

PROGRAMA PROGRAMME

VIII FEIRA DA **DIETA** **MEDITERRÂNICA**

8TH MEDITERRANEAN DIET FAIR



TAVIRA



8 - 11 SETEMBRO | SEPTEMBER 2022



VIII FEIRA DA DIETA
MEDITERRÂNICA – PATRIMÓNIO
CULTURAL IMATERIAL DA HUMANIDADE

A Feira da Dieta Mediterrânica regressa a Tavira! Entre 8 e 11 de setembro, a **Feira da Dieta Mediterrânica**, volta a animar o Centro Histórico da cidade, depois de dois anos de interrupção, devido à pandemia. Este ano a Feira da Dieta Mediterrânica será marcada por muitas novidades.

Esta edição conta com o apoio institucional da Comissão Nacional da UNESCO, sendo que esta iniciativa está inserida no Plano de Salvaguarda aprovado pela UNESCO, o qual resulta da inscrição da Dieta Mediterrânica na Lista do Património Cultural Imaterial da Humanidade. A Dieta Mediterrânica é património vivo de todo o País, em sintonia com as Convenções da UNESCO e com relevância crescente nacional e internacional. É investigada e estudada pelas diversas ciências, sendo um legado das civilizações que originaram a nossa identidade cultural, língua e formas de viver, produzir e se alimentar, essenciais à valorização e fortalecimento das economias regionais.

A Dieta Mediterrânica é na atualidade um dos mais relevantes contributos para a preservação ambiental e prevenção das alterações climáticas, modelo de agricultura sustentável e de alimentação saudável.

O programa da VIII Feira reflete o trabalho de parceria alargada, que tem vindo a ser desenvolvido ao longo de 8 edições e que

EIGHTH MEDITERRANEAN
DIET FAIR – INTANGIBLE CULTURAL
HERITAGE OF HUMANITY

The Mediterranean Diet Fair returns to Tavira! Set to take place between the 8th and 11th of September, the **Mediterranean Diet Fair** is back, bringing the Historic Centre of the city to life after a two-year break over the pandemic. Back for 2022, the Mediterranean Diet Fair promises to bring exciting new exhibits and events.

This edition is supported by the Portuguese Commission for UNESCO, with the initiative being part of the Safeguarding Plan approved by UNESCO – a result of the Mediterranean Diet being added to the List of Intangible Cultural Heritage of Humanity.

In line with UNESCO's conventions, the Mediterranean Diet is living heritage of the entire country and it is steadily growing in importance both in Portugal and around the world.

Researchers and scientists from a variety of fields study this legacy handed down to us by the civilisations that gave rise to our cultural identity and languages, as well as the ways we live, produce and eat. All of these are an essential part of enhancing the value of regional economies and strengthening them.

Today, the Mediterranean Diet, with its sustainable agricultural model and healthy eating habits, is one of the most significant contributors to the preservation of the environment and the prevention of climate change.

The programme for the Eighth Mediterranean Diet Fair reflects the work made possible by an

inclui feira institucional com presença de outros países, instituições nacionais e regionais, de patrimónios imateriais classificados pela UNESCO, expositores de artesanato e produtos tradicionais, mostras botânicas e de sementes, restauração, provas e petiscos, música mediterrânica com concertos ao vivo da Croácia, Israel, Espanha, Marrocos, Itália, Espanha e Grécia. Além da música portuguesa, danças tradicionais e outras artes performativas, exposições, visitas ao património natural e cultural, seminários e muitas outras atividades.

Viajar pelos sabores mediterrânicos será possível através do novo conceito da **Praça da Convivialidade**, um marco inovador nesta edição, com a presença de 4 restaurantes, cada um deles com gastronomias mediterrânicas distintas, sabores Marroquinos, Italianos, Portugueses e Espanhóis poderão ser degustados num único espaço geográfico.

O programa dedicado ao público infantojuvenil conta com espetáculos educativos, jogos tradicionais, oficinas de construção de brinquedos e de artes populares. Como noutras edições, prevenção do acidente cardiovascular e aconselhamento saúde nutricional, atividades físicas e muitas ofertas culturais de matriz mediterrânica.

Venha descobrir e experimentar o que Tavira e a Dieta Mediterrânica têm para lhe oferecer.
Bem-vindo à VIII Feira da Dieta Mediterrânica!

extended partnership, which has been developed over eight editions, producing a fair attended by several other countries and national and regional Portuguese institutions. Intangible heritage classified by UNESCO, handicraft exhibitors and traditional products, botanical and seed shows, catering services, tastings and snacks, and Mediterranean music with live concerts by acts from Croatia, Israel, Spain, Morocco, Italy, Spain, and Greece are only some of the many events available to fairgoers. Others include Portuguese music, traditional dances, other performing arts, exhibitions, tours around local natural and cultural heritage, seminars, films, and many more.

Participants can also embark on a trip through Mediterranean flavours thanks to a new concept: **Praça da Convivialidade (Convivial Square)**, an innovative landmark in this edition, which will host four restaurants, each serving different varieties of Mediterranean cuisine. Here, Moroccan, Italian, Portuguese, and Spanish flavours can be explored in a single location.

The part of the programme geared towards kids and teens includes educational shows, traditional games and toy-making and popular art workshops. As was the case at previous fairs, there will be advice on preventing strokes and on how to eat healthily, as well as physical activities and lots of typical Mediterranean cultural offerings.

Come and explore and experience what Tavira and the Mediterranean Diet have to offer.

Welcome to the Eighth Mediterranean Diet Fair!

08.09.2022

Quinta-feira • Thursday

09h45



Visita guiada à Coleção de Fruteiras Tradicionais do Algarve, pela DRAP Algarve | Centro de Experimentação Agrária de Tavira (CEAT)



12h15



Visita guiada à Exposição "Alfarroba – Memórias de uma Vida", pela DRAP Algarve | Centro de Experimentação Agrária de Tavira (CEAT)

Exposição cedida por: DRCAIlg, CM Faro e Industrial Farensense. Fotos de: Luisa Melão

14h30



Seminário "Saúde, Alimentação e Dieta Mediterrânica" pela DRAP Algarve e CCDD Algarve | Centro de Experimentação Agrária de Tavira (CEAT)

18h00



Abertura da Feira com entidades oficiais e convidadas

Banda Musical de Tavira | arruada

Aqui há Tomates mostra e prova de variedades tradicionais de tomate de Portugal e Espanha e a recuperação do tomate Rosa da Indiana - Serrania de Ronda por Bernardino Ramos (CPS) / Alonso Navarro Chaves (RAS) / Fali Galindo y Jacobo (GAC) / IN LOCO | Mercado da Ribeira

09.45



Guided tour to the Algarve fruit-tree collection by the DRAP Algarve | Centro de Experimentação Agrária de Tavira (CEAT)

12.15



Guided tour of the exhibition "Carob – A Lifetime of Memories" by DRAP Algarve | Centro de Experimentação Agrária de Tavira (CEAT)

Exhibition courtesy of: DRCAIlg, CM Faro e Industrial Farensense. Photos by: Luisa Melão

14.30



Seminar on "Health, Diet and the Mediterranean Diet" by the DRAP Algarve and CCDD Algarve | Centro de Experimentação Agrária de Tavira (CEAT)

18.00



Opening Ceremony in the presence of official bodies and guests

Banda Musical de Tavira | street entertainment
We Have Tomatoes exhibition and tasting of traditional tomato varieties from Portugal and Spain and the recuperation of the pink heirloom tomato Rosa da Indiana – Serrania de Ronda by Bernardino Ramos (CPS) / Alonso Navarro Chaves (RAS) / Fali Galindo y Jacobo (GAC) / IN LOCO | Ribeira Market

18h30



Gincana atividade física pelo Gymnasium Távira | Jardim das Palmeiras

19h00



João Leote e Ana Marques pela Fado com História | Largo de Nossa Senhora da Piedade

19h30



Emilio Villalba y Sephardica | Igreja da Misericórdia
Ciac Boum (França) – oficina de dança pela Tradballs | Jardim do Coreto

20h00



Demonstração e degustação do "Bolo de Tacho" pela doceira da Pastelaria Doce e Arte – Monchique (IN LOCO e JF Monchique) | Mercado da Ribeira
Pérolas do Gilão - música popular portuguesa | Praça da Convivialidade/ restaurantes



20h30



MOÇOILAS | Palco na Antiga Lota



18.30



Sports Fun physical activity by Gymnasium Távira | Jardim das Palmeiras

19.00



João Leote and Ana Marques by Fado com História | Nossa Senhora da Piedade Square

19.30



Emilio Villalba Y Sephardica | Church of Misericórdia
Ciac Boum (France) – dance workshop by Tradballs | Coreto (Bandstand) Garden

20.00



Live cookery demonstration and tasting: How to make "Pot Cake" Pastelaria Doce e Arte's confectioner – Monchique (IN LOCO and JF Monchique) | Ribeira Market
Pérolas do Gilão – Portuguese popular music | Praça da Convivialidade ("Conviviality Square")/ restaurants

20.30



MOÇOILAS | Stage in the Antiga Lota (Old Fish Auction)

21h30



VEJA (Croácia) | Palco no Castelo
Alfarroba à mesa apresentação pelo Chef André Rodrigues dos Produtos Carobworld e utilização na cozinha | Mercado da Ribeira

22h00



Dom Rodrigo ao vivo pela doceira Maria Eugénia Militão (IN LOCO / Associação de Doces Regionais do Algarve – ADRA) | Mercado da Ribeira

22h30



MARIZA | Palco na Praça da República

00h00



Ciac Boum (França) – baile pela Tradballs | Jardim do Coreto



MARIZA



VEJA

21.30



VEJA (Croatia) | Stage at the Castle
Carob on your table Chef André Rodrigues presents products from Carob World and ways of using them in cooking | Ribeira Market

22.00



Live cookery demonstration: How to make Dom Rodrigos by confectioner Maria Eugénia Militão (IN LOCO / Associação de Doces Regionais do Algarve – ADRA) | Ribeira Market

22.30



MARIZA | Stage in the Praça da República

24.00



Ciac Boum (France) – dance by Tradballs | Coreto (Bandstand) Garden

09.09.2022

Sexta-feira · Friday

09h15



Jornadas MED_LAB – Experiências associadas à Dieta Mediterrânica pelo Clube Ciência Viva da EHTVRS/IN LOCO/ CM Tavira | Mercado da Ribeira



11h00



Aqui há Tomates mostra e prova de variedades tradicionais de tomate de Portugal e Espanha e a recuperação do tomate Rosa da Indiana Serrania de Ronda por Bernardino Ramos (Colher Para Semear) /Alonso Navarro Chaves (Red Andaluza de Semillas)/ Fali Galindo y Jacobo | Mercado Municipal de Tavira

15h00



Sustentabilidade Alimentar mesa redonda pela CCDR Algarve, DECO, Associação Portuguesa de Nutrição e DRAP Algarve | Centro de Experimentação Agrária de Tavira (CEAT)

18h00



Oficina de extração de sementes por Alonso Navarro Chaves (Red Andaluza de Semillas) | Mercado da Ribeira
Mar à Mesa pelos Alunos da EHTVRS/ (EHTVRS/DOCAPESCA) | Mercado da Ribeira

18h30



Aula localizada pelo Espaço D'Elite | Jardim das Palmeiras

09.15



MED_LAB Sessions – Experiments related to the Mediterranean Diet by the Clube Ciência Viva da EHTVRS/IN LOCO/ CM Tavira | Ribeira Market

11.00



We Have Tomatoes exhibition and tasting of traditional tomato varieties from Portugal and Spain and the recuperation of the pink heirloom tomato Rosa da Indiana – Serrania de Ronda by Bernardino Ramos (Colher Para Semear) / Alonso Navarro Chaves (Red Andaluza de Semillas) / Fali Galindo y Jacobo | Tavira Municipal Market

15.00



Sustainability on the food sector roundtable by CCDR Algarve, DECO, Associação Portuguesa de Nutrição and DRAP Algarve | Centro de Experimentação Agrária de Tavira (CEAT)

18.00



Seed extraction workshop by Alonso Navarro Chaves (Red Andaluza de Semillas) | Ribeira Market
The Sea at Table by students from the EHTVRS/ (EHTVRS/DOCAPESCA) | Ribeira Market

18.30



Physical activity by Espaço D'Elite | Jardim das Palmeiras

19h00



Marta Alves e Helena Candeias pela Fado com História | Largo de Nossa Senhora da Piedade
Jinan Al Aldalus - música e dança derviche | Igreja da Misericórdia

19h30



Bifolc Trio (Itália) - oficina de dança pela Tradballs | Jardim do Coreto

20h00



Cantares Lado a Lado - música popular portuguesa | Praça da Convivialidade/ restaurantes

