+ INFO TAVIRA.PT

PRAÇA DA CONVIVIALIDADE | RESTAURANTES
5 SET. 18H00-00H00
6, 7 E 8 SET. 11H00-00H00

EMENTAS MEDITERRÂNICAS

Prato principal + bebida + copo

MEDITERRANEAN MENU
Main course + drink + glass

16,50 €

O ALGARVIO

PRATO PRINCIPAL — **MAIN COURSE**
Lulinhas à Algarvia ou Carne de porco com amêijoas — Algarve squid or Pork with clams

BEBIDA — **DRINK**
Água, sumo s/ gás, cerveja ou copo de vinho — Water, still juice, beer or glass of wine

RITMO LOCAL

PRATO PRINCIPAL — **MAIN COURSE**
Cozido de grão com abóbora e hortelã servido no pão ou Feijoada de marisco e coentros — Chickpea stew with pumpkin and mint served on bread or Bean with seafood and coriander

BEBIDA — **DRINK**
Água, sumo néctar, imperial ou copo de vinho — Water, juice, beer or glass of wine

OUTRAS SUGESTÕES MEDITERRÂNICAS*
OTHER MEDITERRANEAN SUGGESTIONS*

PRATOS PRINCIPAIS
MAIN DISHES

Paelha ou Tiras do mar
Paella or strips of the sea

Lasanha ou Pizza da Casa
Lasagna or pizza

PRATOS PRINCIPAIS
MAIN DISHES

Cordeiro à marroquino ou Sopa marroquina de lentilhas e vitela
Moroccan lamb or Moroccan stew of lentils and veal

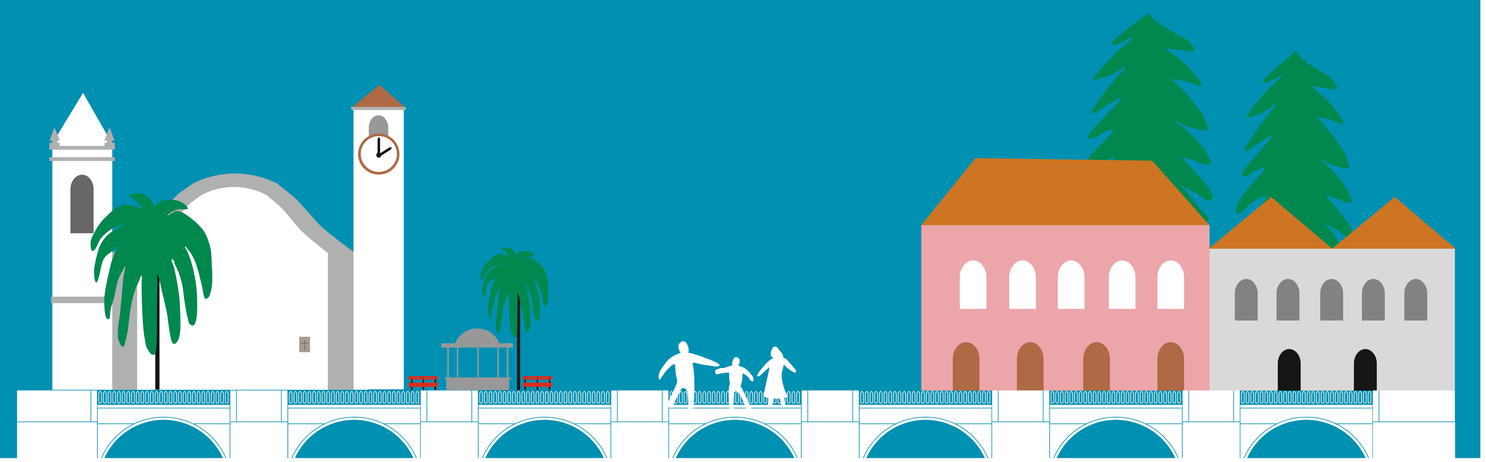
Paelha ou Muxama de atum com pão torrado azeite tomate cherry e orégãos
Paella or Tuna muxama with toasted bread olive oil cherry tomato and oregano

***Consulte preços do restaurante no interior do recinto**
***Check prices at the restaurant inside the venue**

DIETA MEDITERRÂNICA

X FEIRA DA **DIETA MEDITERRÂNICA**
10TH MEDITERRANEAN DIET FAIR

TAVIRA
5 - 8 SETEMBRO I SEPTEMBER 2024



organização *organization*

apoio *support*

rádio oficial nacional *media partner radio*