

Mercado da ribeira

ESPAÇO DE
DEMONSTRAÇÕES
GASTRONÓMICAS

V FEIRA DA DIETA MEDITERRÂNICA

TAVIRA

7 A 10 DE SETEMBRO

2017



5ª FEIRA

7 de Setembro

18:00h - 18:30h
Sessão inaugural
Ass. In Loco

18:30h - 20:00h
Dieta à Portuguesa
Chef Vítor Sobral
(MEDFEST)

20:30h - 22:00h
Do barco ao prato
Chef José Domingos
(Docapesca / EHTA)

22:30h - 23:30h
Corvina & Ostra
Aquacultura na Dieta Mediterrânica
Chef José Domingos
(EHTA/IPMA-EPP0)

6ª FEIRA

8 de Setembro

11:00h - 12:30h
Mostra de produtos agroalimentares
da baixa densidade
Projeto AGROTUR
João Amaro
(Tertúlia Algarvia, Univ. Algarve e NERA)

15:00h - 16:30h
(Re)Aprender a comer!
Como ter uma alimentação mais saudável
Demonstração e degustação
Chef Ângela Oeiras
(Lima com Pimenta/ EHTVRSa)

17:00h - 18:30h
Aqui há Tomates!
Mostra e degustação
Bernardino Ramos
(Colher para semear / In loco)

19:00h - 19:30h
Frescos, locais e sazonais
Conferência
Célia Craveiro (Ass. Port. Nutrição)

19:30h - 20:30h
Frescos, locais e sazonais
Mostra gastronómica
Chef Abílio Guerreiro (Ass. Port. Nutrição)

21:00h - 22:30h
Ostras Albardadas com...
Aquacultura na Dieta Mediterrânica
Chef Abílio Guerreiro (EHTA/IPMA-EPP0)

23:00h
Dieta Mediterrânica de Fusão
Chef Margarida Vargues
(RDM/MEDFEST)

SÁBADO

9 de Setembro

11:00h - 13:00h
Eco-atividades para crianças
Decoração de sacos ecológicos
&
Jogos tradicionais
Sara Vítor
(LURA/RDM)

15:00h - 16:30h
Cataplana com música q.b.
Projeto AlGharb.come.
Chef Abílio Guerreiro
(EHT VRSa e Ass. Backup)

17:00h - 18:30h
Sushi de queijo de cabra
Diálogo entre DM e cozinha Japonesa
Chef Abílio Guerreiro
(EHT VRSa / ANCCRAL)

19:00h - 20:30h
Bio [Mostras, Provas e Debate]
Circuitos curtos - produção e venda
Ana Arsénio
(InfoAgri / In Loco/ ORSAA)

21:00h - 22:30h
Carapau, Cavala e Polvo improváveis
Importância do peixe na Dieta Mediterrânica
Chef Abílio Guerreiro
(Docapesca / EHTA)

23:00h
Dieta Mediterrânica de Fusão:
Formas inovadoras de valorizar
a gastronomia milenar
Chef Margarida Vargues
(RDM/MEDFEST)

DOMINGO

10 de Setembro

10:00h - 11:00h
Mãos na massa!
Pão de alfarroba - Atividade para crianças
Josefina Saias
(A Quinta / RDM)

11:00h - 12:30h
Comer bem e barato!
Educação alimentar com a Dieta Mediterrânica
Ana Arsénio e ORSAA

15:00h - 16:30h
Petiscos Rústicos
Preparação e provas
Chef Adérito Almeida
(EHTVRSa / Vila Monte Farm House)

17:00h - 18:30h
Atum quente & frio
Chef Adérito Almeida
(EHTVRSa / Confraria do Atum)

19:00h - 20:30h
Laboratório gastronómico!
Criatividade com produtos locais
Projeto AGROTUR
Chef Abílio Guerreiro
(Tertúlia Algarvia, UAIG, NERA)

21:00h - 22:30h
Ervas aromáticas e Dieta Mediterrânica
Workshop - Benefícios das ervas aromáticas
Alexis Simões (Aromáticas Vivas)
Joana Oliveira (Blog Entre Tachos e Sabores)

23:00h
Dieta Mediterrânica de Fusão
Chef Margarida Vargues
(RDM/MEDFEST)