Sentidos e Sabores Maridar.pt: Propostas de receitas resultantes de formação aplicada pelos alunos da licenciatura em Gestão Hoteleira (ESGHT/ EHTVRSa) | Mercado da Ribeira



 **SEIVA**

20h30



SEIVA | Palco na Antiga Lota

21h00



Alcarràs (filme hispano-italiano de 2022 dirigido por Carla Simón) pelo Cineclub de Tavira | Claustro do Convento do Carmo



 **ALCARRÀS**

19.00



Marta Alves and Helena Candeias by Fado com História | Nossa Senhora da Piedade Square
Jinan Al Aldalus – dervish music and dancing | Church of Misericórdia

19.30



Bifolc Trio (Italy) – dance workshop by Tradballs | Coreto (Bandstand) Garden

20.00



Cantares Lado a Lado – Portuguese popular music | Praça da Convivialidade ("Conviviality Square")/ restaurants

Sentidos e Sabores Maridar.pt: Hotel management students put their practical skills to good use and create their own recipes (ESGHT/ EHTVRSa) | Ribeira Market

20.30



SEIVA | Stage in the Antiga Lota (Old Fish Auction)

21.00



Alcarràs (Spanish-Italian film from 2022 directed by Carla Simón) by the Cineclub de Tavira | Cloisters of the Convento do Carmo

21h00



Caretos de Podence | itinerante

21h30



RODOPI (Grécia) | Palco no Castelo



 **RODOPI**

22h00



Sentidos e Sabores Maridar.pt: Propostas de receitas resultantes de formação aplicada pelos alunos da licenciatura em Gestão Hoteleira (ESGHT/ EHTVRSa) | Mercado da Ribeira

22h30



TOMATITO (Espanha) | Palco na Praça da República

00h00



Bifolc Trio (Itália) – baile pela Tradballs | Jardim do Coreto

21.00



Caretos de Podence | various venues

21.30



RODOPI (Greece) | Stage at the Castle

22.00



Sentidos e Sabores Maridar.pt: Hotel management students put their practical skills to good use and create their own recipes (ESGHT/ EHTVRSa) | Ribeira Market

22.30



TOMATITO (Spain) | Stage in the Praça da República

24.00



Bifolc Trio (Italy) – dance by Tradballs | Coreto (Bandstand) Garden



© Olga Hoiguín

 **TOMATITO**

10.09.2022

Sábado • Saturday

09h30



Sal e Salinas – visita a um sistema de salinas tradicional pelo Centro Ciência Viva de Tavira | ponto de encontro: estacionamento em terra batida junto à rotunda do Centro Comercial Tavira Gran-Plaza

09h30



Inauguração da Exposição “Gentes do Mercado” com os desenhos realizados pelos UrbanSketchers Algarve (com oferta de postais) pela DRCA Algarve em parceria com a Associação Resmalhar e a Associação Internacional de Paremiologia/IAP | Mercado Municipal de Tavira

10h00



Workshop de desenho pelos UrbanSketchers Algarve pela DRCA Algarve em parceria com a Associação Resmalhar e a Associação Internacional de Paremiologia/IAP | Mercado Municipal de Tavira | Informações: facebook.com/groups/UrbanSketchersAlgarve

11h00



Atividade física pela CPSE | Jardim das Palmeiras

11h30 e 16h00



Gigabombos do Imaginário | itinerante

09.30



Salt and Saltpans – visit to a traditional salt production facility, organised by the Centro Ciência Viva de Tavira | Meeting point: the unpaved car park next to the roundabout at Tavira Gran-Plaza Shopping Centre

09.30



Opening of the exhibition “People of the Market” with drawings done by UrbanSketchers Algarve (with free set of illustrated postcards) by the DRCA Algarve in partnership with the Associação Resmalhar and AIP/International Association of Paremiology | Tavira Municipal Market

10.00



Drawing workshop by UrbanSketchers Algarve by the DRCA Algarve in partnership with the Associação Resmalhar and AIP/International Association of Paremiology | Tavira Municipal Market | Information: facebook.com/groups/UrbanSketchersAlgarve

11.00



Physical activity by the CPSE | Jardim das Palmeiras

11.30 and 16.00



Gigabombos do Imaginário | various venues

12h30



Rancho Coral e Etnográfico de Vila Nova de São Bento – cante alentejano | Jardim do Coreto

13h00



Acórdão | Praça da Convivialidade/ restaurantes

16h00



Fusões da Ria Formosa Ceviche de Ostras, Xarém negro de Berbigão acompanhado de robalo e ameijoas boas pelo Chef Adérito Almeida (EHTA/3HB Hotels Faro/Confraria Marinha da Ria Formosa/COOPAQUA) | Mercado da Ribeira

Conversa Cereais e Património por IN LOCO/ Associação Colher Para Semear /Red Andaluza de Semillas | Mercado da Ribeira

17h00



Workshop de compostagem mediante inscrição prévia para ambiente@cm-tavira.pt | Centro de Experimentação Agrária de Tavira (CEAT)



12.30



Rancho Coral e Etnográfico de Vila Nova de São Bento – cante alentejano polyphonic singing | Coreto (Bandstand) Garden

13.00



Accordion | Praça da Convivialidade ("Conviviality Square")/ restaurants

16.00



Fusions from the Ria Formosa: Oyster Ceviche, Black Xarém (maize porridge) with Cockles served with sea bass and cross-cut carpet shell clams by Chef Adérito Almeida (EHTA/3HB Hotels Faro/Confraria Marinha da Ria Formosa/COOPAQUA) | Ribeira Market
Conversation about Cereals and Heritage by IN LOCO/ Associação Colher Para Semear /Red Andaluza de Semillas | Ribeira Market

17.00



Composting workshop advance registration required ambiente@cm-tavira.pt | Centro de Experimentação Agrária de Tavira (CEAT)

18h00



Doçaria Esquecida do Algarve Fedeus de esturre, com apresentação do livro "A Gastronomia da Ria Formosa – Tradições, Gentes e Herança Histórica" pela Chef Mariline Pinguinha (EHTA/3HB Hotels Faro/Confraria Marinha da Ria Formosa/RiaFresh) | Mercado da Ribeira

Oficina de extração de sementes por José Miguel Fonseca (Colher Para Semear) | Mercado da Ribeira

18h30



Zumba - atividade física pelo Gymnasium Tavira | Jardim das Palmeiras

19h00



Raquel Peters e Sara Gonçalves pela Fado com História | Largo de Nossa Senhora da Piedade

19h30



Dijazzònic (Catalunha) – oficina de dança pela Tradballs | Jardim do Coreto

Grand Carrob – granola de alfarroba | Mercado da Ribeira



20h00



Rancho Folclórico de Santo Estêvão | Praça da Convivialidade/ restaurantes

Atum de Direito e Atum de "Revés" pelos alunos da EHTVRSa (EHTVRSa/ Confraria do Atum) | Mercado da Ribeira

18.00



Forgotten Algarve Confectionery: Fedeus d'Esturre, with presentation of the book "A Gastronomia da Ria Formosa – Tradições, Gentes e Herança Histórica" (Gastronomy of the Ria Formosa – Traditions, People and Historical Heritage") by Chef Mariline Pinguinha (EHTA/3HB Hotels Faro/Confraria Marinha da Ria Formosa/RiaFresh) | Ribeira Market

Seed extraction workshop by José Miguel Fonseca (Colher Para Semear) | Ribeira Market

18.30



Zumba – physical activity by Gymnasium Tavira | Jardim das Palmeiras

19.00



Raquel Peters and Sara Gonçalves by Fado com História | Nossa Senhora da Piedade Square

19.30



Dijazzònic (Catalonia) – dance workshop by Tradballs | Coreto (Bandstand) Garden

Grand Carob – carob granola | Ribeira Market

DIJAZZÒNIC

20.00



Rancho Folclórico de Santo Estêvão Portuguese folk dance and music | Praça da Convivialidade ("Conviviality Square")/ restaurants

Spring Tuna and Autumn Tuna by students from the EHTVRSa (EHTVRSa/ Confraria do Atum) | Ribeira Market



 **JORGE PALMA**

20h30 

RETIMBRAR | Palco na Antiga Lota

21h00 

Caretos de Podence | itinerante

21h30 

NETA ELKAYAM (Israel) | Palco no Castelo
Grand Carrob – bebida de alfarroba | Mercado da Ribeira

22h00 

Comida Frugal, saudável e com sabor CCV MED_LAB pelos alunos da EHTVRSa (EHTVRSa/IPMA-EPPO) | Mercado da Ribeira

22h30 

JORGE PALMA convida MARISA LIZ | Palco na Praça da República

00h00 

Dijazzònic (Catalunha) - baile pela Tradballs | Jardim do Coreto

20.30 

RETIMBRAR | Stage in the Antiga Lota (Old Fish Auction)

21.00 

Caretos de Podence | various venues

21.30 

NETA ELKAYAM (Israel) | Stage at the Castle
Grand Carrob – carob drink | Ribeira Market

22.00 

Frugal, healthy and tasty food CCV MED_LAB by students from the EHTVRSa (EHTVRSa/IPMA-EPPO) | Ribeira Market

22.30 

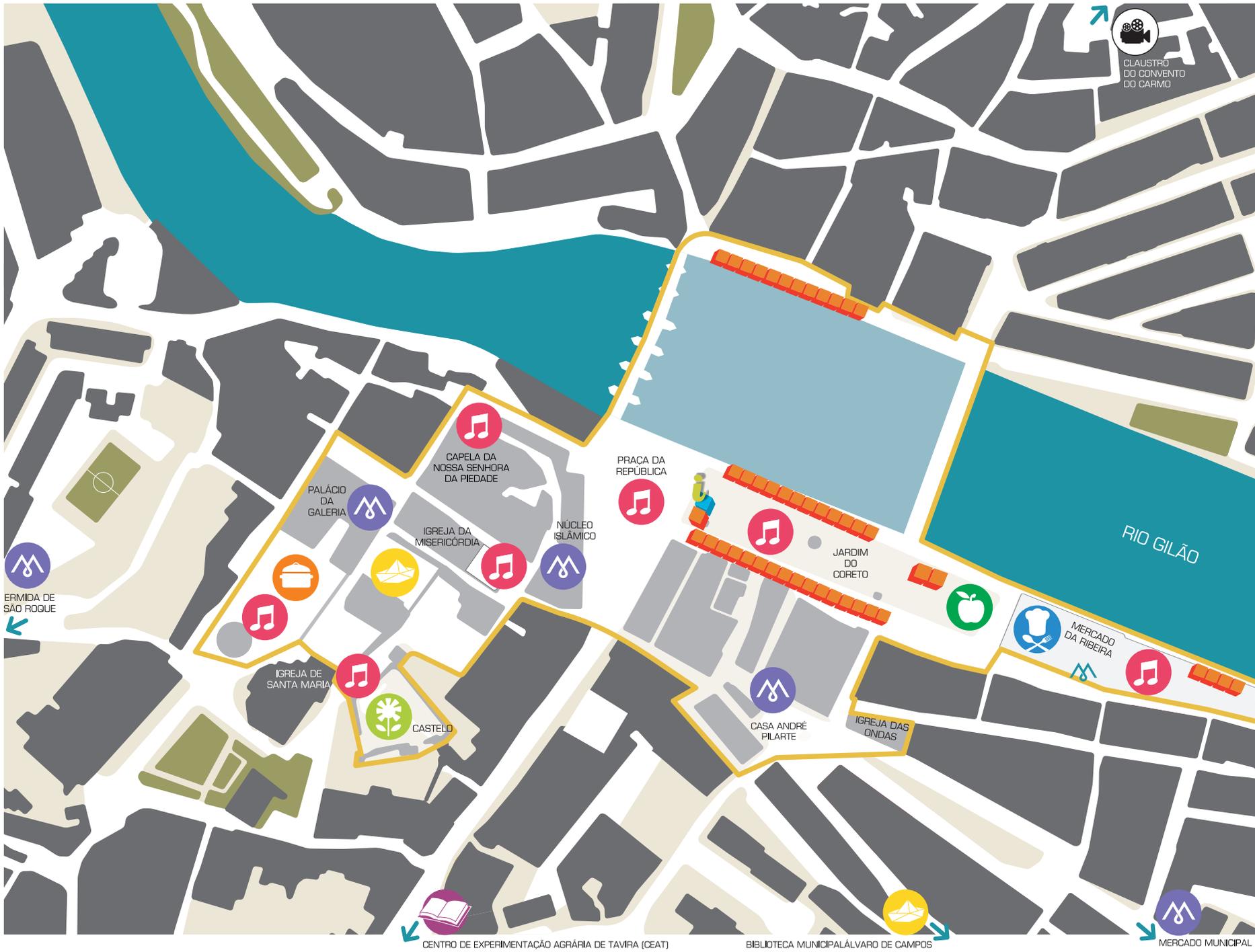
JORGE PALMA WITH MARISA LIZ | Stage in the Praça da República

24.00 

Dijazzònic (Catalonia) – dance by Tradballs | Coreto (Bandstand) Garden



 **MARISA LIZ**



-  Demonstrações culinárias
Showcookings
-  Jardim Mediterrânico
Mediterranean Garden
-  Espetáculos
Shows/concerts
-  Largo do Brincar
Playtime square
-  Praça da Convivialidade
Conviviality Square/Restaurants
-  Jardim das Palmeiras/
Saúde e Bem-estar
Health and Wellness
-  Exposições
Exhibitions
-  Expositores
Exhibitors
-  Cinema
-  Seminários
Seminars

11.09.2022

Domingo • Sunday

09h00



Yoga pela Áshrama Tavira | Arcadas dos Paços do Concelho

Passeio de BTT pelo Clube Bike Team Tavira | Ponto de encontro: Praça da República

11h00



Atividade física pela CPSE | Jardim das Palmeiras

Libertação de Ave pela Associação ALDEIA, através do Centro de Recuperação e Investigação de Animais Selvagens (RIAS) | na zona ajardinada junto ao Pingo Doce

11h30 e 16h00



Bardoada – grupo do sarrafo | itinerante

12h30



Grupo Coral Alentejano de Tunes - cante alentejano | Jardim do Coreto

13h00



Rancho Folclórico de Tavira | Praça da Convivialidade/ restaurantes

16h00



Conversa Cereais e Património por IN LOCO/ Associação Colher Para Semear /Red Andaluza de Semillas | Mercado da Ribeira

Petiscadas inovadoras CCV MED_LAB: Experiências associadas à Dieta Mediterrânica por Rui Cristino (DRAP Algarve, EHTVRS, Saboreal, Confraria do figo da Índia) | Mercado da Ribeira

09.00



Yoga by Áshrama Tavira | Arcadas dos Paços do Concelho

Mountain bike outing by the Bike Team Tavira Club | Meeting point: Praça da República

11.00



Physical activity by the CPSE | Jardim das Palmeiras

Bird release by the Associação ALDEIA through the Centro de Recuperação e Investigação de Animais Selvagens (RIAS) | in the landscaped area next to Pingo Doce

11.30 and 16.00



Bardoada – drum band | various venues

12.30



Grupo Coral Alentejano de Tunes – cante alentejano polyphonic singing | Coreto (Bandstand) Garden

13.00



Rancho Folclórico de Tavira Portuguese folk dance and music | Praça da Convivialidade ("Conviviality Square")/ restaurants

16.00



Conversation about Cereals and Heritage by IN LOCO/ Associação Colher para Semear/Red Andaluza de Semillas | Ribeira Market

Innovative nibbles CCV MED_LAB: Experiments related to the Mediterranean Diet by Rui Cristino (DRAP Algarve, EHTVRS, Saboreal, Confraria do figo da Índia) | Ribeira Market



18h00



Oficina de Pão Portugal e andaluz por Luisa Teixeira (INLOCO / Colher para Semear/Red Andaluza de Semillas) | Mercado da Ribeira
Oficina de Plantas multifuncionais por Alonso Navarro Chaves/ Plantaromed | Mercado da Ribeira

18h30



Pilates clínico pelo Espaço D'Elite | Jardim das Palmeiras

19h00



Melissa Simplício e Pedro Viola pela Fado com História | Largo de Nossa Senhora da Piedade

19h30



Kwadril (Portugal) – oficina de dança pela Tradballs | Jardim do Coreto

20h00



Rancho Folclórico da Luz | Praça da Convivialidade/ restaurantes
Cozinha do outro mundo (demonstrações culinárias por voluntários europeus) por Jovens Voluntários Europeus (Europe Direct Algarve / redeMOVEAlgarve / IN LOCO) | Mercado da Ribeira
Exposição de produtos à base de Figo e figueira-da-índia | Mercado da Ribeira

18.00



Portuguese and Andalusian bread workshop by Luisa Teixeira (INLOCO / Colher para Semear/Red Andaluza de Semillas) | Ribeira Market
Multipurpose Plants workshop by Alonso Navarro Chaves/ Plantaromed | Ribeira Market

18.30



Pilates by Espaço D'Elite | Jardim das Palmeiras

19.00



Melissa Simplício and Pedro Viola by Fado com História | Nossa Senhora da Piedade Square

19.30



Kwadril (Portugal) – dance workshop by Tradballs | Coreto (Bandstand) Garden

20.00



Rancho Folclórico da Luz Portuguese folk dance and music | Praça da Convivialidade ("Conviviality Square")/ restaurants
Cookery from elsewhere (live cooking demonstrations by European volunteers) by European Youth Volunteers (Europe Direct Algarve / redeMOVEAlgarve / IN LOCO) | Ribeira Market
Exhibition of products made with figs and prickly pears / Ribeira Market

20h30



SOPA DE PEDRA | Palco na Antiga Lota

21h30



MEHDI NASSOULI (Marrocos) | Palco no Castelo

Micro Vegetais Locais apresentação pelo Chef André Rodrigues de Micro Vegetais do produtor Nuno Clara | Mercado da Ribeira

22h00



Cozinha do outro mundo (demonstrações culinárias por voluntários europeus) por Jovens Voluntários Europeus (Europe Direct Algarve / redeMOVEAlgarve / IN LOCO) | Mercado da Ribeira

22h30



BÁRBARA TINOCO | Palco na Praça da República



© Carlos Marta



BÁRBARA TINOCO



SOPA DE PEDRA

20.30



SOPA DE PEDRA | Stage in the Antiga Lota (Old Fish Auction)

21.30



MEHDI NASSOULI (Morocco) | Stage at the Castle
Local Micro Vegetables Chef André Rodrigues presents Micro Vegetables from producer Nuno Clara | Mercado da Ribeira

22.00



Cookery from elsewhere (live cooking demonstrations by European volunteers) by European Youth Volunteers (Europe Direct Algarve / redeMOVEAlgarve / IN LOCO) | Ribeira Market

22.30



BÁRBARA TINOCO | Stage in the Praça da República



PROGRAMA INFANTOJUVENIL

KIDS' AND TEENS' PROGRAMME

Quinta-feira, 8 de setembro



18h00 | **Jogo Ludus Med** projeto MEDITA Dieta Mediterrânica Promove Saúde pela CCDR Algarve/ ARS Algarve | Stand da CCDR Algarve

18h30 | **Até Cantar dá Trabalho** performance artística pelo Taleguinho | Biblioteca Municipal Álvaro de Campos

20h00 – 22h00 | **Jogos Ecológicos diversos** | Stand da Taviraverde

21h00 – 23h00 | **Histórias com Luz** oficina de expressão plástica e manipulação de objetos pela Associação Semente de Alfarroba | Largo do Brincar

Sexta-feira, 9 de setembro



18h00 | **Jogo Ludus Med** projeto MEDITA Dieta Mediterrânica Promove Saúde pela CCDR Algarve/ ARS Algarve | Stand da CCDR Algarve

18h30 | **Costurar Cantigas e histórias** performance artística pelo Taleguinho | Biblioteca Municipal Álvaro de Campos

20h00 – 22h00 | **Aprende a reciclar** | Stand da Taviraverde

21h00 – 23h00 | **Histórias com Luz** oficina de expressão plástica e manipulação de objetos pela Associação Semente de Alfarroba | Largo do Brincar

Thursday, 8 September



18.00 | **Ludus Med game** project MEDITA Mediterranean Diet Promotes Health by the CCDR Algarve/ ARS Algarve | CCDR Algarve Stand

18.30 | **Even Singing is Hard Work** artistic performance by the Taleguinho | Álvaro de Campos Municipal Library

20.00 – 22.00 | **Miscellaneous environmental games** | Taviraverde stand

21.00 – 23.00 | **Stories with Light** workshop in artistic expression and manipulation of objects by the Associação Semente de Alfarroba | Largo do Brincar (Playtime Square)



Friday, 9 September



18.00 | **Ludus Med game** project MEDITA Mediterranean Diet Promotes Health by the CCDR Algarve/ ARS Algarve | CCDR Algarve Stand

18.30 | **Stitching Songs and stories** artistic performance by the Taleguinho | Álvaro de Campos Municipal Library

20.00 – 22.00 | **Learn to recycle** | Taviraverde stand

21.00 – 23.00 | **Stories with Light** workshop in artistic expression and manipulation of objects by the Associação Semente de Alfarroba | Largo do Brincar (Playtime Square)



PROGRAMA INFANTOJUVENIL KIDS' AND TEENS' PROGRAMME

Sábado, 10 de setembro



11h00 | **Oficina Jardins portáteis** pela Associação Semente de Alfarroba | Largo do Brincar

15h00 | **Jogo chão XL – Europa Sustentável** pela Europe Direct Algarve | Largo do Brincar

15h00 – 17h00 | **Aprende a tratar da água** | Stand da Taviraverde

16h30 | **Oficina Cocó de Passarinho** pela Associação Semente de Alfarroba | Largo do Brincar

17h00 – 18h00 | **Jogo da Glória – À Descoberta do Ambiente** | Stand da Taviraverde

18h00 | **Jogo Ludus Med** projeto MEDITA Dieta Mediterrânica Promove Saúde pela CCDR Algarve/ ARS Algarve | Stand da CCDR Algarve

18h30 | **O meu avô consegue voar** pelo Teatro e Marionetas de Mandrágora | Biblioteca Municipal Álvaro de Campos

20h00 – 22h00 | **Jogos Ecológicos diversos** | Stand da Taviraverde

21h00 - 23h00 | **Histórias com Luz** oficina de expressão plástica e manipulação de objetos pela Associação Semente de Alfarroba | Largo do Brincar



Saturday, 10 September



11.00 | **Portable Gardens workshop** by the Associação Semente de Alfarroba | Largo do Brincar (Playtime Square)

15.00 | **XL floor game – Sustainable Europe** by Europe Direct Algarve | Largo do Brincar (Playtime Square)

15.00 – 17.00 | **Water treatment for beginners** | Taviraverde stand

16.30 | **Bird Poo Workshop** by the Associação Semente de Alfarroba | Largo do Brincar (Playtime Square)

17.00 – 18.00 | **Game of the Goose – Discovering the Environment** | Taviraverde stand

18.00 | **Ludus Med game** project MEDITA Mediterranean Diet Promotes Health by the CCDR Algarve/ ARS Algarve | CCDR Algarve Stand

18.30 | **My Grandad can fly** by the Teatro e Marionetas de Mandrágora | Álvaro de Campos Municipal Library

20.00 – 22.00 | **Miscellaneous environmental games** | Taviraverde stand

21.00 – 23.00 | **Stories with Light** workshop in artistic expression and manipulation of objects by the Associação Semente de Alfarroba | Largo do Brincar (Playtime Square)

Domingo, 11 de setembro

11h00 | **O Mais Maior Grande Dom Roberto** pelo Teatro e Marionetas de Mandrágora | Itinerante

11h30 | **O Mais Maior Grande Dom Roberto**, teatro e oficina, pelo Teatro e Marionetas de Mandrágora | Jardim do Coreto

15h00 – 17h00 | **Aprende a reciclar** | Stand da Taviraverde

16h30 | **Oficina Viagem da Semente** pela Associação Semente de Alfarroba | Largo do Brincar

17h00 – 18h00 | **Jogo da Glória – À Descoberta do Ambiente** | Stand da Taviraverde

18h00 | **Jogo Ludus Med** projeto MEDITA Dieta Mediterrânica Promove Saúde pela CCDR Algarve/ ARS Algarve | Stand da CCDR Algarve

18h30 | **Teatro Tuk Tuk: O Vaqueiro que não mentia** pela Lafontana - Formas Animadas | Largo do Brincar

21h00 - 23h00 | **Histórias com Luz** oficina de expressão plástica e manipulação de objetos pela Associação Semente de Alfarroba | Largo do Brincar

ATIVIDADES EM PERMANÊNCIA

Largo do Brincar

Jogos Tradicionais – Jogos do Helder Espaço de criação plástica, livros, objetos, que impulsionem a dinâmica de descoberta, experimentação, fruição e promovam a expressão e a criatividade dos mais novos pela Associação Semente de Alfarroba.

