

RDM

ROTA DA DIETA MEDITERRÂNICA
MEDITERRANEAN DIET ROUTE

PELO PORTO

19 DE NOVEMBRO ANTIGO MERCADO FERREIRA BORGES
DOMINGO

10H00 - MERCADINHO DA ROTA DA DIETA MEDITERRANICA

INFO: ATÉ ÀS 18H00

10H00 - RECREIO NO MERCADO

JOGOS TRADICIONAIS - VAMOS JOGAR AO BURRO? AO GALO? SALTAR NO SACO?

ANIMAÇÃO: RDM | IN LOCO

INFO: ATÉ ÀS 18H00

10H00 - VAMOS DAR UM PEZINHO?

ENTRA NA RODA E APRENDE DANÇAS

ANIMAÇÃO: OS ALFARROBA | RDM | IN LOCO

11H30 - ERA UMA VEZ...

HISTÓRIAS DE LER E CONTAR, UM ESPETÁCULO DE NARRAÇÃO ORAL A PARTIR DO
REPERTÓRIO TRADICIONAL ALGARVIO E DO PORTO

ANIMAÇÃO: CARINA NOVO | RDM | IN LOCO

12H30 - DE RODA DO TACHO - COZIDO DE GRÃO COM GALINHA DO CAMPO
DEMONSTRAÇÃO GASTRONÓMICA COM O CHEF RUI PALMA

ANIMAÇÃO: RDM | IN LOCO

14H00 - VESTE A CAMISOLA*

OFICINA DE CARIMBOS - ESTAMPAGEM EM T-SHIRTS DE SÍMBOLOS DA RDM

ANIMAÇÃO: RDM | IN LOCO

15H00 - VAMOS DAR UM PEZINHO?

ENTRA NA RODA E APRENDE AS DANÇAS

ANIMAÇÃO: OS ALFARROBA | RDM | IN LOCO

16H00 - DE INSTRUMENTO NA MÃO*

OFICINA DE ARTES E OFÍCIOS | EMPREITA

ANIMAÇÃO: ASTA | RDM | IN LOCO

17H00 - OLHA A MODINHA - MOÇOILAS

CANTIGAS TRADICIONAIS DO ALENTEJO E ALGARVE

ANIMAÇÃO: IN LOCO

*** INSCRIÇÕES GRATUITAS OBRIGATÓRIAS**



**INSCREVA-SE
GRATUITAMENTE**
NAS ATIVIDADES DISPONÍVEIS

PROMOTOR:



COFINANCIADO POR:

