAIR

INTANGIBLE CULTURAL HERITAGE OF HUMANITY

The 6th edition of the Mediterranean Diet Fair, included in the Safeguard Plan approved by UNESCO results, like the previous ones, from the inclusion of the Mediterranean Diet on the Intangible Cultural Heritage of Humanity List of UNESCO, on 4th December 2013 in Baku, along with the inclusion of Portugal and Tavira as its representative community.

The Mediterranean Diet arises, four years after its inclusion, with a growing relevance, nationally and internationally recognised by science, culture and economy as a valuable contribution for the environment preservation and climate changes, the sustainable agriculture, the reinforcement of regional economies, the community health and healthy nutrition, the protection and fostering of cultural diversity, in line with UNESCO Conventions.

The Fair meets the purposes of conveying the ancestral values of the Mediterranean Diet, the legacy of the civilizations which gave rise to our identity, language and culture.



O programa de 2018 reflete o trabalho de parceria alargada, com a feira institucional e presença de outros países, de instituições nacionais e regionais, mercado de produtores, mostras botânicas e de sementes, praça da convivialidade, restauração, provas, petiscos, música e outras artes performativas, poesia, exposições, projeções, visitas ao património e muitas novidades.

Haverá um programa especialmente dedicado às crianças e jovens, oficinas de culinária, aconselhamento e prevenção do acidente cardiovascular, informação sobre saúde nutricional, atividade física e muitas ofertas artísticas de matriz mediterrânica.

As culturas da mesa, da festa e da fraternidade estarão no centro das atenções.

A VI Feira da Dieta Mediterrânica estimula relações humanizadas de cooperação, de confraternização entre gerações, de partilha de objetivos e recursos comuns.

Neste programa e na visita à Feira encontrará muitas atrações por todo o Centro Histórico e no território envolvente.

Tavira espera por si.

Seja bem-vindo à VI Feira da Dieta Mediterrânica!

The 2018 programme reflects the work of a broader partnership, with the institutional fair and the presence of other countries, national and regional institutions, producers' market, botanical and seeds shows, conviviality square, catering industry, tasting, snacks, music and other performing arts, poetry, exhibitions, projections, visits to the cultural heritage and many surprises.

There will be a programme especially focussed on children and young people, cooking workshops, counselling and prevention of cardiovascular accident, information on nutritional health, physical activity and many artistic offerings of Mediterranean origin.

The gourmet, festival and fraternity cultures shall be under the spotlight.

The 6th Mediterranean Diet Fair encourages relationships for human cooperation, intergenerational get-together and common purposes and resources sharing.

In this programme and in the visit to the Fair you will find many attractions all over the Historic Centre and the surrounding area.

Tavira waits for you.

Welcome to the 6th Mediterranean Diet Fair!

18h00| Abertura da Feira com entidades oficiais e convidadas

18h00| Banda Musical de Tavira – filarmónica [CMT] | arruada

18h00| O melhor peixe do Mundo! - demonstração e promoção do pescado nacional pelo Chef Rodrigo Tiago [DOCAPESCA/EHTA] | Mercado da Ribeira

18h00| Azeites do Algarve: Sabor do Sul / Pecoliva – exposição e prova [IN-LOCO] | Mercado da Ribeira

18h00| Coelho, Colhereiro, Camaleão - Oficina de modelagem de barro pela Associação Semente de Alfarroba [CMT] | Largo do Brincar

18h30| Atividade física pelo EdenFit Tavira [CMT] | Jardim do Coreto

19h00| Melissa Simplício e Teresa Viola - Fado com História [CMT] | Largo de Nossa Senhora da Piedade

19h00| Espectáculo de magia pelo Museu do Brincar [CMT] | Largo do Brincar

18.00| Opening of the Fair with official and invited organizations

18.00| Banda Musical de Tavira – philharmonic [CMT] | parade

18.00| The best fish in the world! - show cooking and promotion of national fish by Chef Rodrigo Tiago [DOCAPESCA/EHTA] | Mercado da Ribeira

18.00| Algarve olive oils: Sabor do Sul / Pecoliva – exhibition and tasting [In-Loco] | Mercado da Ribeira

18.00| Bunny, Spoonbill, Chameleon - Workshop by Associação Semente de Alfarroba [CMT] | Largo do Brincar (Playtime Square)

18.30| Physical activity by EdenFit Tavira [CMT] | Jardim do Coreto

19.00| Melissa Simplício and Teresa Viola - fado by Fado com História [CMT] | Largo de Nossa Senhora da Piedade

19.00| Magic Show by Museu do Brincar [CMT] | Largo do Brincar (Playtime Square)



ANTÓNIO ZAMBUJO



19h00| A maior lição do mundo - Voluntariado Ambiental para a Água [Centro Europe Diret Algarve e APA-ARH do Algarve] | stand Centro Europe Diret Algarve

19h30| Danças europeias - oficina pela Tradballs [CMT] | Jardim do Coreto

20h00| Projeto Cantares Lado a Lado - música popular portuguesa [CMT] | Praça da Convivialidade

20h00| Aqui há tomate! - mostra e prova de variedades tradicionais de tomate por Bernardino Santos e Alonso Navarro [Colher para Semear/Red Andaluza de Semillas/In Loco] | Mercado da Ribeira

21h00| Mascarimiri – música italiana, pizzica [CMT] | Castelo

21h30| Histórias tradicionais portuguesas – narração oral | Associação Semente de Alfarroba [CMT] | Largo do Brincar

22h00| As melhores experiências gastronómicas de Portugal [MEDFEST/RDM - IN-LOCO] | Mercado da Ribeira

22h30| António Zambujo – Fado, Património Cultural Imaterial da Humanidade [CMT] | Praça da República

00h15| Duo Le Tron/Evain - baile tradicional pela Tradballs [CMT] | Jardim do Coreto

19.00| The world's largest lesson [Centro Europe Diret Algarve and APA-ARH do Algarve] | Centro Europe Diret Algarve stand

19.30| European dances – workshop by Tradballs [CMT] | Jardim do Coreto

20.00| Cantares Lado a Lado Projct - popular portuguese music [CMT] | Praça da Convivialidade (Conviviality Square)

20.00| Tomato available here! – exhibition and tasting of traditional varieties of tomato by Bernardino Santos and Alonso Navarro [Colher para Semear/Red Andaluza de Semillas/In Loco] | Mercado da Ribeira

21.00| Mascarimiri – italian music, pizzica [CMT] | Castelo

21.30| Traditional storytelling by Associação Semente de Alfarroba [CMT] | Largo do Brincar (Playtime Square)

22.00| The best gastronomic experiences of Portugal [MEDFEST/RDM by IN-LOCO] | Mercado da Ribeira

22.30| António Zambujo – Fado, World's Intangible Cultural Heritage [CMT] | Praça da República

00.15| Duo Le Tron/Evain – traditional ball by Tradballs [CMT] | Jardim do Coreto



09h00| O Figo, Alimento Cultural do Algarve - passeio-tertúlia [CCDRAlgarve e DRAPAlgarve] | CEAT – Centro de Experimentação Agrária de Tavira

10h00| Gentes do Mercado - Sorrisos e expressões proverbiais - percursos orientados [DRCAlg/Associação Internacional de Paremiologia] | Mercado Municipal

10h30| Coleção de fruteiras algarvias – visita [DRAP Algarve] | Centro de Experimentação Agrária de Tavira (CEAT)

11h00| Pisos, pestos, pastas, primos irmãos na Dieta Mediterrânica – demonstração de Otilia Eusébio [Slow Food Algarve] | Mercado Municipal

12h30| O Polvo é quem mais ordena – experiência culinária pela Chef Margarida Vargues [Algarve Cooking Vacations -Tertúlia Algarvia / Região de Turismo do Algarve / Associação Turismo do Algarve] | Mercado Municipal

15h00| SustainableEating – documentário vídeo [Associação Portuguesa de Nutrição] | Clube de Tavira

17h30| Sal & Salinas – visita ao sistema de salinas tradicional [Centro Ciência Viva de Tavira] | Ponto de encontro: Estacionamento frente ao Centro comercial Gran-Plaza

09.00| The fig, Cultural Food of Algarve – guided tour [CCDRAlgarve and DRAPAlgarve] | CEAT – Centro de Experimentação Agrária de Tavira

10.00| Market people – smiles and proverbial expressions - guided tours [DRCAlg/Associação Internacional de Paremiologia] | Mercado Municipal

10.30| Collection of Algarve Fruit trees – visit [DRAP Algarve] | Centro de Experimentação Agrária de Tavira (CEAT)

11.00| Pisos, pestos, pastas, family in Mediterranean Diet – show cooking by Otilia Eusébio [Slow Food Algarve] | Mercado Municipal

12.30| The Octopus is who orders the most – gastronomy experience by Chef Margarida Vargues [Algarve Cooking Vacations - Tertúlia Algarvia / Região de Turismo do Algarve / Associação Turismo do Algarve] | Mercado Municipal

15.00| SustainableEating – documentary [Associação Portuguesa de Nutrição] | Clube de Tavira

17.30| Salt & Salt-pan – visit to a traditional salt-pan system [Centro Ciência Viva de Tavira] | Departure: parking next to the roundabout of the Shopping Centre Gran-Plaza





18h00| O potencial do Medronho. Apreciar e utilizar a aguardente e outros produtos - demonstração por José Paulo Nunes e Vitorino [Confraria do Medronho] | Mercado da Ribeira

18h00| Azeites do Algarve: Lagar de Santa Catarina – exposição e prova por Renato Rocha [IN-LOCO] | Mercado da Ribeira

18h00| Folioscópico - oficina de brinquedos óticos pelo Museu do Brincar [CMT] | Largo do Brincar

18h00| Ao Vinho – música e poesia por Afonso Dias [CMT] | Biblioteca Municipal Álvaro de Campos

18h00| Cana Rachada da Azambuja – música popular portuguesa [CMT] | diversos locais da feira

18h30| Atividade física pelo Gimnasium Tavira [CMT] | Jardim do Coreto

19h00| A maior lição do mundo – Programa Mentores para Migrantes [Centro Europe Diret Algarve e ACM-CNAI] | stand Centro Europe Diret Algarve

19h00| Viagem na poesia mediterrânica - poesia por Carlos Mota de Oliveira (poeta) e António Candeias (músico) [CMT] | Igreja das Ondas

18.00| The potential of the arbutus. Appreciate and use the brandy and other products - exhibition by José Paulo Nunes and Barman Vitorino [Confraria do Medronho] | Mercado da Ribeira

18.00| Algarve olive oils: Lagar de Santa Catarina – exhibition and tasting by Renato Rocha [IN-LOCO] | Mercado da Ribeira

18.00| Folioscópico - workshop of optical toys by Museu do Brincar [CMT] | Largo do Brincar (Playtime Square)

18.00| To wine – music and poetry by Afonso Dias [CMT] | Biblioteca Municipal Álvaro de Campos

18.00| Cana Rachada da Azambuja – popular portuguese music [CMT] | fair arena

18.30| Physical activity by Gimnasium Tavira | Jardim do Coreto

19.00| The world's largest lesson [Centro Europe Diret Algarve and ACM-CNAI] | Centro Europe Diret Algarve stand

19.00| Travel in Mediterranean poetry by Carlos Mota de Oliveira (poet) and António Candeias (musician) [CMT] | Igreja das Ondas



19h00| Cremilde e Hélder Coelho – Fado com História [CMT] | Largo de Nossa Senhora da Piedade

19h00| João Pateta - teatro de marionetas pela Historioscopia Teatro de Marionetas [CMT] | Largo do Brincar

19h00| Caretos de Podence - Mascarada Tradicional portuguesa [CMT] | Diversos locais da feira

19h30| Danças portuguesas e europeias - oficina pela Tradballs [CMT] | Jardim do Coreto

20h00| Citrinos do Algarve - mostra e degustação pelo Chef Abílio Guerreiro e Eng. Silvino Oliveira [EHT VRSA/FRUSOAL] | Mercado da Ribeira

20h00| Pérolas do Gilão - música popular portuguesa [CMT] | Praça da Convivialidade

21h00| Ria Ellinidou – música tradicional grega [CMT] | Castelo

21h45-23h30| Entre Luz e a Sombra – oficina de expressão plástica e manipulação de objetos pela Associação Semente de Alfarroba [CMT] | Largo do Brincar

22h00| As melhores experiências gastronómicas de Portugal [MEDFEST/RDM / IN-LOCO] | Mercado da Ribeira

22h30| Diego El Cigala – flamenco, PCI da Humanidade - Espanha [CMT] | Praça da República

00h15| Ahkorda - baile tradicional pela Tradballs [CMT] | Jardim do Coreto

19.00| Cremilde and Hélder Coelho – fado by Fado com História [CMT] | Largo de Nossa Senhora da Piedade

19.00| João Pateta - puppet theatre by Historioscopia Teatro de Marionetas [CMT] | Largo do Brincar (Playtime Square)

19.00| Caretos de Podence - Portuguese Traditional mask performance [CMT] | Fair arena

19.30| Portuguese and European dances – workshop by Tradballs [CMT] | Jardim do Coreto

20.00| Citrus of Algarve - exhibition and tasting by Chef Abílio Guerreiro and Eng. Silvino Oliveira [EHT VRSA/FRUSOAL] | Mercado da Ribeira

20.00| Pérolas do Gilão - popular portuguese music [CMT] | Praça da Convivialidade (Conviviality Square)

21.00| Ria Ellinidou – traditional greek music [CMT] | Castelo

21.45-23.30 | Between Light and Shadow – plastic expression workshop by Associação Semente de Alfarroba [CMT] | Largo do Brincar (Playtime Square)

22.00| The best gastronomic experiences of Portugal [MEDFEST/RDM by IN-LOCO] | Mercado da Ribeira

22.30| Diego El Cigala – flamenco, World's Intangible Cultural Heritage - Espanha [CMT] | Praça da República

00.15| Ahkorda - traditional ball by Tradballs [CMT] | Jardim do Coreto

PROGRAMA

SÁBADO • 8 de setembro

09h00| Paisagens do sal - passeio-tertúlia [CCDRAlgarve] | salinas TAVIRASAL

09h00| Ioga pela Áshrama Tavira – associação de yoga [CMT] | Arcadas dos Paços do Concelho

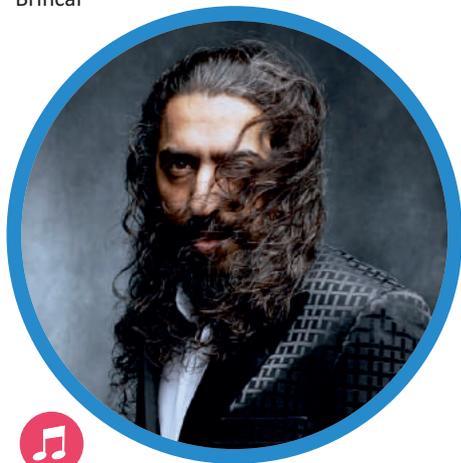
10h00| Gentes do Mercado - Sorrisos e expressões proverbiais - percursos orientados [DRCAI/Associação Internacional de Paremiologia] | Mercado Municipal

10h00| Photo de família [Centro Europe Direct Algarve e Associação A|NAFA] | Rua da Galeria

11h00| Atividade física [CMT/CPSE] | Jardim do Coreto

11h00| Aqui há Tomate! - mostra e prova de variedades tradicionais de tomate por Bernardino Santos e Alonso Navarro [Colher para Semear/Red Andaluza de Semillas/In Loco] | Mercado Municipal

11h00| Taumatrópio – oficina de brinquedos ópticos pelo Museu do Brincar [CMT] | Largo do Brincar



DIEGO EL CIGALA

PROGRAMME

SATURDAY • September 8th

09.00| Salt landscapes – guided tour [CCDRAlgarve] | salt-pan system TAVIRASAL

09.00| Yoga by Áshrama Tavira – associação de yoga | Arcadas dos Paços do Concelho



10.00| Market people – smiles and proverbial expressions - guided tours [DRCAI/Associação Internacional de Paremiologia] | Mercado Municipal

10.00| Family photo [Centro Europe Direct Algarve and Associação A|NAFA] | Rua da Galeria

11.00| Physical activity [CMT/CPSE] | Jardim do Coreto

11.00| Tomato available here! – exhibition and tasting of traditional varieties of tomato by Bernardino Santos and Alonso Navarro [Colher para Semear/Red Andaluza de Semillas/In Loco] | Mercado da Ribeira

11.00| Taumatrópio – workshop of optical toys by Museu do Brincar [CMT] | Largo do Brincar (Playtime Square)





11h00| Provérbios - atividades lúdicas (AIP-IAP)
| stand da Associação Internacional de
Paremiologia/IAP

11h30 e 18h00| Chocalheiros de Vila Verde de
Ficalho – música popular portuguesa [CMT]
| diversos locais da feira

12h00| Os Ganhões de Castro Verde – cante
alentejano, PCI da Humanidade [CMT] | Jardim
do Coreto

12h30| Alimentação apetitosa, saudável e
acessível com a Dieta Mediterrânica
[Observatório de Segurança Alimentar do
Algarve] | Mercado Municipal

13h00| Rancho Folclórico de Santa Catarina
[CMT] | Praça da Convivialidade

16h00 |A serra, o mar e o barrocal -
demonstração culinária [Confraria de
Gastrónomos do Algarve] | Mercado da Ribeira

16h00| Azeites do Algarve: Esquisito –
exposição e provas por Valter Luz [IN-LOCO] |
Mercado da Ribeira

16h00| Brinquedos com cana - oficina de
construção por Domingos Vaz [CMT] | Largo do
Brincar

11.00| Proverbs – activity [AIP-IAP] | AIP-
International Paremiology Association stand

11.30 and 18.00| Chocalheiros de Vila Verde de
Ficalho – popular portuguese music [CMT] | fair
arena

12.00| Os Ganhões de Castro Verde –
polyphonic singing from Alentejo, World's
Intangible Cultural Heritage [CMT] | Jardim do
Coreto

12.30| Appetizing, healthy and accessible food
with the Mediterranean Diet [Observatório de
Segurança Alimentar do Algarve] | Mercado
Municipal



GANHÕES DE CASTRO VERDE

13.00| Rancho Folclórico de Santa Catarina
[CMT] | Praça da Convivialidade (Conviviality
Square)

16.00| The hills (serra), the sea and the barrocal
– show cooking [Confraria de Gastrónomos do
Algarve] | Mercado da Ribeira

16.00| Algarve olive oils: Esquisito – exhibition
and tasting by Valter Luz [IN-LOCO] | Mercado
da Ribeira

16.00| Cane toys - workshop by Domingos Vaz
[CMT] | Largo do Brincar (Playtime Square)



17h00| Ensemble Med – música instrumental do Mediterrâneo [CMT] | Igreja da Misericórdia

17h00| Os Ganhões de Castro Verde – cante alentejano, PCI da Humanidade [CMT] | diversos locais da feira

17h30 | Produção e extração de sementes – oficina por Bernardino Ramos [IN-LOCO/Colher para Semear] | stand Colher para Semear

18h00| O potencial gastronómico dos produtos de aquacultura - demonstração pelo Chef Abílio Guerreiro [IPMA/EPPO] | Mercado da Ribeira

18h00| Duo Mediterraneus – guitarra [CMT] | Igreja das Ondas

18h00| Fenascistocópio – oficina de brinquedos óticos pelo Museu do Brincar [CMT] | Largo do Brincar

18h30| Atividade física pelo X-Fit Center Club [CMT] | Jardim do Coreto

19h00| A maior lição do mundo – projeto PartherWays [Centro Europe Diret Algarve e Cooperativa ECOS] | stand Centro Europe Diret Algarve

19h00| Ulisses - teatro infanto-juvenil pela Companhia da Esquina [CMT] | Largo do Brincar

19h00| Caretos de Podence - Mascarada Tradicional portuguesa [CMT] | diversos locais da feira

19h00| Cátia Alhandra e Sara Gonçalves – Fado com História [CMT] | Largo de Nossa Senhora da Piedade

17.00| Ensemble Med – mediterranean music [CMT] | Igreja da Misericórdia

17.00| Os Ganhões de Castro Verde – polyphonic singing from Alentejo, World's Intangible Cultural Heritage [CMT] | fair arena

17.30 | Production and extraction of seeds – workshop by Bernardino Ramos [IN-LOCO/Colher para Semear] | Colher para Semear stand

18.00| Gastronomic potential of aquaculture products - show cooking by Chef Abílio Guerreiro [IPMA/EPPO] | Mercado da Ribeira

18.00| Duo Mediterraneus – guitar [CMT] | Igreja das Ondas

18.00| Fenascistocópio – workshop of optical toys by Museu do Brincar [CMT] | Largo do Brincar (Playtime Square)

18.30| Physical activity by X-Fit Center Club | Jardim do Coreto

19.00| The world's largest lesson [Centro Europe Diret Algarve and Cooperativa ECOS] | Centro Europe Diret Algarve stand

19.00| Ulisses - theatre for youth and children by Companhia da Esquina [CMT] | Largo do Brincar (Playtime Square)

19.00| Caretos de Podence - Portuguese Traditional mask performance [CMT] | Fair arena

19.00| Cátia Alhandra and Sara Gonçalves – fado by Fado com História [CMT] | Largo de Nossa Senhora da Piedade



CARETOS DE PODOENCE

19h30| Danças castelhanas/espanholas - oficina pela Tradballs [CMT] | Jardim do Coreto

20h00| O melhor peixe do Mundo! – demonstração e promoção do pescado nacional pelo Chef Abílio Guerreiro e Ana Arsénio [DOCAPECA/EHTA] | Mercado da Ribeira

20h00| Azeites do Algarve: Azeites Monterosa - exposição e prova por António Duarte [IN-LOCO] | Mercado da Ribeira

20h00| Rancho Folclórico da Luz [CMT] | Praça da Convivialidade

21h00| Rocío Marquez – flamenco, PCI da Humanidade - Espanha [CMT] | Castelo

21h45-23h30 | Entre Luz e a Sombra – oficina de expressão plástica e manipulação de objetos pela Associação Semente de Alfarroba [CMT] | Largo do Brincar

22h00| As melhores experiências gastronómicas de Portugal [MEDFEST/RDM - IN-LOCO] | Mercado da Ribeira

22h30| Carminho – fado, PCI da Humanidade [CMT] | Praça da República

00h15| La Rua del Bal - baile tradicional pela Tradballs [CMT] | Jardim do Coreto



CARMINHO



19.30| Spanish and Castilian dances – workshop by Tradballs [CMT] | Jardim do Coreto

20.00| The best fish in the world! - show cooking and promotion of national fish by Chef Abílio Guerreiro and Ana Arsénio [DOCAPECA/EHTA] | Mercado da Ribeira

20.00| Algarve olive oils: Monterosa - exhibition and tasting by António Duarte [IN-LOCO] | Mercado da Ribeira

20.00| Rancho Folclórico da Luz [CMT] | Praça da Convivialidade (Conviviality Square)

21.00| Rocío Marquez – flamenco, World's Intangible Cultural Heritage, Espanha [CMT] | Castelo

21.45-23.30| Between Light and Shadow – plastic expression workshop by Associação Semente de Alfarroba [CMT] | Largo do Brincar (Playtime Square)

22.00| The best gastronomic experiences of Portugal [MEDFEST/RDM by IN-LOCO] | Mercado da Ribeira

22.30| Carminho – fado, World's Intangible Cultural Heritage [CMT] | Praça da República

00.15| La Rua del Bal - traditional ball by Tradballs [CMT] | Jardim do coreto



ROCÍO MARQUEZ



DOMINGO • 9 de setembro

11h00| Atividade física [CMT/CPSE] | Jardim do Coreto

11h00| Zootrópio – oficina de brinquedos óticos pelo Museu do Brincar [CMT] | Largo do Brincar

11h00| Provérbios - atividades lúdicas (AIP-IAP) | stand da Associação Internacional de Paremiologia/IAP

11h30 e 16h00| Bombos de Lavacolhos Fundão – música popular portuguesa [CMT] | diversos locais da feira

12h00| Grupo de Pedrinhas de Arronches – música popular portuguesa [CMT] | Jardim do Coreto

13h00| Rancho Folclórico de Santo Estêvão [CMT] | Praça da Convivialidade

16h00| Potencialidades gastronómicas do figo da Índia e da figueira-da-Índia – demonstração pelo Chef Adérito Almeida [Confraria Gastronómica do Figo e da Figueira da Índia / Vila Monte Farm House / EHT VRSA] | Mercado da Ribeira

16h00| Vinhos do Algarve: Rota de Vinhos do Algarve – exposição e prova por Aníbal Neto [IN-LOCO] | Mercado da Ribeira

16h00| Europa nas estórias: lendas do mediterrâneo teatro/oficina [Centro Europe Direct Algarve] | Largo do Brincar

SUNDAY • September 9th

11.00| Physical activity [CMT/CPSE] | Jardim do Coreto

11.00| Zootrópio –workshop of optical toys by Museu do Brincar [CMT] | Largo do Brincar (Playtime Square)

11.00| Proverbs – activity [AIP-IAP] | AIP-International Paremiology Association stand

11.30 and 16.00| Bombos de Lavacolhos Fundão – popular portuguese music [CMT] | fair arena

12.00| Grupo de Pedrinhas de Arronches – popular portuguese music [CMT] | Jardim do Coreto

13.00| Rancho Folclórico de Santo Estêvão [CMT] | Praça da Convivialidade (Conviviality Square)

16.00| Indian fig opuntia fruit and Indian fig opuntia – show cooking by Chef Adérito Almeida [Confraria Gastronómica do Figo e da Figueira da Índia / Vila Monte Farm House / EHT VRSA] | Mercado da Ribeira

16.00| Algarve Wines: Algarve Wine Route – exhibition and tasting by Aníbal Neto [IN-LOCO] | Mercado da Ribeira

16.00| Europe in stories: Mediterranean legends – theatre/workshop [Centro Europe Direct Algarve] | Largo do Brincar (Playtime Square)





JOÃO VIOLÃO

17h00| Penélope Carrasco - piano [CMT] | Igreja da Misericórdia

17h00| Folhas com Folhas – oficina de fabrico de papel pela Associação Semente de Alfarroba [CMT] | Largo do Brincar

17h30| Produção e extração de sementes - oficina por Alonso Navarra [IN-LOCO/Red Andaluza de Semillas] | stand Red Andaluza de Semillas

18h00| Cozinha e cultura: peixe e sal - demonstração pelo Chef Adérito Almeida [Atlantik Fish / Sal Marim / EHT VRSA] | Mercado da Ribeira

18h00| Vinhos do Algarve: Confraria de Bacchus de Albufeira – exposição e prova [IN-LOCO] | Mercado da Ribeira

18h00| "Lamenti e Sospiri" por Suono Cantabile Duo - soprano e alaúde [CMT] | Igreja das Ondas

19h00| João Violão - música para a infância [CMT] | Largo do Brincar

19h00| Helena Candeias e Pedro Viola – Fado com História [CMT] | Largo de Nossa Senhora da Piedade

17.00| Penélope Carrasco - piano [CMT] | Igreja da Misericórdia

17.00| Leaves with leaves – workshop by Associação Semente de Alfarroba [CMT] | Largo do Brincar (Playtime Square)

17.30| Production and extraction of seeds – workshop by Alonso Navarra [IN-LOCO/Red Andaluza de Semillas] | Red Andaluza de Semillas stand

18.00| Cuisine and culture: fish and salt – show cooking by Chef Adérito Almeida [Atlantik Fish / Sal Marim / EHT VRSA] | Mercado da Ribeira

18.00| Algarve Wines: Confraria de Bacchus de Albufeira – exhibition and tasting [IN-LOCO] | Mercado da Ribeira

18.00| "Lamenti e Sospiri" by Suono Cantabile Duo - soprano and lute [CMT] | Igreja das Ondas

19.00| João Violão - concert for children [CMT] | Largo do Brincar (Playtime Square)

19.00| Helena Candeias and Pedro Viola – fado by Fado com História [CMT] | Largo de Nossa Senhora da Piedade



19h30| Zikhamu - baile tradicional pela Tradballs [CMT] | Jardim do Coreto

20h00| Recursos silvestres do Alentejo – demonstração e prova pelo Chef Leopoldo Garcia Calhau [PROVERE Recursos Silvestres do Alentejo / Ass. das Terras e das Gentes da Dieta Mediterrânica] | Mercado da Ribeira

20h00| Vinhos do Algarve: Quinta da Malaca – exposição e prova [IN-LOCO] | Mercado da Ribeira



AYWA

20h00| Rancho Folclórico de Tavira [CMT] | Praça da Convivialidade

21h45| Histórias na Lua Nova – narração oral pela Associação Semente de Alfarroba [CMT] | Largo do Brincar

22h00| As melhores experiências gastronómicas de Portugal [MEDFEST/RDM by IN-LOCO] | Mercado da Ribeira

21h00| Aywa – música marroquina [CMT] | Castelo

22h30| Agir – concerto para a juventude [CMT] | Praça da República

19.30| Zikhamu - traditional ball by Tradballs [CMT] | Jardim do Coreto

20.00| Sylvan resources from Alentejo – show cooking and tasting by Chef Leopoldo Garcia Calhau [PROVERE Recursos Silvestres do Alentejo / Ass. das Terras e das Gentes da Dieta Mediterrânica] | Mercado da Ribeira

20.00| Algarve Wine: Quinta da Malaca – exhibition and tasting [IN-LOCO] | Mercado da Ribeira

20.00| Rancho Folclórico de Tavira [CMT] | Praça da Convivialidade (Conviviality Square)

21.45| New Moon stories – storytelling by Associação Semente de Alfarroba [CMT] | Largo do Brincar (Playtime Square)

22.00| The best gastronomic experiences of Portugal [MEDFEST/RDM by IN-LOCO] | Mercado da Ribeira

21.00| Aywa – moroccan music [CMT] | Castelo

22.30| Agir – concert for young people [CMT] | Praça da República



AGIR





Demonstrações culinárias
Showcookings



Jardim Mediterrâneo/espécies botânicas
Mediterranean Garden/botanical species



Espetáculos
Shows/concerts



Largo do Brincar
Playtime square



Praça da Convivialidade
Conviviality Square



Jardim das Palmeiras



Conferências/Documentários
Conferences/Documentaries



Exposições
Exhibitions



Expositores
Exhibitors

OUTRAS INICIATIVAS

LARGO DO BRINCAR ATIVIDADES EM PERMANÊNCIA

Largo frente ao Palácio da Galeria dinamizado pelo Museu do Brincar
Exposição de Brinquedos Óticos
Jogos tradicionais (carrelas, arcos, piões, corrida de sacos, etc.)

Largo Dona Ana dinamizado pela Associação Semente de Alfarroba
Tear da natureza
Espaço de criação plástica
Livros

OUTRAS ATIVIDADES

5 de set. 21h00 | **Marcha passeio da Dieta Mediterrânica** [CMT/CPSE] | Ponto de encontro: Praça da República

Homens estátua [Armação do Artista] | diversos locais da feira

Tradições DVD do Rancho Folclórico de Santo Estêvão - apresentação

OTHER ACTIVITIES

LARGO DO BRINCAR (PLAYTIME SQUARE) ACTIVITIES IN PERMANENCE

Close to the Palácio da Galeria
by Museu do Brincar
Optical Toys Exhibition
Traditional Games

Largo Dona Ana
by Associação Semente de Alfarroba
Loom of nature
Plastic expression workshops
Books

OTHER ACTIVITIES

Sep. 5th 21.00 | **Mediterranean diet Walk** [CMT/CPSE] | Departure: Praça da República

Living statues [Armação do Artista] | fair arena

“Tradições” dvd by Rancho Folclórico de Santo Estêvão – presentation





RESTAURANTES E TASCAS DA FEIRA

PRAÇA DA CONVIVALIDADE – PARQUE DO PALÁCIO DA GALERIA

Restaurantes e Tascas de Gastronomia Mediterrânica: cozinha portuguesa do mar e da serra, petiscos ibéricos...

HORÁRIO:

6 Set. 18h00-24h00

7, 8 e 9 Set. 11h00-24h00

RESTAURANTS AND EATERIES AT THE FAIR

PRAÇA DA CONVIVALIDADE (CONVIVALITY SQUARE) – PARQUE DO PALÁCIO DA GALERIA

Restaurants and Eateries offering Mediterranean Gastronomy: Portuguese cuisine from sea and the hills of the serra, Iberian bite...

TIMETABLE:

Sep. 6th - 18.00-24.00

Sep. 7th, 8th and 9th - 11.00-24.00

SAÚDE E NUTRIÇÃO

JARDIM DAS PALMEIRAS

Medição e registo da tensão arterial, demonstração de técnicas utilizadas na medicina física e de reabilitação [Cruz Vermelha Portuguesa]

Palestra sobre temas da área da prevenção cardiovascular [Fundação Portuguesa de Cardiologia – delegação do Algarve]

Despistagem de glicémia e tensão arterial [Rotary Clube Tavira]

HEALTH AND NUTRITION

JARDIM DAS PALMEIRAS

Measuring and recording blood pressure, demonstration of techniques used in physical medicine and rehabilitation [Cruz Vermelha Portuguesa]

Talks on topics in the field of preventing cardiovascular disease [Fundação Portuguesa de Cardiologia – delegação do Algarve]

Measuring blood pressure and blood glucose [Rotary Clube Tavira]





AMBIENTE E EDUCAÇÃO AMBIENTAL

4 a 10 Set. | **Vaivém Oceanário** pelo Oceanário de Lisboa [CMT] | Largo junto à Casa André Pilarte

Jardim Mediterrânico - mostra de espécies botânicas autóctones [CMT/Viveiros Monterosa] | Jardim do Castelo

Como funciona o ciclo da água?- atividade para famílias [Águas do Algarve] | stand Águas do Algarve

ENVIRONMENT AND ENVIRONMENTAL EDUCATION

Sep. 4th to 10th | **Vaivém Oceanário** by Oceanário de Lisboa [CMT] | Near Casa André Pilarte

Mediterranean garden – exhibition of indigenous botanical species [CMT/Viveiros Monterosa] | Castelo

How the Water Cycle Works? - family activity [Águas do Algarve] | Águas do Algarve stand



EXPOSIÇÕES

"Dieta Mediterrânica - Património Cultural Milenar" e "Mulheres Modernas na obra de José Almada Negreiros" obras da Fundação Calouste Gulbenkian | MMT/Palácio da Galeria

"Tavira Islâmica" e "Arqueologia em Tavira: Desvendado o Passado" | MMT/Núcleo Islâmico

REFOOD @ Tavira [Centro Europe Direct Algarve e Refood Algarve] | Casa André Pilarte

Posters de trabalhos científicos sobre agricultura biológica, desertificação e ocupação do solo [Universidade do Algarve] | stand Universidade do Algarve

Unidades de cultivo de plantas hortícolas e condimentares [Universidade do Algarve] | stand Universidade do Algarve

Coleção de sementes de variedades tradicionais [Colher para Semear] | Stand Colher para Semear

Sementes tradicionais de Andaluzia [Red Andaluza de Semillas] | Stand Red Andaluza de Semillas

EXHIBITIONS

"Mediterranean Diet – Ancient Cultural Heritage" and "Modern Women in the work of José Almada Negreiros" - Fundação Calouste Gulbenkian | MMT/Palácio da Galeria

"Islamic Tavira" and "Arqueology in Tavira: Unveiled the Past" | MMT/Núcleo Islâmico

REFOOD @ Tavira [Centro Europe Direct Algarve and Refood Algarve] | Casa André Pilarte

Posters of scientific work on organic agriculture, desertification and soil occupation [Universidade do Algarve] | Universidade do Algarve stand

Horticultured growing units [Universidade do Algarve] | Universidade do Algarve stand

Collection of seeds of traditional varieties [Colher para Semear] | Colher para Semear stand

Traditional seeds from Andalusia [Red Andaluza de Semillas] | Red Andaluza de Semillas stand



ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO TURÍSTICA*

* Preços, descontos, informações detalhadas e inscrição prévia obrigatória com as entidades organizadoras.

6 a 9 Set. 10h00-13h00- 15h00-18h00
(de hora em hora)|

Passeio no Comboio Turístico de Tavira

Partida: Rua Borda d'Água de Aguiar
Org: Delgaturis, Empreendimentos Turísticos Lda. | Site: www.delgaturis.com | Telemóvel: 967709400 | E-mail: geral@delgaturis.com

6 a 9 Set. 10h00-18h00|

Percorso Tapas e Vinho|

Percorso Ria Formosa&Birdwatching |
Percorso Sal

Partida: Rua Borda d'Água de Aguiar
Org: Happytuktours | Telemóvel: 969283028 |
E-mail: happytuktours@gmail.com

TOURIST ENTERTAINMENT ACTIVITIES*

* Prices, discounts, detailed information and compulsory advance registration with the enterprises

Sep. 6th to 9th 10.00-13.00 – 15.00-18.00
(every hour)|

Touristic train tour in Tavira

Departure: Rua Borda d'Água de Aguiar
Org: Delgaturis, Empreendimentos Turísticos Lda. | Site: www.delgaturis.com | Mobile: 967709400 | Email: geral@delgaturis.com

Sep. 6th to 9th 10.00-18.00|

Wine and Tapas tour|

Ria Formosa&Birdwatching tour|
Salt tour

Departure: Rua Borda d'Água de Aguiar
Org: Happytuktours | Mobile: 969283028 | E-mail: happytuktours@gmail.com





6 a 9 Set. 10h00-20h00 |

Passeio a cavalo pela Ria Formosa

Local: Quinta da Balleira - Lacém

Org: Tavira Equestrian Tourism | Site:

www.taviraequestriantourism.com | Telemóvel:

912350569 |

E-mail: mariajoanaacampos@gmail.com

Sep. 6th to 10th 10.00-20.00 |

Horseback rides in Ria Formosa

Local: Quinta da Balleira - Lacém

Org: Tavira Equestrian Tourism | Site:

www.taviraequestriantourism.com | Mobile: 912

350569 | E-mail:

mariajoanaacampos@gmail.com

7 Set. 09h30- 13h00 | **Tour Surpresa**

8 Set. 09h30- 13h00 | **Rota do sotavento**

8 Set. 15h00- 19h00 | **Rota entre a serra e o mar**

Partida: Rua João Vaz Corte Real, 23-A

Org: Abílio Bikes Shop & Rentals | Site:

www.abiliobikes.com | Telemóvel: 917903706 |

E-mail: info@abiliobikes.com

Sep 7th 9.30-13.00 | **Tour surprise**

Sep. 8th 9.30-13.00 | **Route of Sotavento**

Sep. 8th 15.00-19.00 | **Route between the mountains and the sea**

Departure: Rua João Vaz Corte Real, 23-A

Org: Abílio Bikes Shop & Rentals | Site:

www.abiliobikes.com | Mobile: 917903706 | E-

mail: info@abiliobikes.com

7 a 9 Set. 11h00, 15h00, 17h00 | **City tour**

7 Set. 10h00 | **Passeio do Sal**

8 Set. 09h00 | **Passeio pedestre quintas e noras – Santa Catarina da Fonte do Bispo**

Partida: Rua Borda d'Água de Aguiar

Org: Tuk Tuk Tavira | Site: www.tuktuktavira.com |

Telemóvel: 916994889 | E-

mail: geral@tuktuktavira.com

Sep. 7th to 9th 11.00, 15.00, 17.00 | **City tour**

Sep. 7th 10.00 | **Salt tour**

Sep. 8th 9.00 | **Walking Tour farms e watermills-Santa Catarina da Fonte do Bispo**

Departure: Rua Borda d'Água de Aguiar

Org.: Tuk Tuk Tavira | Site: www.tuktuktavira.com |

Mobile: 916994889 | E-mail:

geral@tuktuktavira.com







SABORES MEDITERRÂNICOS
RESTAURANTES ADERENTES



MEDITERRANEAN FLAVOURS
PARTICIPATING RESTAURANTS

f RESTAURANTE ABSTRACTO

Rua António Cabreira, n.º 34 - Tavira
Tlm.: 937 037 712
E-mail: restauranteabstracto@gmail.com
GPS: Long.: -7.649186º Lat.: 37.127801º

f RESTAURANTE A CARPINTARIA

Estrada da Palmeira, CP 873G - Luz de Tavira
Tlm.: 962 983 141
E-mail: restauranteacarpintaria@gmail.com
GPS: Long.: -7.697255º Lat.: 37.095728º

f CAFETERIA À DA MARTA

Rua da Liberdade, n.º 26 - Tavira
Tlm.: 965 091 838
E-mail: adamartatavira@outlook.pt
GPS: Long.: -7.650445º Lat.: 37.125400º

f RESTAURANTE ALADINO – HOTEL VILA GALÉ TAVIRA

Rua 4 de Outubro, s/n - Tavira
Tlf.: 281 329 900
E-mail: tavira@vilagale.com
GPS: Long.: -7.645754º Lat.: 37.123373º

f BISTRO ALMIRANTE

Rua Almirante Cândido dos Reis, n.º 180
Tavira
Tlf.: 281 023 496
E-mail: crismestre66@hotmail.com
GPS: Long.: -7.645625º
Lat.: 37.128092º

ABSTRACTO RESTAURANT

Rua António Cabreira, n.º 34 - Tavira
Mobile: 937 037 712
E-mail: restauranteabstracto@gmail.com
GPS: Long.: -7.649186º Lat.: 37.127801º

A CARPINTARIA RESTAURANT

Estrada da Palmeira, CP 873G - Luz de Tavira
Mobile: 962 983 141
E-mail: restauranteacarpintaria@gmail.com
GPS: Long.: -7.697255º Lat.: 37.095728º

À DA MARTA CAFETERIA

Rua da Liberdade, n.º 26 - Tavira
Mobile: 965 091 838
E-mail: adamartatavira@outlook.pt
GPS: Long.: -7.650445º Lat.: 37.125400º

ALADINO RESTAURANT –VILA GALÉ TAVIRA HOTEL

Rua 4 de Outubro, s/n - Tavira
Phone: 281 329 900
E-mail: tavira@vilagale.com
GPS: Long.: -7.645754º Lat.: 37.123373º

ALMIRANTE BISTRO

Rua Almirante Cândido dos Reis, n.º 180
Tavira
Phone: 281 023 496
E-mail: crismestre66@hotmail.com
GPS: Long.: -7.645625º
Lat.: 37.128092º



f RESTAURANTE ÁLVARO DE CAMPOS
Rua da Liberdade, n.º 47 - Tavira
Tlf.: 281 023 496
E-mail: alvarodecampos47@gmail.com
GPS: Long.: -7.650531º Lat.: 37.124982º

f RESTAURANTE Balsa by Quinta de São Sebastião – MARIA NOVA LOUNGE HOTEL
Rua António Pinheiro, n.º 17 - Tavira
Tlf.: 281 001 200
E-mail: rec.marianova@ap-hotelsresorts.com
GPS: Long.: -7.65009713º Lat.: 37.1298464º

f CAIS DO GILÃO - PETISCARIA
Rua José Pires Padinha, n.º 162 - Tavira
Tlf.: 281 023 450
E-mail: caisdogilao@gmail.com
GPS: Long.: -7.645810º Lat.: 37.124990º

f BAR & RESTAURANTE CASA DA TELLA
Praça Dr. António Padinha, n.º 21 - Tavira
Tlf.: 281 324 033
GPS: Long.: -7.649771º Lat.: 37.128496º

f RESTAURANTE CASA DO POLVO TASQUINHA
Avenida Eng.º Duarte Pacheco, n.º 8
Santa Luzia
Tlf.: 281 328 527
E-mail: nicole.algarve@gmail.com
GPS: Long.: -7.657631º Lat.: 37.101792º

f ECO-HOTEL VILA GALÉ ALBACORA
Antigo Arraial Ferreira Neto – Quatro Águas
Tavira
Tlf.: 281 380 800
E-mail: albacora@vilagale.com
GPS: Long.: -7.373867º Lat.: 37.070940º

ÁLVARO DE CAMPOS RESTAURANT
Rua da Liberdade, n.º 47 - Tavira
Phone: 281 023 496
E-mail: alvarodecampos47@gmail.com
GPS: Long.: -7.650531º Lat.: 37.124982º

Balsa by Quinta de São Sebastião RESTAURANT – MARIA NOVA LOUNGE HOTEL
Rua António Pinheiro, n.º 17 - Tavira
Phone : 281 001 200
E-mail: rec.marianova@ap-hotelsresorts.com
GPS: Long.: -7.65009713º Lat.: 37.1298464º

CAIS DO GILÃO RESTAURANT
Rua José Pires Padinha, n.º 162 - Tavira
Phone: 281 023 450
E-mail: caisdogilao@gmail.com
GPS: Long.: -7.645810º Lat.: 37.124990º

CASA DA TELLA BAR & RESTAURANT
Praça Dr. António Padinha, n.º 21 - Tavira
Phone: 281 324 033
GPS: Long.: -7.649771º Lat.: 37.128496º

CASA DO POLVO TASQUINHA RESTAURANT
Avenida Eng.º Duarte Pacheco, n.º 8
Santa Luzia
Phone: 281 328 527
E-mail: nicole.algarve@gmail.com
GPS: Long.: -7.657631º Lat.: 37.101792º

ECO-HOTEL VILA GALÉ ALBACORA
Antigo Arraial Ferreira Neto – Quatro Águas
Tavira
Tlf.: 281 380 800
E-mail: albacora@vilagale.com
GPS: Long.: -7.373867º Lat.: 37.070940º



f PIZZARIA FENÍCIA

Largo da Caracolinha, n.º 2 - Tavira
Tlf.: 281 325 175
E-mail: feniciatavira@hotmail.com
GPS: Long.: -7.647821º Lat.: 37.127167º

FENÍCIA PIZZARIA

Largo da Caracolinha, n.º 2 - Tavira
Phone: 281 325 175
E-mail: feniciatavira@hotmail.com
GPS: Long.: -7.647821º Lat.: 37.127167º

f SNACK BAR FILOMENA

Praça Dr. António Padinha, n.º 47 - Tavira
Tlm.: 968 486 748
E-mail: filoo.maria@gmail.com
GPS: Long.: -7.651828º Lat.: 37.127829º

FILOMENA SNACK BAR

Praça Dr. António Padinha, n.º 47 - Tavira
Mobile: 968 486 748
E-mail: filoo.maria@gmail.com
GPS: Long.: -7.651828º Lat.: 37.127829º

f RESTAURANTE GAIVOTA – A CAPITAL

Avenida Eng.º Duarte Pacheco, n.º 42 A
Santa Luzia
Tlm.: 967 052 767
E-mail: portodoce.bar@gmail.com
GPS: Long.: -7.659156º Lat.: 37.101145º

GAIVOTA – A CAPITAL RESTAURANT

Avenida Eng.º Duarte Pacheco, n.º 42 A
Santa Luzia
Mobile: 967 052 767
E-mail : portodoce.bar@gmail.com
GPS: Long.: -7.659156º Lat.: 37.101145º

f GILÃO RESTAURANTE

Rua José Pires Padinha, Mercado da Ribeira
Tavira
Tlf.: 281 322 050
E-mail: reservas@gilaorestaurante.com
GPS: Long.: -7.647832º Lat.: 37.125724º

GILÃO RESTAURANT

Rua José Pires Padinha, Mercado da Ribeira
Tavira
Phone: 281 322 050
E-mail: reservas@gilaorestaurante.com
GPS: Long.: -7.647832º Lat.: 37.125724º

f RESTAURANTE E PIZZARIA LA DOLCE VITA

Praça Dr. António Padinha, n.º 14 - Tavira
Tlm.: 920 568 636
E-mail: dolcevita.tavira@gmail.com
GPS: Long.: -7.649776º Lat.: 37.128308º

LA DOLCE VITA RESTAURANT & PIZZARIA

Praça Dr. António Padinha, n.º 14 - Tavira
Mobile: 920 568 636
E-mail: dolcevita.tavira@gmail.com
GPS: Long.: -7.649776º Lat.: 37.128308º

f PETISCARIA MAR A MONTES

Rua José Pires Padinha, n.º 164 - Tavira
Tlm.: 914 722 089
E-mail: maramontestavira@gmail.com
GPS: Long.: -7.645567º
Lat.: 37.124884º

MAR A MONTES RESTAURANT

Rua José Pires Padinha, n.º 164 - Tavira
Mobile: 914 722 089
E-mail: maramontestavira@gmail.com
GPS: Long.: -7.645567º
Lat.: 37.124884º



f RESTAURANTE MIGU'S

Rua Dr. Augusto Carlos Palma, n.º 5
Tavira
Tlf.: 281 325 095
E-mail: info.migus@gmail.com
GPS: Long.: -7.650215º Lat.: 37.124581º

MIGU'S RESTAURANT

Rua Dr. Augusto Carlos
Palma, n.º 5 - Tavira
Phone: 281 325 095
E-mail: info.migus@gmail.com
GPS: Long.: -7.650215º
Lat.: 37.124581º

**f RESTAURANTE NÓ DE GOSTO**

Praça Dr. António Padinha, n.º 11 - Tavira
Tlf.: 281 402 700
E-mail: geral@nodedois.com
GPS: Long.: -7.649768º Lat.: 37.128388º

NÓ DE GOSTO RESTAURANT

Praça Dr. António Padinha, n.º 11 - Tavira
Phone: 281 402 700
E-mail: geral@nodedois.com
GPS: Long.: -7.649768º Lat.: 37.128388º

f RESTAURANTE NOÉLIA & JERÓNIMO

Rua da Fortaleza, Edifício Cabanas Mar - Loja 6
Cabanas
Tlf.: 281 370 649
E-mail:
restaurantenoeliajeronimo@hotmail.com
GPS: Long.: -7.594984º Lat.: 37.137114º

NOÉLIA & JERÓNIMO RESTAURANT

Rua da Fortaleza, Edifício Cabanas Mar - Loja 6
Cabanas
Phone: 281 370 649
E-mail:
restaurantenoeliajeronimo@hotmail.com
GPS: Long.: -7.594984º Lat.: 37.137114º

f RESTAURANTE O ARMAZÉM

Rua José Pires Padinha, n.º 184 - Tavira
Tlm.: 969 076 553
E-mail: jorgeminhama@gmail.com
GPS: Long.: -7.38697º Lat.: 37.07479º

O ARMAZÉM RESTAURANT

Rua José Pires Padinha, n.º 184 - Tavira
Mobile: 969 076 553
E-mail: jorgeminhama@gmail.com
GPS: Long.: -7.38697º Lat.: 37.07479º

f RESTAURANTE O CICLISTA

Rua João Vaz Corte Real, n.º 132 - Tavira
Tlf.: 281 325 246
E-mail: mj.gevangelista@gmail.com
GPS: Long.: -7.653680º Lat.: 37.130951º

O CICLISTA RESTAURANT

Rua João Vaz Corte Real, n.º 132 - Tavira
Phone: 281 325 246
E-mail: mj.gevangelista@gmail.com
GPS: Long.: -7.653680º Lat.: 37.130951º

f RESTAURANTE O MONTEIRO

Rua da Fortaleza, Edifício Cabanas Mar - Loja 5
Cabanas
Tlf.: 281 370 825
GPS: Long.: -7.595210º Lat.: 37.137039º

O MONTEIRO RESTAURANT

Rua da Fortaleza, Edifício Cabanas Mar - Loja 5
Cabanas
Phone: 281 370 825
GPS: Long.: -7.595210º Lat.: 37.137039º



f RESTAURANTE O MOURÃO

Caminho das Trindades, n.º 1 - Santa Luzia
Tlm.: 935 752 435
GPS: Long.: -7.663337º Lat.: 37.101092º

O MOURÃO RESTAURANT

Caminho das Trindades, n.º 1 - Santa Luzia
Mobile: 935 752 435
GPS: Long.: -7.663337º Lat.: 37.101092º

f RESTAURANTE O TONEL

Rua Dr. Augusto Silva Carvalho, n.º 6 - Tavira
Tlm.: 963 427 612
E-mail: manelcedeno@hotmail.com
GPS: Long.: - 7.648852º Lat.: 37.127586º

O TONEL RESTAURANT

Rua Dr. Augusto Silva Carvalho, n.º 6 - Tavira
Mobile: 963 427 612
E-mail: manelcedeno@hotmail.com
GPS: Long.: -7.648852º Lat.: 37.127586º

f RESTAURANTE OSKAR'S

Rua José Pires Padinha, n.º 50 - Tavira
Tlm.: 933 317 107
E-mail: celiamartins68@hotmail.com
GPS: Long.: -7.648089º Lat.: 37.125421º

OSKAR'S RESTAURANT

Rua José Pires Padinha, n.º 50 - Tavira
Mobile: 933 317 107
E-mail: celiamartins68@hotmail.com
GPS: Long.: -7.648039º Lat.: 37.125421º

f RESTAURANTE POLVO & COMPANHIA

Avenida Eng.º Duarte Pacheco, n.º 10
Santa Luzia
Tlf.: 281 370 459
E-mail: polvoecompanhia@gmail.com
GPS: Long.: -7.657721º Lat.: 37.101748º

POLVO & COMPANHIA RESTAURANT

Avenida Eng.º Duarte Pacheco, n.º 10
Santa Luzia
Phone: 281 370 459
E-mail : polvoecompanhia@gmail.com
GPS: Long.: -7.657721º Lat.: 37.101748º

f GASTROBAR PRINCIPAL

Avenida de Ria Formosa, n.º 98 A - Cabanas
Tlm.: 919 601 899
E-mail: ruilopes2694@gmail.com
GPS: Long.: -7.600820º Lat.: 37.135135º

PRINCIPAL GASTROBAR

Avenida de Ria Formosa, n.º 98 A - Cabanas
Mobile: 919 601 899
E-mail: ruilopes2694@gmail.com
GPS: Long.: -7.600820º Lat.: 37.135135º

f RESTAURANTE PURO SABOR

Rua José Pires Padinha, n.º 192 - Tavira
Tlm.: 969 999 257
E-mail: heliosoares.jg@gmail.com
GPS: Long.: -7.644684º
Lat.: 37.124518º

PURO SABOR RESTAURANT

Rua José Pires Padinha, n.º 192 - Tavira
Mobile: 969 999 257
E-mail: heliosoares.jg@gmail.com
GPS: Long.: -7.644684º
Lat.: 37.124518º



f GASTROBAR TI MARIA

Rua Fumeiros de Trás, n.º 51
Tavira
Tlf.: 281 403 268
GPS: Long.: -7.647613º Lat.: 37.129164º

TI MARIA GASTROBAR

Rua Fumeiros de Trás, n.º 51
Tavira
Phone: 281 403 268
GPS: Long.: -7.647613º Lat.: 37.129164º

f BISTROBAR 28 VINTE E OITO

Rua Capitão Jorge Ribeiro, n.º 9
Cabanas
Tlm.: 968 098 246
E-mail: albinefr2@gmail.com
GPS: Long.: -7.600549º Lat.: 37.135377º

28 VINTE E OITO BISTROBAR

Rua Capitão Jorge Ribeiro, n.º 9
Cabanas
Mobile: 968 098 246
E-mail: albinefr2@gmail.com
GPS: Long.: -7.600549º Lat.: 37.135377º

SABORES MEDITERRÂNICOS**RESTAURANTES NO
BARROCAL E NA SERRA****MEDITERRANEAN FLAVOURS****"BARROCAL" AND MOUNTAIN
RESTAURANTS****f RESTAURANTE O CONSTANTINO**

Montes e Lagares, CP 932
Santa Catarina da Fonte do Bispo
Tlf.: 281 971 217
E-mail:
restaurantegastronomicoconstantino@hotmail.com
GPS: Long.: -7.796055º Lat.: 37.153954º

O CONSTANTINO RESTAURANT

Montes e Lagares, CP 932
Santa Catarina da Fonte do Bispo
Phone : 281 971 217
E-mail:
restaurantegastronomicoconstantino@hotmail.com
GPS : Long.: -7.796055º Lat.: 37.153954º

f RESTAURANTE O MONTE VELHO

Umbria, CP 282 U
Santa Catarina da Fonte do Bispo
Tlf.: 281 971 061
GPS: Long.: -7.741773º Lat.: 37.184866º

O MONTE VELHO RESTAURANT

Umbria, CP 282 U
Santa Catarina da Fonte do Bispo
Phone : 281 971 061
GPS: Long.: -7.741773º Lat.: 37.184866º

f RESTAURANTE TABERNA BARRIGA

Rua Dr. Filipe Almeida Carrapato, n.º 7
Santa Catarina da Fonte do Bispo
Tlm.: 963 310 393
E-mail : teresa.carrusca@gmail.com
GPS: Long.: -7.685219º Lat.: 37.124997º

TABERNA BARRIGA RESTAURANT

Rua Dr. Filipe Almeida Carrapato, n.º 7
Santa Catarina da Fonte do Bispo
Mobile : 963 310 393
E-mail : teresa.carrusca@gmail.com
GPS: Long.: -7.685219º Lat.: 37.124997º



HORÁRIO DA FEIRA

6 e 7 Set. 18h00-24h00

8 e 9 Set. 11h00-24h00

FAIR TIMETABLE

Sep. 6th and 7th 18.00-24.00

Sep. 8th and 9th 11.00-24.00

www.dietamediterranea.net

DIETA  MEDITERRÂNICA

Algarve / Portugal
Comunidade Representativa Tavira

ORGANIZAÇÃO ORGANIZATION

município
tavira

 **CCDR**
Algarve

 **amar**
terra
Direção Regional de Agricultura
e Pescas do Algarve

 **LOCO**
desenvolvimento e cidadania

TURISMO DE PORTUGAL  **algarve**

 **UAlg**
UNIVERSIDADE DO ALGARVE

 **REPÚBLICA**
PORTUGUESA
CULTURA

 **cult**
alg
Direção Regional de
Cultura do Algarve

Tavira  **Verde**
Empresa Municipal de Ambiente, E.M.

TURISMO DE PORTUGAL  **escola de**
Faro

TURISMO DE PORTUGAL  **escola de**
V.R. Sto. António

APOIO SUPPORT

 **eco**
evento

 **Algarve**

 **ANTENA 1**

 **CRESC**
ALGARVE
2020

 **PORTUGAL**
2020

 **UNÃO EUROPEIA**
FEDER - Fundo Europeu de
Desenvolvimento Regional