Sunday, 11 September

11.00 | **The biggest hugest Dom Roberto** by Teatro de Marionetas de Mandrágona | various venues

11.30 | **The biggest hugest Dom Roberto**, play and workshop by the Teatro de Marionetas de Mandrágona | Coreto (Bandstand) Garden

15.00 – 17.00 | **Learn to recycle** | Taviraverde stand

16.30 | **A Seed's Journey** workshop by the Associação Semente de Alfarroba | Largo do Brincar (Playtime Square)

17.00 – 18.00 | **Game of the Goose – Discovering the Environment** | Taviraverde stand

18.00 | **Ludus Med game** project MEDITA Mediterranean Diet Promotes Health by the CCDR Algarve/ ARS Algarve | CCDR Algarve Stand

18.30 | **Tuk Tuk Teatro: The cowherd who didn't lie** by the Companhia Lafontana - Formas Animadas | Largo do Brincar (Playtime Square)

21.00 – 23.00 | **Stories with Light** workshop in artistic expression and manipulation of objects by the Associação Semente de Alfarroba | Largo do Brincar (Playtime Square)

ACTIVITIES ONGOING THROUGHOUT THE DAY

Largo do Brincar (Playtime Square)

Traditional Games – Jogos do Helder Creative art space, books, objects that foster a dynamic of discovery, exploration and enjoyment, and promote youngsters' expression and creativity by the Associação Semente de Alfarroba.



PRAÇA DA CONVIVIALIDADE/RESTAURANTES

PRAÇA DA CONVIVIALIDADE ("CONVIVIALITY SQUARE")/ RESTAURANTS

PARQUE DO PALÁCIO DA GALERIA



Viajar pelos sabores mediterrânicos será possível através do novo conceito da **Praça da Convivialidade**, um marco inovador nesta edição, com a presença de 4 restaurantes, cada um deles com gastronomias mediterrânicas distintas, sabores Marroquinos, Italianos, Portugueses e Espanhóis poderão ser degustados num único espaço geográfico.

PALÁCIO DA GALERIA PARK



Embark on a trip through Mediterranean flavours thanks to a new concept: **Praça da Convivialidade (Convivial Square)**, an innovative landmark in this edition, which will host four restaurants, each serving different varieties of Mediterranean cuisine. Here, Moroccan, Italian, Portuguese, and Spanish flavours can be explored in a single location.



SAÚDE E NUTRIÇÃO HEALTH AND WELLNESS

JARDIM DAS PALMEIRAS



Projeto Reabilitar para a Vida estimulação física e cognitiva através da realidade virtual / Rastreo de pressão arterial - Centro Humanitário de Tavira da Cruz Vermelha Portuguesa

Demonstração de SBV em colaboração com a empresa Senlife | Fundação Portuguesa de Cardiologia - Delegação do Algarve

Demonstração de atividade dinamizadas pelos utentes da FIR. Desfile de bandeiras das comunidades com maior representação no concelho – Fundação Irene Rolo

JARDIM DAS PALMEIRAS



Project Rehabilitate for Life physical and cognitive stimulation through virtual reality / Blood pressure screening – Centro Humanitário de Tavira da Cruz Vermelha Portuguesa

BLS demonstration in collaboration with the company Senlife | Fundação Portuguesa de Cardiologia - Delegação do Algarve

Demonstration of activities by users of the Irene Rolo Foundation (FIR). Parade of flags from the municipality's largest communities – Fundação Irene Rolo



MOSTRAS EXHIBITIONS

Jardim Mediterrânico – mostra de espécies botânicas autóctones (CM Tavira/ Viveiros Monterosa) | Jardim do Castelo

Mostra de variedades locais de cereais por Colher para Semear/ Red Andaluza de Semillas/ Grupo de acción Compartida de cereales Andaluces | Mercado da Ribeira

Mostra e troca de variedades tradicionais de sementes Portugal e Andaluzia por Colher para Semear/ Red Andaluza de Semillas /Banco de Semillas de Serrania de Ronda | Mercado da Ribeira

Mostra e prova de variedades de Mel do Algarve por Melgarbe - Associação de Apicultores do Sotavento Algarvio | Mercado da Ribeira

Mediterranean Garden – exhibition of native plant species (CM Tavira /Viveiros Monterosa) | Castle Garden

Exhibition of local cereal varieties by Colher para Semear/ Red Andaluza de Semillas/ Grupo de acción Compartida de cereales Andaluces | Ribeira Market

Exhibition and exchange of traditional seed varieties from Portugal and Andalusia by Colher para Semear/ Red Andaluza de Semillas /Banco de Semillas de Serrania de Ronda | Ribeira Market

Exhibition and tasting of Algarve honey varieties by Melgarbe - Associação de Apicultores do Sotavento Algarvio | Ribeira Market



OUTRAS ATIVIDADES OTHER ACTIVITIES

7 Set. 21h00

Marcha passeio da Dieta Mediterrânica | Ponto de encontro: Praça da República

8 a 11 Set.

PAC4All - quantos-queres e outros passatempos | Stand Europe Direct Algarve

8 a 11 Set.

Divulgação de práticas e conhecimentos de "saber-fazer" de Tavira pela Associação Lado a Lado | Largo D.ª Ana

7 September, 21.00

Mediterranean Diet walk | Meeting point: Praça da República

8 to 11 September

PAC4All – paper fortune tellers and other games | Stand Europe Direct Algarve

8 to 11 September

Dissemination of practices and know-how from Tavira by Associação Lado a Lado | Largo D.ª Ana





EXPOSIÇÕES E ARTES PLÁSTICAS

EXHIBITIONS AND ART

AÚltimaGota_Algarve pela Associação Almagem | Mercado Municipal de Tavira

Gentes do Mercado com os desenhos realizados pelos UrbanSketchers Algarve pela DRCA Algarve em parceria com a Associação Resmalhar e a Associação Internacional de Paremiologia/IAP | Mercado Municipal de Tavira

As Nossas Árvores | Biblioteca Municipal Álvaro de Campos

LIXARTE – Transformar o lixo em Arte (conversas às 21h com convidados ligados ao projeto), pela Europe Direct | Casa André Pilarte

«Alfarroba - Memórias de uma vida» fotografias de Luísa Melão, pela DRAP Algarve (cedida por Industrial Farensense, DRCAIlg e CMFaro) | Centro de Experimentação Agrária de Tavira (CEAT)

Pãotrimónio pela Terras Dentro – Associação para o Desenvolvimento Integrado | Mercado da Ribeira

Mapa Zero - videoarte - um olhar sobre a freguesia de Santa Catarina da Fonte do Bispo, a partir da residência artística do artista Nuno Lacerda, pelo Museu Zer0 | Ermida de São Roque

Dieta Mediterrânica - Património Cultural Milenar | Museu Municipal de Tavira/Palácio da Galeria

A Natureza Detesta Linhas Rectas de Gabriela Albergaria, curadoria de Delfim Sardo | Museu Municipal de Tavira/Palácio da Galeria

Tavira Islâmica | Museu Municipal de Tavira/Núcleo Islâmico

AÚltimaGota_Algarve by the Associação Almagem | Tavira Municipal Market

People of the Market with drawings done by UrbanSketchers Algarve by the DRCA Algarve in partnership with the Associação Resmalhar and AIP/International Association of Paremiology | Tavira Municipal Market

As Nossas Árvores (Our Trees) | Álvaro de Campos Municipal Library

LIXARTE – Turning rubbish into art (conversations with guests involved in the project at 9 pm), by Europe Direct | Casa André Pilarte

"Carob - A Lifetime of Memories" photos by Luísa Melão, by DRAP Algarve (by Industrial Farensense, DRCAIlg and CMFaro) | Centro de Experimentação Agrária de Tavira (CEAT)

Pãotrimónio by Terras Dentro – Associação para o Desenvolvimento Integrado | Ribeira Market

Map Zero - video art – take a look at the civil parish of Santa Catarina da Fonte do Bispo through the artistic residency of artist Nuno Lacerda by Zer0 Museum | Hermitage of São Roque

The Mediterranean Diet – Ancient Cultural Heritage | Tavira Municipal Museum/Palácio da Galeria

A Natureza Detesta Linhas Rectas (The Nature of these Straight Lines) by Gabriela Albergaria, curated by Delfim Sardo | Tavira Municipal Museum/Palácio da Galeria

Islamic Tavira | Tavira Municipal Museum/Islamic Museum



ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO TURÍSTICA TOURISM ENTERTAINMENT ACTIVITIES

GENUINE ALGARVE

contact@genuine-algarve.com
+351 963 716 948
www.genuine-algarve.com

Visita Guiada em Tavira

9, 10 e 11 de setembro - 11h00
Local – Centro Histórico de Tavira
PVP - €12 Desconto – 30%
Observações – Ponto de encontro junto à entrada do Castelo

Workshop de Alfarroba

10 de setembro - 18h00
Local – Casa do Artesão (em frente ao Palácio da Galeria)
PVP - €9 Desconto – 30%
Observações – História da Alfarroba, produção manual de bolinhos de alfarroba e degustação

MARIA'S TUK TUK

info@mariastuktuk.com
+351 968 995 275
www.mariastuktuk.com

Tavira Total

9, 10 e 11 de setembro - 10h00 e 16h00
Local – Ponto de encontro - Rua Gonçalo Velho número 7.
PVP - €70 (1 a 3 pessoas) €90 (4 a 5 pessoas)
Desconto – 25%
Observações – Passeio de 2 horas, que inclui área das salinas, museu do atum e zonas históricas.

GENUINE ALGARVE

contact@genuine-algarve.com
+351 963 716 948
www.genuine-algarve.com

Visita Guiada em Tavira

9, 10 and 11 September - 11.00
Venue – Tavira's historic centre
Price - €12 Discount – 30%
Comments – Meeting point: near Tavira's Castle

Carob workshop

10 September - 18.00
Venue – Casa do Artesão (near to Palácio da Galeria)
Price - €9 Discount – 30%
Comments – Carob history, live cookery demonstration and tasting of carob cookies



© Palmeiras Resort

MARIA'S TUK TUK

info@mariastuktuk.com
+351 968 995 275
www.mariastuktuk.com

Tavira Total

9, 10 and 11 September – 10.00 and 16.00
Venue – Meeting point: Gonçalo Velho Street, 7
Price - €70 (1 to 3 people) €90 (4 to 5 people)
Discount – 25%
Comments – 2 hours tour. This route includes a visit to the Tuna Museum and the historic area of the city as well as the salt pans area.



ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO TURÍSTICA TOURISM ENTERTAINMENT ACTIVITIES

EXULTAVENTURA

salazarrosehelene@gmail.com
+351 927 118 139
www.surfeletrico.pt

Jetsurf elétrico

9, 10 e 11 de setembro - das 10h00 às 18h00
Local – Cabanas de Tavira
PVP - €60

EXULTAVENTURA

salazarrosehelene@gmail.com
+351 927 118 139
www.surfeletrico.pt

Electric Jetsurf

9, 10 and 11 September – 10.00 till 18.00
Venue – Cabanas de Tavira
Price - €60



© Arquivo da CM Tavira

CAMERA OBSCURA - TAVIRA EYE

cdepa@mail.telepac.pt
+351 281 322 527
www.cameraobscuratavira.com

Viagem panorâmica de 360-graus e ao vivo sobre o património histórico e cultural de Tavira.

9, 10 e 11 de setembro - das 11h00 às 15h00
Local – Calçada da Galeria Nº 12 (no antigo depósito de água do Alto de Santa Maria)
PVP - €5 (adulto) €3 (criança) €15 (família)
Desconto – 25%

CAMERA OBSCURA - TAVIRA EYE

cdepa@mail.telepac.pt
+351 281 322 527
www.cameraobscuratavira.com

A 360-degree birds eye view above the cultural and historical heritage of Tavira.

9, 10 e 11 de setembro - das 11h00 às 15h00
Venue – Calçada da Galeria, 12
Price - €5 (adult) €3 (child) €15 (family)
Discount – 25%



Comissão Organizadora da VIII Feira da Dieta Mediterrânica

Associação In Loco

www.in-loco.pt

Câmara Municipal de Tavira

cm-tavira.pt

Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Algarve

www.ccdr-alg.pt

Direção Regional de Agricultura e Pescas do Algarve

www.drapalgarve.gov.pt

Direção Regional de Cultura do Algarve

www.cultalg.pt

Escola de Hotelaria e Turismo do Algarve

escolas.turismodeportugal.pt/escola/algarve/

Escola de Hotelaria e Turismo de Vila Real de Santo António

escolas.turismodeportugal.pt/escola/vila-real-de-santo-antonio/

Região de Turismo do Algarve

www.turismoalgarve.pt

Taviraverde-Empresa Municipal de Ambiente, EM

taviraverde.pt

Universidade do Algarve

www.ualg.pt

HORÁRIOS *OPENING HOURS*

FEIRA

8 e 9 Set. - 18h00-00h00
10 e 11 Set. - 11h00-00h00

PRAÇA DA CONVIVALIDADE – RESTAURANTES

8 Set. 18h00-00h00
9, 10 e 11 Set. 11h00-00h00

FAIR

8 and 9 September: 6 pm to midnight
10 and 11 September: 11 am to midnight

PRAÇA DA CONVIVALIDADE ("CONVIVALITY SQUARE")/ RESTAURANTS

8 September: 6 pm to midnight
9, 10 and 11 September: 11 am to midnight

+ INFO.TAVIRA.PT

ORGANIZAÇÃO *ORGANIZATION*



APOIO *SUPPORT*

